



FISIOTERAPIA PAVIMENTO PELVICO

Fisioterapia e riabilitazione del pavimento pelvico
nell'**INCONTINENZA URINARIA FEMMINILE E MASCHILE**

Docente:

Arianna Bortolami. Fisioterapista, diplomata come Terapista

della Riabilitazione nel 1988, consegue la laurea in Fisioterapia (nuovo ordinamento didattico) nel 2003. Nel 2007 consegue la Laurea Specialistica in Scienze delle Professioni Sanitarie della Riabilitazione. Si occupa di Fisioterapia e Riabilitazione del Pavimento Pelvico dal 1998. Consulente in Sessuologia dall'anno 2013., E' autore del libro scientifico "Riabilitazione del Pavimento Pelvico" (Masson Elsevier, 2009), Fa parte del "Physiotherapy Ambassadors Committee" dell'International Uro Gynaecology Association (IUGA) dal 2009. E' stata Fondatore e Responsabile del Gruppo di Interesse Specialistico (GIS) Riabilitazione del Pavimento Pelvico all'interno dell'Associazione Italiana Fisioterapisti (AIFI) dal 2006 al 2015. Libero professionista, Padova.



Introduzione:

L'incontinenza urinaria, definita come la perdita involontaria di urina, costituisce un sintomo riguardante la qualità della vita. Chi ne soffre, spesso riferisce sensazioni di imbarazzo, frustrazione, disagio nei confronti dell'ambiente circostante e delle persone che stanno vicino, ecc. La persona con questo sintomo frequentemente presenta alterazioni della vita affettiva, relazionale e sociale. Oltre a ciò l'incontinenza può avere un costo economico considerevole.

Negli ultimi decenni il mondo scientifico ha dedicato molta attenzione a questo problema e a tutt'oggi le società scientifiche di settore identificano nella terapia conservativa il primo approccio terapeutico per la gestione dell'incontinenza urinaria. In tal senso la fisioterapia e riabilitazione del pavimento pelvico rappresentano una possibile e valida opzione terapeutica nei casi in cui ci sia compromissione di tale zona.

Obiettivi:

- conoscere quali forme di incontinenza possono essere affrontate con la fisioterapia e riabilitazione del pavimento pelvico;
- saper effettuare la valutazione funzionale del/della paziente affetta da incontinenza urinaria
- pianificare l'intervento fisioterapico e riabilitativo,
- conoscere tecniche e strumenti in relazione a definizione, modalità di utilizzo, indicazioni e controindicazioni, evidenza scientifica
- saper valutare i risultati finali della terapia eseguita.

Perché partecipare:

Con questo corso il Fisioterapista impara a riconoscere i sintomi riferiti dal paziente affetto da incontinenza urinaria di origine non neurogena, a conoscere le indicazioni e le controindicazioni alla fisioterapia del pavimento pelvico, a fare la valutazione funzionale del/della paziente affetta da incontinenza urinaria di origine non neurogena, a fare la pianificazione del trattamento riabilitativo, ad utilizzare le tecniche e gli strumenti (esercizio terapeutico, bladder training, terapia comportamentale, biofeedback,...), a effettuare la valutazione dei risultati.



Quando

26-27 marzo 2022



Dove

FIRENZE

Centro Servizi e Formazione
Montedomini "Il Fuligno"
Via Faenza 48



Orario

Registrazione: ore 13.30

Corso:

ore 14.00 – 20.00 (1° giorno)

ore 8.30-17.15 (2° giorno)



Destinatari

Fisioterapisti



Partecipanti

min. 13 – max 25



Quota di partecipazione

Fisioterapisti € 440,00



Termine iscrizioni

10 marzo 2022



Per informazioni

info@sinergiaesviluppo.it

www.sinergiaesviluppo.it

Modalità di iscrizione

Per accedere all'iscrizione on line è necessario:



1. Entrare nel sito www.sinergiaesviluppo.it

e cercare l'evento desiderato.

