



Sinergia & Sviluppo srl

Formazione e Servizi
per le Professioni Sanitarie
Provider ECM nazionale n.1185

In collaborazione con
Associazione Eurogemmer Evolution



La medicina manuale nelle patologie del rachide lombo-sacrale, sacroiliaca e coccige. Metodo Bourdiol-Bortolin

Data: 22-23-24 ottobre 2021

Luogo e sede: Conegliano (TV), Ex Convento San Francesco, Via E. De Amicis, 4

Docenti: Bortolin Roberta, Carniel Roberto, Fraccaro Stefano, Pellicanò Cosimo.

Introduzione:

La lombalgia è il primo motivo di consulto medico, ma se è facile districarsi nella diagnosi e nel trattamento delle forme acute spesso legate ad una disfunzione muscolo-scheletrica o a una patologia del disco intervertebrale, ben più arduo è affrontare le riacutizzazioni e la lombalgia cronica, sia in termini di trattamento del dolore che di stabilizzazione muscolare nell'instabilità lombare.

Obiettivi e contenuti:

Iniziando con una breve descrizione anatomico-bio-meccanica del rachide lombo-sacrale e del bacino e dei meccanismi neurofisiologici che portano, in caso di patologia, al dolore, alla rigidità e ai compensi posturali, ampio spazio sarà dedicato alla diagnosi differenziale e al trattamento delle lombalgie, delle radicolalgie e delle loro correlazioni con gli organi interni, delle sacroileiti meccaniche, infiammatorie e legamentarie, dei difetti anatomici della cerniera lombo-sacrale e dell'instabilità lombare. Saranno insegnate le mobilizzazioni generali e selettive del rachide lombare, in posizione seduta e genu addominale, le manipolazioni in derotazione e rotazione e le tecniche di rieducazione della muscolatura lombare enfatizzando il ruolo di stabilizzazione del muscolo multifido e del suo riequilibrio tramite le stimolazioni propriocettive-posturali.

Perché partecipare:

Questo corso rappresenta la colonna portante della nostra formazione: per i neofiti un punto di partenza importante che permetterà loro di adottare immediatamente il metodo Bourdiol-Bortolin sia nel momento diagnostico per una visione d'insieme del paziente nei suoi diversi aspetti che trovano una logica interpretazione a partire dall'anatomia e dall'embriologia e, affrontando i collegamenti neurofisiologici, le loro conseguenti condizioni disfunzionali, con i relativi quadri clinici, ma anche nel momento terapeutico con una ricchezza di trattamenti manuali e riflessoterapici. Per gli esperti un ulteriore bagaglio culturale che incrementerà la possibilità di successo nel trattamento delle patologie discali e degenerative del rachide.

Accreditato per: Medici (anestesia e rianimazione, medicina dello sport, fisiatria, neurologia, radiologia, pediatria, medicina generale, ortopedia, odontoiatria, oculistica, reumatologia) e Fisioterapisti.



PROGRAMMA DETTAGLIATO

Giorno 1

Orario	Argomento	Metodologia	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi	Tempo	
				Ore	Min.
14.00	Registrazione Partecipanti				
14.30	Considerazioni biomeccaniche sul sistema antigravitario. Embriogenesi del rachide. Anatomia degli elementi di stabilità del rachide: la vertebra, il disco intervertebrale, le strutture articolari, i muscoli, i legamenti e la fascia toraco-addominale.	Lezione magistrale (Bortolin)	Approfondire le conoscenze neurofisiologiche che legano la biomeccanica del rachide	1	30
16.00	Coffee Break				
16.30	Mobilizzazione, manipolazioni miotensive e recupero propriocettivo dei segmenti lombari	Dimostrazione delle tecniche senza esecuzione diretta dei partecipanti (Fraccaro)	Illustrazione delle tecniche di mobilizzazione lombare		30
17.00	Mobilizzazione, manipolazioni miotensive e recupero propriocettivo dei segmenti lombari	Esecuzione pratica dei partecipanti (Bortolin Fraccaro)	Esecuzione delle tecniche di trattamento delle patologie lombari	1	
18.00	Il nervo del seno vertebrale a livello lombare. Diagnosi topografica. Le lombalgie. Le sindromi radicolari lombari	Lezione magistrale (Bortolin)	Applicare un ragionamento sistemico nella valutazione del dolore lombare irradiato		30
18.30	La chirurgia vertebrale nelle ernie discali, nella stenosi del canale lombare e nella instabilità del rachide. Interventi in epiduroscopia nelle recidive di ernia discale	Lezione magistrale (Bortolin)	Illustrazione di tecniche chirurgiche e del loro momento opportuno		30
19.00	Conclusione della giornata				

