



# FISIOTERAPIA PAVIMENTO PELVICO

Fisioterapia e riabilitazione del pavimento pelvico  
per i **SINTOMI ANO-RETTALI**

## Docente:

**Arianna Bortolami.** Fisioterapista, diplomata come Terapista

della Riabilitazione nel 1988, consegue la laurea in Fisioterapia (nuovo ordinamento didattico) nel 2003. Nel 2007 consegue la Laurea Specialistica in Scienze delle Professioni Sanitarie della Riabilitazione. Si occupa di Fisioterapia e Riabilitazione del Pavimento Pelvico dal 1998. Consulente in Sessuologia dall'anno 2013., E' autore del libro scientifico "Riabilitazione del Pavimento Pelvico" (Masson Elsevier, 2009), Fa parte del "Physiotherapy Ambassadors Committee" dell'International Uro Gynaecology Association (IUGA) dal 2009. E' stata Fondatore e Responsabile del Gruppo di Interesse Specialistico (GIS) Riabilitazione del Pavimento Pelvico all'interno dell'Associazione Italiana Fisioterapisti (AIFI) dal 2006 al 2015. Libero professionista, Padova.



## Introduzione:

I **sintomi ano-rettali**, come l'incontinenza anale e fecale, l'urgenza fecale, la stipsi, il dolore anale, possono determinare una alterazione della qualità della vita di chi ne soffre, talvolta in modo anche grave. **Questi soggetti riferiscono sensazioni di imbarazzo, frustrazione, disagio** nei confronti dell'ambiente circostante e presentano limitazioni alla vita sociale. Le cause di questi sintomi possono talvolta comprendere anche i muscoli del pavimento pelvico; **è indicata** pertanto in questi casi la **fisioterapia e riabilitazione del pavimento pelvico**, che, attraverso le sue tecniche e strumenti, **può determinare positivi cambiamenti** negli aspetti compromessi della vita del paziente.

## Obiettivi:

- conoscere quali forme di stipsi, incontinenza fecale, e altri sintomi ano-rettali possono essere affrontati con la fisioterapia e riabilitazione del pavimento pelvico
- saper effettuare la valutazione funzionale del/della paziente affetto da stipsi, incontinenza fecale e altri sintomi ano-rettali
- pianificare l'intervento fisioterapico e riabilitativo
- conoscere tecniche e strumenti in relazione a definizione, modalità di utilizzo, indicazioni e controindicazioni, evidenza scientifica
- saper valutare i risultati finali della terapia eseguita.

## Perché partecipare:

Con questo corso il **Fisioterapista impara a riconoscere i sintomi ano retтали nei quali è coinvolto il pavimento pelvico**, a conoscere le indicazioni e le controindicazioni alla fisioterapia e riabilitazione, a fare la valutazione funzionale del/della paziente affetta da tali sintomi, a fare la pianificazione del trattamento riabilitativo, ad **utilizzare le tecniche e gli strumenti** (esercizio terapeutico, bowel training, terapia comportamentale, biofeedback, stimolazione elettrica, dilatatori anali, ausili assorbenti), a effettuare la valutazione dei risultati. Il Fisioterapista sarà altresì in grado di conoscere i fattori di rischio per i sintomi ano retтали nell'uomo e nella donna individuare i potenziali pazienti nella propria attività.



## Quando

5-6 febbraio 2022



## Dove FIRENZE

Centro Servizi e Formazione  
Montedomini "Il Fuligno"  
Via Faenza 48



## Orario

Registrazione: ore 13.30  
Corso:  
ore 14.00 – 20.00 (1° giorno)  
ore 8.30-17.30 (2° giorno)



## Destinatari

Fisioterapisti



## Partecipanti

min. 13 – max 25



## Quota di partecipazione

Fisioterapisti € 440,00



## Termine iscrizioni

22 gennaio 2022



## Per informazioni

[info@sinergiaesviluppo.it](mailto:info@sinergiaesviluppo.it)  
[www.sinergiaesviluppo.it](http://www.sinergiaesviluppo.it)

## Modalità di iscrizione

Per accedere all'**iscrizione on line** è necessario:



1. Entrare nel sito [www.sinergiaesviluppo.it](http://www.sinergiaesviluppo.it) e cercare l'evento desiderato.
2. Cliccare su **ISCRIVITI** e nel **CARRELLO** cliccare su **PROCEDI CON L'ORDINE**.
3. Nella sezione **PAGAMENTO** inserire i dati richiesti (solo la prima volta o in caso di cambiamenti).



