



# FISIOTERAPIA PAVIMENTO PELVICO

Fisioterapia e riabilitazione del pavimento pelvico  
per le **DISFUNZIONI SESSUALI FEMMINILI**

## Docente:

**Arianna Bortolami.** Fisioterapista, diplomata come Terapista

della Riabilitazione nel 1988, consegue la laurea in Fisioterapia (nuovo ordinamento didattico) nel 2003. Nel 2007 consegue la Laurea Specialistica in Scienze delle Professioni Sanitarie della Riabilitazione. Si occupa di Fisioterapia e Riabilitazione del Pavimento Pelvico dal 1998. Consulente in Sessuologia dall'anno 2013., E' autore del libro scientifico "Riabilitazione del Pavimento Pelvico" (Masson Elsevier, 2009), Fa parte del "Physiotherapy Ambassadors Committee" dell'International Uro Gynaecology Association (IUGA) dal 2009. E' stata Fondatore e Responsabile del Gruppo di Interesse Specialistico (GIS) Riabilitazione del Pavimento Pelvico all'interno dell'Associazione Italiana Fisioterapisti (AIFI) dal 2006 al 2015. Libero professionista, Padova.



## Introduzione:

Le **disfunzioni sessuali** femminili costituiscono un sintomo che può peggiorare in modo importante la qualità di vita della donna e, di conseguenza, del partner e della famiglia, **compromettendo così la sfera personale, e talvolta sociale**, della donna che ne soffre. In alcuni casi tali condizioni sono così gravi da impedire la maternità, danneggiando così ulteriormente la vita della donna e di chi le vive accanto. Il riconoscimento delle disfunzioni sessuali femminili presuppone conoscenze nell'ambito della sessuologia, disciplina che si è sviluppata negli ultimi decenni. Il pavimento pelvico costituisce uno degli elementi della funzione sessuale, e la sua compromissione può essere causa primaria o secondaria della disfunzione sessuale.

## Obiettivi:

Conoscere elementi di base di sessuologia; conoscere le principali disfunzioni sessuali femminili; conoscere il ruolo del pavimento pelvico nella funzione sessuale; conoscere le disfunzioni del pavimento pelvico in relazione alle disfunzioni sessuali femminili; saper effettuare la valutazione funzionale della paziente affetta da disfunzione sessuale dovuta a disfunzione del pavimento pelvico; pianificare l'intervento fisioterapico e riabilitativo; conoscere tecniche e strumenti in relazione a definizione, modalità di utilizzo, indicazioni e controindicazioni, evidenza scientifica; saper valutare i risultati finali della terapia eseguita

## Perché partecipare:

Con questo corso il Fisioterapista impara a riconoscere i sintomi riferiti dalla paziente e classificabili come disfunzione sessuale, a conoscere le indicazioni e le controindicazioni alla fisioterapia del pavimento pelvico, a fare la valutazione funzionale della paziente, a fare la pianificazione del trattamento riabilitativo, ad utilizzare le tecniche e gli strumenti, a effettuare la valutazione dei risultati. Inoltre, il Fisioterapista impara a riconoscere la disfunzione sessuale femminile in relazione all'eventuale partner. Il Fisioterapista sarà altresì in grado di conoscere i fattori di rischio per le disfunzioni sessuali femminili e potrà pertanto individuare i potenziali pazienti presenti nella sua attuale attività clinica.



## Quando

15-16 gennaio 2022



## Dove FIRENZE

Centro Servizi e Formazione  
Montedomini "Il Fuligno"  
Via Faenza 48



## Orario

Registrazione: ore 13.30  
Corso:  
ore 14.00 – 20.00 (1° giorno)  
ore 8.30-17.30 (2° giorno)



## Destinatari

Fisioterapisti



## Partecipanti

min. 13 – max 25



## Quota di partecipazione

Fisioterapisti € 440,00



## Termine iscrizioni

31 dicembre 2021



## Per informazioni

[info@sinergiaesviluppo.it](mailto:info@sinergiaesviluppo.it)  
[www.sinergiaesviluppo.it](http://www.sinergiaesviluppo.it)

## Modalità di iscrizione

Per accedere all'**iscrizione on line** è necessario:

1. Entrare nel sito [www.sinergiaesviluppo.it](http://www.sinergiaesviluppo.it) e cercare l'evento desiderato.
2. Cliccare su **ISCRIVITI** e nel **CARRELLO** cliccare su **PROCEDI CON L'ORDINE**.
3. Nella sezione **PAGAMENTO** inserire i dati richiesti (solo la prima volta o in caso di cambiamenti).