2. Cliccare su **ISCRIVITI** e nel **CARRELLO** cliccare su **PROCEDI CON L'ORDINE**.

3. Nella sezione **PAGAMENTO** inserire i dati richiesti (solo la prima volta o in caso di cambiamenti).



Programma

Giorno 1

Orario	Argomento	Metodologia	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi	Tempo	
				Ore	Min.
13.30	Registrazione Partecipanti				
14.00	<ul style="list-style-type: none"> - Presentazione ed Obiettivi del Corso. - La disfunzione del pavimento pelvico: conseguenze e qualità di vita del paziente affetto da incontinenza urinaria. - La riabilitazione del pavimento pelvico: contenuti, modalità, obiettivi. <p>ANATOMIA, FISIOLOGIA, PATOLOGIA DEL PAVIMENTO PELVICO con particolare riferimento all'apparato urinario ed al cingolo pelvico</p>	Lezione frontale	<p>Saper riconoscere le alterazioni sulla qualità di vita del paziente con incontinenza.</p> <p>Conoscere l'anatomia e fisiologia del pavimento pelvico, e del basso tratto urinario.</p>	2	00
16.00	<p>SESSIONE PRATICA</p> <ul style="list-style-type: none"> - Cenni storici - Evidenza scientifica in letteratura - Principi biomeccanici e neurofisiologici - Peculiarità di fisioterapia e riabilitazione del pavimento pelvico con particolare riferimento al paziente con incontinenza urinari - Valutazione funzionale del paziente con incontinenza urinaria <ul style="list-style-type: none"> - Colloquio verbale - Posizione del paziente - Osservazione visiva - Valutazione manuale (valutazione muscolare del pavimento pelvico e di altri gruppi muscolari funzionalmente correlati, della sensibilità, dei riflessi) 	Esercitazione Pratica e di gruppo	<p>Conoscere la storia e gli inizi della fisioterapia per il pavimento pelvico.</p> <p>Conoscere i documenti più importanti della letteratura scientifica relativi all'utilizzo e all'efficacia della fisioterapia del pavimento pelvico per l'incontinenza urinaria di origine non neurogena.</p>	1	00
17.00	<p>ESERCITAZIONE PRATICA INDIVIDUALE: prova pratica su manichino</p> <p>ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO: come effettuare la valutazione funzionale (prima parte).</p>	Esercitazione Pratica su manichino	Saper valutare manualmente i muscoli del pavimento pelvico. Saper effettuare la valutazione funzionale sul paziente affetto da incontinenza urinaria di origine non neurogena.	2	00
19.00	Conclusione prima giornata				

19.00 – 20.00 PRATICA INDIVIDUALE FACOLTATIVA TRA I CORSISTI:

sarà possibile effettuare, per chi lo desiderasse, esercitazioni pratiche tra i corsisti direttamente sulla zona genitale relativamente alla valutazione manuale e agli esercizi terapeutici. Le esercitazioni saranno effettuate a gruppi di 2-3 corsisti in stanze separate e saranno coordinate dalla docente, che stazionerà a turno tra i gruppi. L'attività si svolgerà tra le 18.30 e le 20.00 e la durata dipenderà dal numero delle adesioni a questa parte pratica. E' prevista una quota aggiuntiva (€ 50+ IVA) per





chi parteciperà (le adesioni verranno raccolte il giorno stesso). Questo tempo non rientra nel calcolo crediti, pertanto chi non volesse partecipare non perderà i crediti ECM previsti.