## Programma

### Giorno 1

| Orario | Argomento  | Metodologia  | Risultato atteso<br>in termini di conoscenze e/o abilità<br>e comportamenti appresi   | Tempo |      |
|--------|--|--|---|-------|------|
|        |  |  |   | Ore   | Min. |
| 13.30  | Registrazione Partecipanti   |  |   |       |      |
| 14.00  | <b>SESSIONE TEORICA</b><br>CONSIDERAZIONI GENERALI<br>- Presentazione ed Obiettivi del Corso<br>- Sintomi ano-rettali e disfunzione del pavimento pelvico: conseguenze e qualità di vita del paziente<br><br>- La riabilitazione del pavimento pelvico: contenuti, modalità, obiettivi.<br>ANATOMIA, FISIOLOGIA, PATOLOGIA DEL PAVIMENTO PELVICO in riferimento all'apparato ano-rettale.  | Lezioni frontali   | Saper riconoscere le alterazioni sulla qualità di vita del paziente con disfunzioni ano-rettali.<br>Conoscere l'anatomia e fisiologia del pavimento pelvico, e dell'ano-retto.  | 2     | 00   |
| 16.00  | <b>SESSIONE PRATICA</b><br>- Cenni storici<br>- Evidenza scientifica in letteratura<br>- Principi biomeccanici e neurofisiologici<br>- Peculiarità della fisioterapia e riabilitazione del pavimento pelvico con particolare riferimento al paziente con sintomi ano-rettali correlati a disfunzione muscolare del pavimento pelvico.  | Lezioni frontali   | Conoscere la storia e gli inizi della fisioterapia per il pavimento pelvico.<br>Conoscere i documenti più importanti della letteratura scientifica relativi all'utilizzo e all'efficacia della fisioterapia del pavimento pelvico per sintomi ano-rettali correlati a disfunzione del pavimento pelvico | 1     | 00   |
| 17.00  | - Valutazione funzionale del paziente con sintomi ano-rettali correlati a disfunzione muscolare del pavimento pelvico<br>o Colloquio verbale<br>o Posizione del paziente<br>o Osservazione visiva<br>o Valutazione manuale (valutazione muscolare del pavimento pelvico e di altri gruppi muscolari funzionalmente correlati, della sensibilità, dei riflessi)<br>ESERCITAZIONE PRATICA INDIVIDUALE: prova pratica su manichino<br><br>ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO: come effettuare la valutazione funzionale (prima parte). | Lezioni frontali.<br><br>Esercitazione pratica individuale su manichino anatomico.<br><br>Lavoro a piccoli gruppi su problemi e casi clinici con produzione di rapporto finale da discutere con esperto. | <b>Saper valutare manualmente i muscoli del pavimento pelvico. Saper effettuare la valutazione funzionale sul paziente affetto da sintomi ano-rettali correlati a disfunzione muscolare del pavimento pelvico.</b>  | 2     | 00   |
| 19.00  | Conclusione prima giornata   |  |   |       |      |



## 19.00 – 20.00 PRATICA INDIVIDUALE FACOLTATIVA TRA I CORSISTI:

sarà possibile effettuare, per chi lo desiderasse, esercitazioni pratiche tra i corsisti direttamente sulla zona genitale relativamente alla valutazione manuale e agli esercizi terapeutici. Le esercitazioni saranno effettuate a gruppi di 2-3 corsisti in stanze separate e saranno coordinate dalla docente, che stazionerà a turno tra i gruppi. L'attività si svolgerà tra le 18.30 e le 20.00 e la durata dipenderà dal numero delle adesioni a questa parte pratica. E' prevista una quota aggiuntiva (€ 50+ IVA) per chi parteciperà (le adesioni verranno raccolte il giorno stesso). Questo tempo non rientra nel calcolo crediti, pertanto chi non volesse partecipare non perderà i crediti ECM previsti.

