

Terapia Manuale applicata ai Trigger Point



MT1 – Quadrante superiore del corpo

Docente:

Diego Leoni. Diplomato in Fisioterapia nel 2001 e specializzato nella riabilitazione dei disturbi muscoloscheletrici presso il Master in Riabilitazione dei Disturbi Muscoloscheletrici dell'Università di Genova, in collaborazione con la Libera Università di Bruxelles (Belgio). Dal 2008 al 2013 insegna teoria e pratica della terapia manuale presso lo stesso Master. Nel 2014 ottiene il Master of Science in Scienze della Fisioterapia, presso University College Physiotherapy Thim van der Laan di Landquart (Svizzera). Dal 2010 al 2018, è stato ricercatore presso il Laboratorio di Ricerca in Riabilitazione dell'Università delle Scienze Applicate della Svizzera Italiana (SUPSI), occupandosi di metodi per la valutazione del dolore, tecniche di manipolazione vertebrale, trattamento dei trigger point e neurodinamica. Membro fondatore della Società Italiana di Fisioterapia (S.I.F.), è stato membro esecutivo del Gruppo di Interesse sulla Terapia Manuale (GTM) fino al 2014. Dal 2015 inizia la collaborazione con DGSA, come istruttore ai corsi di dry needling e terapia manuale in diverse parti del mondo.



Introduzione:

Il corso prevede l'insegnamento delle nozioni tecniche e teoriche necessarie al riconoscimento e il trattamento dei Trigger Point Miofasciali (MTrP) tramite le tecniche di Terapia Manuale (TM). Le tecniche verranno dimostrate sui muscoli più frequentemente sede di MTrP in caso di: mal di testa, disturbi temporomandibolari, cervicgia, dolore di spalla, dolore laterale di gomito e dolore della mano. Criteri diagnostici, anatomia palpatoria, acquisizione delle tecniche di terapia manuale più utilizzate nel trattamento dei MTrP. Conduzione del ragionamento clinico sulla base della fisiologia del dolore, la biomeccanica e l'epidemiologia dei MTrP. I partecipanti esercitano tra di loro le tecniche di TM sotto la supervisione continua dell'istruttore.

Obiettivi:

Al termine del corso, ogni partecipante...

- conoscerà la patofisiologia del dolore miofasciale e dei MTrPs
- saprà valutare la componente miofasciale dei principali disturbi muscoloscheletrici e riconoscere le indicazioni per il trattamento dei MTrP
- acquisirà le conoscenze anatomiche e la capacità di palpazione necessarie per la pratica sicura ed efficace delle tecniche TM
- sarà in grado di trasferire alla pratica clinica i risultati della ricerca nell'ambito delle disfunzioni miofasciali e dei disturbi muscoloscheletrici.

Perché partecipare:

Il corso è rivolto a fisioterapisti e medici che vogliono sviluppare o perfezionare la capacità di gestione delle disfunzioni miofasciali e saper applicare le tecniche di terapia manuale con un elevato livello di competenza per la gestione efficace dei più frequenti disturbi muscolo-scheletrici del quadrante superiore.



Quando
16-17 ottobre 2021



Dove
PADOVA
Collegio Universitario Marianum
Via Giotto 33



Orario
Registrazione: ore 8.30
Corso:
ore 9.00-18.00 (1° giorno)
ore 9.00-17.00 (2° giorno)



Destinatari
Fisioterapisti
Medici



Partecipanti
min. 14 – max 22



Quota di partecipazione
Fisioterapisti e Medici € 400,00
(esente IVA ai sensi ex art. 10, n. 20, D.P.R. 26/10/1972, n. 633)



Termine iscrizioni
1 ottobre 2021



Per informazioni
info@sinergiaesviluppo.it
www.sinergiaesviluppo.com

Modalità di iscrizione

Per accedere all'**iscrizione on line** è necessario:

1. Entrare nel sito www.sinergiaesviluppo.it e cercare l'evento desiderato.
2. Cliccare su **ISCRIVITI ORA** ed effettuare il login al proprio account o procedere con la registrazione alla piattaforma se non ancora effettuata.
3. Scegliere il corso e procedere con l'iscrizione compilando i campi richiesti





