



Sinergia & Sviluppo srl

Formazione e Servizi  
per le Professioni Sanitarie

Provider ECM nazionale n.1185

---

In collaborazione con  
**Centro di Terapia Termale Integrata  
San Giovanni Terme Rapolano**

# **Fisioterapia nella donna operata al seno: valutazione post-operatoria e trattamento delle complicanze**

**Data:** 10-11 giugno 2021

**Luogo e sede:** Centro di Terapia Termale Integrata, Via Terme S. Giovanni, 52, 53040 Rapolano Terme (SI)

**Docente:** Monica Mastrullo

## **Introduzione:**

La donna operata al seno merita una valutazione fisioterapica approfondita attraverso strumenti scientifici e un'anamnesi dettagliata; grazie alle informazioni presenti in questo corso il fisioterapista potrà cogliere anche segni di complicanze meno evidenti o poco frequenti. Tra le principali complicanze il linfedema e il suo trattamento, senza tralasciare l'educazione terapeutica della paziente e gli aspetti di prevenzione.

## **Obiettivi e contenuti:**

Il discente alla fine del corso sarà in grado di:

- conoscere le tecniche della chirurgia ricostruttiva e delle possibili complicanze;
- individuare le possibili complicanze dopo intervento al seno e loro trattamento fisioterapico;
- formulare la valutazione fisioterapica della donna operata al seno attraverso l'applicazione di un procedimento ragionato e sistematico (ragionamento clinico) dell'esame;
- individuare le indicazioni e controindicazioni al trattamento fisioterapico;
- eseguire il trattamento delle principali complicanze;
- formulare piani terapeutici adeguati al profilo clinico con capacità di definire i livelli di intensità e durata del trattamento (posologia);
- conoscere i principi ed applicazione dell'educazione terapeutica e prevenzione secondaria.

## **Perché partecipare:**

Corso dedicato agli aspetti fisioterapici nella donna operata al seno. Valutazione, terapia medico-chirurgica e trattamenti sono affrontati dal punto di vista del fisioterapista, che entra in gioco fin dalle prime fasi post-operatorie e insieme ad un team multidisciplinare può seguire la paziente in ogni momento del suo percorso di cura, conoscendone i vari aspetti. Le complicanze post- operatorie e ricostruttive sono molteplici e tutte di interesse fisioterapico; è ormai ampiamente dimostrato dalla letteratura scientifica che la fisioterapia riduce l'insorgenza di linfedema (complicanza più frequente) e migliora la qualità di vita delle donne operate al seno.

**Accreditato per:** Fisioterapisti, Medici (Medicina Termale, Medicina Fisica e Riabilitazione)

**EVENTO RISERVATO AI DIPENDENTI DEL CENTRO DI TERAPIA TERMALE INTEGRATA**



**PROGRAMMA DETTAGLIATO**

**Prerequisito formativo:** studio della **FAD** introduttiva al tema, **gratuita** per gli iscritti al corso:

**“La donna operata al seno: clinica, terapie adiuvanti, chirurgia e prevenzione”**

(attiva sul sito [www.sinergiaesviluppo.com](http://www.sinergiaesviluppo.com) dal 1 marzo 2019)

**Giorno 1**

Orario	Argomento	Metodologia	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi	Tempo	
				Ore	Min.
8.15	Registrazione Partecipanti				
8.30	Anatomia dell'ascella e della mammella (Mastrullo)	Lezione magistrale	- Conoscere l'anatomia macro e microscopica del cavo ascellare e della mammella	1	00
9.30	Interventi al seno e ricostruzione mammaria: complicanze chirurgiche - la cicatrice - la Axillary Web Syndrome - la scapola alata e le lesioni nervose - il linfedema (Mastrullo)	Lezione magistrale	- Riconoscere e descrivere i principali protocolli della chirurgia mammaria e ricostruttiva del seno e possibili complicanze - Conoscere la fisiopatologia delle complicanze elencate; - Individuare il livello di gravità; - Formulare un piano di trattamento (intensità e durata) adeguato al livello di gravità individuato;	2	00
11.30	Coffee Break				
11.45	Valutazione fisioterapica (Mastrullo)	Lezione magistrale	- Conoscere i principali test di valutazione e scale di valutazione	1	30
13.15	Pausa Pranzo				
14.00	Valutazione fisioterapica (Mastrullo)	esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	- Eseguire i principali test di valutazione per AS	2	00
16.00	Trattamento delle principali complicanze fisioterapiche: Axillary Web Syndrome (Mastrullo)	esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	- Eseguire i principali Test e trattamento dell'AWS	1	00
17.00	Coffee Break				
17.15	Trattamento delle principali complicanze fisioterapiche: cicatrice (Mastrullo)	esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	- Eseguire il trattamento manuale delle complicanze	1	00
18.15	Termine prima giornata				



## Giorno 2

Orario	Argomento	Metodologia	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi	Tempo	
				Ore	Min.
8.30	Trattamento delle principali complicanze fisioterapiche: scapola alata e lesioni nervose (Mastrullo)	esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	- Eseguire il trattamento manuale della scapola alata;	1	00
9.30	Linfodrenaggio AS, mammella e torace (Mastrullo)		- Eseguire la tecnica di trattamento del linfodrenaggio;	2	00
11.30	Coffee Break				
11.45	Bendaggio linfologico (Mastrullo)	esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	- Eseguire il bendaggio linfologico;	1	30
13.15	Pausa Pranzo				
14.00	Bendaggio linfologico ed esercizi (Mastrullo)	esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	- Eseguire il bendaggio linfologico ( <i>continuo</i> ) - Eseguire gli esercizi facilitanti la riduzione del linfedema;	2	00
16.00	Tutore elastico, terapia fisica e taping nel linfedema	Lezione magistrale	- Conoscere le più recenti evidenze scientifiche per l'applicazione del tutore elastico, della terapia fisica e del <i>taping</i> .	1	00
17.00	Coffee Break				
17.15	Educazione terapeutica della paziente operata al seno	Lezione magistrale	- Conoscere il significato della prevenzione secondaria e dell'educazione terapeutica nell'ambito della donna operata al seno; - Conoscere e far acquisire alle pazienti stili di vita idonei quali strumenti di prevenzione	1	00
18.15	Documentazione ECM				

### CURRICULUM DOCENTE/I

**Monica Mastrullo.** Fisioterapista a Bologna, libero professionista, Laurea Magistrale in Scienze Riabilitative delle prof. Sanitarie presso UNIFE. Nel 2009 Corso di Perfezionamento in Linfologia Oncologica presso UNIMI. Corso teorico pratico di fisioterapia dopo chirurgia per carcinoma mammario, presso IEO Milano 2016. Master in Senologia per le professioni sanitarie presso UNITO aa.2017-18.