## Giorno 2

| Orario | Argomento   | Metodologia  | Risultato atteso<br>in termini di conoscenze e/o abilità<br>e comportamenti appresi  | Tempo |      |
|--------|---|--|--|-------|------|
|        |   |  |  | Ore   | Min. |
| 8.30   | Valutazione funzionale del paziente con sintomi ano-rettali correlati a disfunzione muscolare del pavimento pelvico<br>- Diario per le disfunzioni ano-rettali<br>- Test e questionari<br>- Cenni ad esami strumentali per le disfunzioni ano-rettali da disfunzione del pavimento pelvico  | Lezioni frontali   | <b>Saper effettuare la valutazione funzionale sul paziente affetto da disfunzioni ano-rettali da disfunzione del pavimento pelvico.</b>  | 1     | 00   |
| 9.30   | ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO:<br>come effettuare la valutazione funzionale (seconda parte).  | Lavoro a piccoli gruppi su problemi e casi clinici con produzione di rapporto finale da discutere con esperto. | <b>Saper effettuare la valutazione funzionale sul paziente affetto da disfunzioni ano-rettali da disfunzione del pavimento pelvico.</b>  | 1     | 00   |
| 10.30  | ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO:<br>esercizi terapeutici per le fasi di coscientizzazione del pavimento pelvico e di modificazione dei parametri muscolari alterati   | Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche.                           | <b>Saper effettuare e far effettuare esercizi per la fase di coscientizzazione dei muscoli del pavimento pelvico.</b>  | 1     | 00   |
| 11.30  | - Fasi della terapia riabilitativa: coscientizzazione, modificazione dei parametri muscolari, automatizzazione.<br>- Tecniche e strumenti della terapia riabilitativa per l'incontinenza urinaria: 1. esercizio terapeutico   | Lezioni frontali   | Conoscere indicazioni, controindicazioni, modalità di utilizzo, evidenza scientifica dell'esercizio terapeutico per il pavimento pelvico in caso di disfunzioni ano-rettali da disfunzione del pavimento pelvico     | 1     | 30   |
| 13.00  | Pausa Pranzo  |  |  |       |      |
| 14.00  | FISIOTERAPIA E RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO:<br>Tecniche e strumenti della terapia riabilitativa per disfunzioni ano-rettali da disfunzione del pavimento pelvico:<br>- biofeedback<br>- palloncino rettale<br>- stimolazione elettrica funzionale<br>- dilatatori anali<br>- trattamento comportamentale<br>- autotrattamento a domicilio<br>- ausili assorbenti | Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti                                      | <b>Conoscere indicazioni, controindicazioni, modalità di utilizzo, evidenza scientifica di tecniche e strumenti per il pavimento pelvico in caso di disfunzioni ano-rettali da disfunzione del pavimento pelvico</b> | 1     | 00   |



|       |  |   |   |   |    |
|-------|--|---|---|---|----|
|       | - Indicazioni e controindicazioni della terapia riabilitativa del pavimento pelvico nel paziente con disfunzioni ano-rettali da disfunzione del pavimento pelvico.<br>- Pianificazione della terapia riabilitativa (obiettivi terapeutici, scelta degli strumenti terapeutici e modalità di utilizzo, ecc.).   |   |   |   |    |
| 15.00 | <b>ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO:</b><br>esercizi terapeutici per la fase di modificazione dei parametri muscolari e automatizzazione  | Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche | Saper effettuare e far effettuare esercizi per la fase di modificazione dei parametri muscolari e automatizzazione dei muscoli del pavimento pelvico.   | 0 | 45 |
| 15.45 | Presentazione interattiva con l'auditorio di casi clinici:<br>- presentazione del caso<br>- valutazione funzionale<br>- elaborazione di progetto e programma riabilitativo (obiettivi terapeutici, utilizzo di strumenti terapeutici)<br>- svolgimento delle singole sedute (obiettivi, contenuti, modalità) o valutazione dei risultati o discussione | Presentazione di problemi o di casi clinici in seduta plenaria.                     | Saper individuare i pazienti con incontinenza urinaria di origine non neurogena, saper effettuare la valutazione funzionale, la pianificazione del trattamento, il trattamento, la valutazione dei risultati. | 0 | 30 |
| 16.15 | <b>ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO:</b><br>Role Playing tra Fisioterapista e Paziente  | Role-playing  | Saper realizzare un adeguato dialogo con il/la paziente affetto da incontinenza urinaria di origine non neurogena ai fini della valutazione funzionale e del trattamento fisioterapico.                       | 0 | 30 |
| 16.45 | Domande e discussione  | Confronto/dibattito   |   | 0 | 30 |
| 17.15 | Documentazione ECM   |   |   |   |    |

**ALTRI APPUNTAMENTI CON LA DOTT.SSA ARIANNA BORTOLAMI  
PER UNA FORMAZIONE COMPLETA E DI ALTA QUALITA'  
SULLA FISIOTERAPIA E RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO:**

*27-28 novembre 2021*

*Fisioterapia e riabilitazione nella sindrome del **dolore pelvico cronico***

\*\*\*\*\*

*15-16 gennaio 2022*

*Fisioterapia e riabilitazione del pavimento pelvico per le **disfunzioni sessuali femminili***

\*\*\*\*\*

*26-27 marzo 2022*

*Fisioterapia e riabilitazione del pavimento pelvico nell'**incontinenza femminile e maschile***

Stessa sede di Firenze

Sono previste scontistiche per chi si iscrive ad uno o più di questi corsi dopo avere frequentato il primo  
Visita il nostro sito: [www.sinergiaesviluppo.it](http://www.sinergiaesviluppo.it); scrivi a: [info@sinergiaesviluppo.it](mailto:info@sinergiaesviluppo.it)



Sinergia & Sviluppo



un segno di qualità  
nel tempo

Sinergia & Sviluppo  
[www.sinergiaesviluppo.it](http://www.sinergiaesviluppo.it)

agenas.



Educazione Continua in Medicina



Provider ECM n. 1185