Programma

Giorno 1

Orario	Argomento	Metodologia	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi	Tempo	
				Ore	Min.
8.30	Registrazione Partecipanti				
9.00	Presentazione del corso.			1	00
9.30	Epidemiologia del dolore miofasciale nei disturbi del quadrante superiore	Lezione frontale	Conoscere il percorso di formazione della DGSA e conoscere le condizioni in cui è indicato il trattamento manuale dei TrP	2	00
11.30	Coffee Break				
11.45	Introduzione alle tecniche manuali per i TrP. Dimostrazione Sessione Teorico-Pratica (muscoli della spalla): anatomia, clinica, diagnosi differenziale, precauzioni	Dimostrazione tecnica ed esecuzione da parte dei partecipanti	Acquisire le abilità tecniche necessarie alla pratica sicura ed efficace delle tecniche manuali. Approfondire le conoscenze anatomiche e le procedure di valutazione, e illustrare l'esecuzione sicura delle tecniche	1	30
13.15	Pausa Pranzo				
14.00	Sessione pratica	Esecuzione diretta delle tecniche da parte di tutti i partecipanti	Saper localizzare e valutare i muscoli presentati, riconoscere i reperi anatomici e le precauzioni da adottare per eseguire la tecnica in modo sicuro ed efficace	2	00
16.00	Sessione Teorico-Pratica (muscoli del braccio): anatomia, clinica, diagnosi differenziale, precauzioni	Lezione frontale e Dimostrazione tecnica da parte del docente	Approfondire le conoscenze anatomiche e le procedure di valutazione, e illustrare l'esecuzione sicura della tecnica	0	45
16.45	Coffee Break				
17.00	Sessione pratica	Esecuzione diretta delle tecniche da parte di tutti i partecipanti	Saper localizzare e valutare i muscoli presentati, riconoscere i reperi anatomici e le precauzioni da adottare per eseguire la tecnica in modo sicuro ed efficace	0	45
17.45	Discussione e conclusione della giornata	Discussione aperta tra docente e partecipanti	Sintesi della giornata e precisazione dei concetti fondamentali	0	15
18.00	Termine prima giornata				



Giorno 2

Orario	Argomento	Metodologia	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi	Tempo	
				Ore	Min.
9.00	Patofisiologia dei Trigger Point e del dolore miofasciale. Aggiornamento sulla ricerca: effetti fisiologici ed efficacia del trattamento manuale dei TrP.	Lezione frontale	Conoscere la fisiologia del dolore miofasciale, e gli effetti fisiologici del trattamento manuale dei TrP. Includere tali tecniche nel piano terapeutico in ottica di migliorarne efficacia ed efficienza	0	30
9.30	Sessione Teorico-Pratica (muscoli di braccio, avambraccio e mano): anatomia, clinica, diagnosi differenziale, precauzioni	Lezione frontale e Dimostrazione tecnica da parte del docente	Approfondire le conoscenze anatomiche e le procedure di valutazione, e illustrare l'esecuzione sicura della tecnica	0	45
10.15	Sessione pratica	Esecuzione diretta delle tecniche da parte di tutti i partecipanti	Saper localizzare e valutare i muscoli presentati, riconoscere i reperi anatomici e le precauzioni da adottare per eseguire la tecnica in modo sicuro ed efficace	1	45
11.30	Coffee Break				
11.45	Sessione Teorico-Pratica (muscoli della regione cervicale): anatomia, clinica, diagnosi differenziale, precauzioni	Lezione frontale e Dimostrazione tecnica da parte del docente	Approfondire le conoscenze anatomiche e le procedure di valutazione, e illustrare l'esecuzione sicura della tecnica	1	30
13.15	Pausa Pranzo				
14.00	Sessione pratica	Esecuzione diretta delle tecniche da parte di tutti i partecipanti	Saper localizzare e valutare i muscoli presentati, riconoscere i reperi anatomici e le precauzioni da adottare per eseguire la tecnica in modo sicuro ed efficace	2	00
16.00	Sessione Teorico-Pratica: anatomia, clinica, diagnosi differenziale, precauzioni	Lezione frontale e Dimostrazione tecnica da parte del docente	Approfondire le conoscenze anatomiche e le procedure di valutazione, e illustrare l'esecuzione sicura della tecnica	0	45
16.45	Discussione e conclusioni	Discussione aperta tra docente e partecipanti	Sintesi della giornata e precisazione dei concetti fondamentali	0	15
17.00	Documentazione ECM				