## Programma

### Giorno 1

Orario	Argomento	Metodologia	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi	Tempo	
				Ore	Min.
13.30	Registrazione Partecipanti				
14.00	<p><b>SESSIONE TEORICA</b></p> <p>INTRODUZIONE</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Obiettivi e modalità del corso</li> <li>✓ Presentazione di casi clinici</li> <li>✓ Epidemiologia delle disfunzioni sessuali femminili</li> <li>✓ Caratteristiche ed elementi della funzione sessuale umana</li> <li>✓ Lo studio scientifico della funzione sessuale</li> <li>✓ Figure professionali dell'ambito sessuologico</li> </ul> <p>ANATOMIA E FISILOGIA DEGLI ORGANI GENITALI FEMMINILI CON PARTICOLARE RIFERIMENTO ALLA FUNZIONE SESSUALE</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ La funzione sessuale femminile</li> <li>✓ Anatomia, fisiologia, patologia del pavimento pelvico.</li> <li>✓ Il ruolo del pavimento pelvico nella funzione sessuale femminile.</li> <li>✓ Le disfunzioni sessuali femminili               <ul style="list-style-type: none"> <li>- classificazione nel dsm iv</li> <li>- classificazione del dsm v</li> </ul> </li> <li>✓ Il ruolo del pavimento pelvico nella disfunzione sessuale femminile.</li> <li>✓ Il dolore vulvare persistente e la vulvodinia</li> </ul>	Lezioni frontali	Saper riconoscere le alterazioni sulla qualità di vita della paziente con disfunzioni sessuali femminili. Conoscere l'anatomia e fisiologia del pavimento pelvico, e dell'apparato genitale femminile.	2	00
16.00	<p>FISIOTERAPIA E RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO PER LE DISFUNZIONI SESSUALI FEMMINILI</p> <p>GENERALITA'</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Evidenza scientifica e standardizzazione internazionale</li> <li>✓ Setting terapeutico</li> </ul>	Lezioni frontali	Conoscere la storia e gli inizi della fisioterapia per il pavimento pelvico.  Conoscere i documenti più importanti della letteratura scientifica relativi all'utilizzo e all'efficacia della fisioterapia del pavimento pelvico per le disfunzioni sessuali femminili.	1	00
17.00	<p><b>SESSIONE PRATICA</b></p> <p>VALUTAZIONE FUNZIONALE IN FISIOTERAPIA PER LA PAZIENTE CON DISFUNZIONE SESSUALE</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Quando la disfunzione sessuale può essere affrontata con la fisioterapia e riabili-</li> </ul>	Esercitazione pratica individuale su manichino anatomico.	Saper valutare manualmente i muscoli del pavimento pelvico.  Saper effettuare la valutazione funzionale sulla paziente affetto da disfunzione sessuale femminile.	2	00





	<p>tazione del pavimento pelvico</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Quando la disfunzione sessuale emerge secondariamente ad altra disfunzione del pavimento pelvico</li> <li>✓ Quando la disfunzione sessuale emerge secondariamente ad altra disfunzione trattata nel setting fisioterapico</li> <li>✓ Colloquio verbale, con particolare riferimento al ruolo del fisioterapista in presenza di disfunzioni sessuali</li> <li>✓ Posizione della paziente</li> <li>✓ Osservazione visiva</li> <li>✓ Valutazione manuale (valutazione muscolare del pavimento pelvico e di altri gruppi muscolari funzionalmente correlati, della sensibilità, dei riflessi)</li> <li>✓ Utilizzo di test e questionari</li> </ul> <p>ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ come effettuare la valutazione funzionale (prima parte).</li> </ul>	Lavoro a piccoli gruppi su problemi e casi clinici con produzione di rapporto finale da discutere con esperto			
19.00	Conclusione prima giornata				

## 19.00 – 20.00 PRATICA INDIVIDUALE FACOLTATIVA TRA I CORSISTI:

sarà possibile effettuare, per chi lo desiderasse, esercitazioni pratiche tra i corsisti direttamente sulla zona genitale relativamente alla valutazione manuale e agli esercizi terapeutici. Le esercitazioni saranno effettuate a gruppi di 2-3 corsisti in stanze separate e saranno coordinate dalla docente, che stazionerà a turno tra i gruppi. L'attività si svolgerà tra le 18.30 e le 20.00 e la durata dipenderà dal numero delle adesioni a questa parte pratica. E' prevista una quota aggiuntiva (€ 50+ IVA) per chi parteciperà (le adesioni verranno raccolte il giorno stesso). Questo tempo non rientra nel calcolo crediti, pertanto chi non volesse partecipare non perderà i crediti ECM previsti.