Giorno 2

Orario	Argomento	Metodologia	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi	Tempo	
				Ore	Min.
8.30	<ul style="list-style-type: none">- Valutazione funzionale del paziente con incontinenza urinaria.- Diario minzionale- Tests e questionari- Cenni ad esami strumentali per l'incontinenza urinaria da disfunzione del pavimento pelvico	Lezioni frontali	Saper effettuare la valutazione funzionale sul paziente affetto da incontinenza urinaria di origine non neurogena.	1	00
9.30	ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO: come effettuare la valutazione funzionale (seconda parte).	Lavoro a piccoli gruppi su problemi e casi clinici con produzione di rapporto finale da discutere con esperto.	Saper effettuare la valutazione funzionale sul paziente affetto da incontinenza urinaria di origine non neurogena.	1	00
10.30	ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO: esercizi terapeutici per le fasi di coscientizzazione del pavimento pelvico e di modificazione dei parametri muscolari alterati	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche.	Saper effettuare e far effettuare esercizi per la fase di coscientizzazione dei muscoli del pavimento pelvico.	1	00
11.30	<ul style="list-style-type: none">- Fasi della terapia riabilitativa: coscientizzazione, modificazione dei parametri muscolari, automatizzazione.- Tecniche e strumenti della terapia riabilitativa per l'incontinenza urinaria: l'esercizio terapeutico		Conoscere modalità e obiettivi delle fasi della fisioterapia per il pavimento pelvico. Conoscere indicazioni, controindicazioni, modalità di utilizzo, evidenza scientifica dell'esercizio terapeutico per il pavimento pelvico in caso di incontinenza urinaria di origine non neurogena	1	30
13.00	Pausa Pranzo				
14.00	Fisioterapia e riabilitazione del pavimento pelvico <ul style="list-style-type: none">- Tecniche e strumenti della terapia riabilitativa per l'incontinenza urinaria:<ul style="list-style-type: none">o biofeedbacko stimolazione elettrica funzionaleo coni vaginalio trattamento comportamentaleo autotrattamento a domicilioo ausili assorbenti	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti	Conoscere indicazioni, controindicazioni, modalità di utilizzo, evidenza scientifica di tecniche e strumenti per il pavimento pelvico in caso di incontinenza urinaria di origine non neurogena	0	30
14.30	Esercitazione per l'utilizzo di elettromedicali e strumenti: <ul style="list-style-type: none">- Indicazioni e controindicazioni della terapia riabilitativa del pavimento pelvico nel paziente	Lezione frontale	Conoscere indicazioni, controindicazioni, modalità di utilizzo, evidenza scientifica di tecniche e strumenti per il pavimento pelvico in	0	30



	con incontinenza urinaria. - Pianificazione della terapia riabilitativa (obiettivi terapeutici, scelta degli strumenti terapeutici e modalità di utilizzo, ecc.).		caso di incontinenza urinaria di origine non neurogena		
15.00	ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO: esercizi terapeutici per la fase di modificazione dei parametri muscolari e automatizzazione	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Saper effettuare e far effettuare esercizi per la fase di modificazione dei parametri muscolari e automatizzazione dei muscoli del pavimento pelvico.	0	45
15.45	ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO: presentazione interattiva con l'auditorio di casi clinici: - presentazione del caso - valutazione funzionale - elaborazione di progetto e programma riabilitativo (obiettivi terapeutici, utilizzo di strumenti terapeutici) - svolgimento delle singole sedute (obiettivi, contenuti, modalità) o valutazione dei risultati o discussione	Presentazione di problemi o di casi clinici in seduta plenaria.	Saper individuare i pazienti con incontinenza urinaria di origine non neurogena, saper effettuare la valutazione funzionale, la pianificazione del trattamento, il trattamento, la valutazione dei risultati	0	30
16.15	Role Playing tra Fisioterapista e Paziente	Role-playing	Saper realizzare un adeguato dialogo con il/la paziente affetto da incontinenza urinaria di origine non neurogena	0	30
16.45	Domande e discussione	confronto/dibattito		0	30
17.15	Documentazione ECM				

**ALTRI APPUNTAMENTI CON LA DOTT.SSA ARIANNA BORTOLAMI
PER UNA FORMAZIONE COMPLETA E DI ALTA QUALITA'
SULLA FISIOTERAPIA E RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO:**

27-28 novembre 2021

Fisioterapia e riabilitazione nella sindrome del dolore pelvico cronico

15-16 gennaio 2022

Fisioterapia e riabilitazione del pavimento pelvico per le disfunzioni sessuali femminili

5-6 febbraio 2022

Fisioterapia e riabilitazione del pavimento pelvico per i sintomi ano-rettali

Stessa sede di Firenze

Sono previste scontistiche per chi si iscrive ad uno o più di questi corsi dopo avere frequentato il primo
Visita il nostro sito: www.sinergiaesviluppo.com; scrivi a: info@sinergiaesviluppo.it