## Giorno 2

Orario	Argomento	Metodologia	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi	Tempo	
				Ore	Min.
8.30	ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO ✓ come effettuare la valutazione funzionale (seconda parte).	Lavoro a piccoli gruppi su problemi e casi clinici con produzione di rapporto finale da discutere con esperto  Presentazione di problemi o di casi clinici in seduta plenaria	<b>Saper effettuare la valutazione funzionale sulla paziente affetta da disfunzione sessuale femminile.</b>	1	30
10.00	PIANIFICAZIONE DELL'INTERVENTO FISIOTERAPICO	Lezioni frontali	Conoscere modalità e obiettivi delle	1	00



	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Generalità di tecniche e strumenti</li> <li>✓ Fasi della fisioterapia e riabilitazione del pavimento pelvico: coscientizzazione, modificazione dei parametri muscolari, automatizzazione.</li> <li>✓ Approccio verbale</li> <li>✓ L'eventuale presenza del partner</li> </ul>		fasi della fisioterapia per il pavimento pelvico.		
11.00	Tecniche e strumenti della terapia riabilitativa per l'incontinenza urinaria: <b>1. Esercizio terapeutico</b>	Lezioni frontali	Conoscere indicazioni, controindicazioni, modalità di utilizzo, evidenza scientifica dell'esercizio terapeutico per il pavimento pelvico in caso di disfunzioni sessuali femminili	1	15
12.15	ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Esercizi terapeutici per la coscientizzazione e modificazione della condizione di overactive, non-functioning</li> </ul>	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Saper effettuare e far effettuare esercizi per la fase di coscientizzazione e modificazione dei muscoli del pavimento pelvico.	0	45
13.00	Pausa Pranzo				
14.00	FISIOTERAPIA E RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Tecniche e strumenti della terapia riabilitativa per le disfunzioni sessuali femminili: <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ terapia manuale</li> <li>✓ biofeedback</li> <li>✓ stimolazione elettrica funzionale</li> <li>✓ coni vaginali</li> <li>✓ dilatatori vaginali</li> <li>✓ trattamento comportamentale</li> <li>✓ autotrattamento a domicilio</li> <li>✓ prodotti topici non farmacologici</li> </ul> </li> <li>✓ Indicazioni e controindicazioni della terapia riabilitativa del pavimento pelvico nella paziente con disfunzioni sessuali femminili.</li> <li>✓ Pianificazione della terapia riabilitativa (obiettivi terapeutici, scelta degli strumenti terapeutici e modalità di utilizzo, ecc.).</li> </ul>	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti  Lezioni frontali	Conoscere indicazioni, controindicazioni, modalità di utilizzo, evidenza scientifica di tecniche e strumenti per il pavimento pelvico in caso di disfunzioni sessuali femminili.	1	00
15.00	ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO: <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ esercizi terapeutici per la fase di modificazione dei parametri muscolari e automatizzazione</li> </ul>	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Saper effettuare e far effettuare esercizi per la fase di modificazione dei parametri muscolari e automatizzazione dei muscoli del pavimento pelvico.	0	45
15.45	ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO: <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ presentazione interattiva con l'auditorio di casi clinici: <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ o presentazione del caso</li> <li>✓ o valutazione funzionale</li> <li>✓ o elaborazione di progetto e programma riabilitativo (obiettivi terapeutici, utilizzo di strumenti terapeutici)</li> <li>✓ o svolgimento delle singole sedute (obiettivi, contenuti, modalità) o valutazione dei risultati</li> </ul> </li> </ul>	Presentazione di problemi o di casi clinici in seduta plenaria.	Saper individuare i pazienti con disfunzione sessuale femminile, saper effettuare la valutazione funzionale, la pianificazione del trattamento, il trattamento, la valutazione dei risultati.	0	30



	o discussione				
16.15	ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO: ✓ RolePlaying tra Fisioterapista e Paziente	Role-playing	Saper realizzare un adeguato dialogo con il/la paziente affetto da con disfunzione sessuale femminile ai fini della valutazione funzionale e del trattamento fisioterapico.	0	30
16.45	Domande e discussione	Confronto/dibattito		0	30
17.15	Documentazione ECM				

**ALTRI APPUNTAMENTI CON LA DOTT.SSA ARIANNA BORTOLAMI  
PER UNA FORMAZIONE COMPLETA E DI ALTA QUALITA'  
SULLA FISIOTERAPIA E RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO:**

*27-28 novembre 2021*

*Fisioterapia e riabilitazione nella sindrome del dolore pelvico cronico*

\*\*\*\*\*

*5-6 febbraio 2022*

*Fisioterapia e riabilitazione del pavimento pelvico per i sintomi ano retali*

\*\*\*\*\*

*26-27 marzo 2022*

*Fisioterapia e riabilitazione del pavimento pelvico nell'incontinenza femminile e maschile*

Stessa sede di Firenze

Sono previste scontistiche per chi si iscrive ad uno o più di questi corsi dopo avere frequentato il primo  
Visita il nostro sito: [sinergiaesviluppo.it](http://sinergiaesviluppo.it); scrivi a: [info@sinergiaesviluppo.it](mailto:info@sinergiaesviluppo.it)