Giorno 2

Orario	Argomento	Metodologia	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi	Tempo	
				Ore	Min.
9.00	Anamnesi, semeiotica e diagnosi di livello lesionale ed indicazioni al tipo di trattamento nelle patologie lombosacrali	Lezione magistrale (Carniel)	Eseguire un corretto esame clinico e formulare un approccio fisioterapico	1	
10.00	Richiamo anatomo-fisiologico: sacro e legamenti sacro-iliaci, plesso	Lezione magistrale	Approfondire le conoscenze sui punti di reperi, TP, dolore irradiato		30



	sacrale e plesso pudendo. Le branche sacrali. Le proiezioni sacrali.	(Bortolin)			
10.30	Coffee Break				
11.00	La mobilizzazione sacrale e della sacroiliaca	Dimostrazione delle tecniche senza esecuzione diretta dei partecipanti (Fraccaro)	Illustrazione delle tecniche di trattamento della sacro-iliaca		30
11.30	La mobilizzazione sacrale e della sacroiliaca	Esecuzione diretta delle tecniche da parte dei partecipanti (Carniel, Bortolin, Fraccaro)	Esecuzione delle tecniche di trattamento della SI	1	30
13.00	Pausa Pranzo				
14.30	Semeiotica lombo-sacrale: dermalgie e cristalli riflessi	Dimostrazione tecnica senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti (Fraccaro)	Saper eseguire una diagnosi riflessoterapica	1	
15.30	Spondilolistesi e lombo-sacralgie. Rieducazione del tratto lombo-sacrale.	Lezione magistrale (Carniel)	Illustrare delle tecniche di valutazione e trattamento delle lombo-sacralgie	1	
16.30	Coffee Break				
17.00	Impostazione di un trattamento di mobilizzazione e rieducazione della SI e lombo-sacrale	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti (Bortolin, Fraccaro, Carniel)	Esecuzione delle tecniche di mobilizzazione lombo-sacrale e sacro-iliaca	2	
19.00	Conclusione della giornata				

Giorno 3

Orario	Argomento	Metodologia	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi	Tempo	
				Ore	Min.
9.00	Coccige, pavimento pelvico, il plesso genitale e la patologia perineale. Coccigodinie. Le radicolalgie sacro-coccigee	Lezione magistrale (Bortolin)	Approfondire le conoscenze neurofisiologiche del dolore coccigeo		30
09.30	Manovre di recupero delle disfunzioni coccigee e delle turbe funzionali sfinteriche	Dimostrazione tecnica senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti (Fraccaro)	Illustrazione delle tecniche di mobilizzazione coccigea e recupero del tono degli sfinteri		30
10.00	Manovre di recupero delle disfunzioni coccigee e delle turbe	Esecuzione diretta da parte di tutti i	Saper eseguire la mobilizzazione coccigea e il recupero degli sfinteri		30



	funzionali sfinteriche	partecipanti (Bortolin, Fraccaro, Carniel)			
10.30	Coffee Break				
11.00	L'instabilità vertebrale. Stadi evolutivi, quadri clinici e radiografici. La stenosi del canale lombare. Diagnosi differenziale tra claudicatio spinale, midollare e vascolare	Lezione magistrale (Carniel)	Approfondire le conoscenze sull'evoluzione del dolore lombare verso l'instabilità		30
11.30	Tecniche di recupero propriocettivo dell'instabilità lombare	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti (Bortolin, Fraccaro, Carniel)	Saper formulare ed eseguire un piano terapeutico	1	30
13.00	Conclusione dell'evento e documentazione ECM				

CURRICULUM BREVE DOCENTE/I

BORTOLIN ROBERTA

Medico Chirurgo, ha frequentato i corsi di Medicina manuale, Neuropodologia e di Medicina Integrata del Prof Bourdiol presso il CENTRE di Parigi e di Posturologia clinica presso il CSTNF di Torino. Diplomata nel 2000 in Agopuntura e tecniche di riflessoterapia presso l'AIAS di Padova e in Auricoloagopuntura con il prof Alimi. Dal 2014 è docente nei corsi di medicina manuale e neurokinesiologia metodo Bourdiol-Bortolin. Ha lavorato come medico di Medicina Generale fino al 2013, attualmente lavora come libera professionista.

CARNIEL ROBERTO

Medico Chirurgo specialista in Medicina dello Sport, ha frequentato i corsi di Medicina manuale, Medicina Integrata (omeopatia, organoterapia, agopuntura) e di podologia medica del Prof Bourdiol. Dal 2008 è docente in medicina fisica e riabilitazione presso l'Università D'Annunzio di Chieti corso di fisioterapia e nel 2011 docente in medicina manuale corso di specialità in Medicina Fisica e riabilitazione presso la stessa Università. Presidente e docente dell'Associazione Eurogemmer Evolution, gruppo di ricerca e formazione in Medicina manuale e Posturologia secondo il metodo Bourdiol-Bortolin, lavora come libero professionista e Direttore sanitario presso il Centro medico Spondilos ambulatorio polispecialistico di cure fisiche e Medicina dello Sport.

FRACCARO STEFANO

Diplomato come terapeuta della riabilitazione presso la scuola di Conegliano e Laureato in Fisioterapia presso l'Università di Chieti, ha frequentato dal '95 al '99 i corsi di neurokinesiologia, tecniche miotensive, e di medicina globale del Prof Bourdiol. Dopo aver lavorato come fisioterapista presso l'Istituzione pubblica "Opere Pie" di Pederobba, dal 1993 è coordinatore presso l'ambulatorio di Cure fisiche e riabilitazione Fisionova a Castelfranco Veneto. Dal 1997 è docente di medicina manuale e neurokinesiologia secondo il metodo Bourdiol-Bortolin dapprima nel Gemmer Italia e attualmente presso l'Associazione Eurogemmer Evolution

PELLICANO' COSIMO

Medico Chirurgo specialista in Fisiatria, ha frequentato i corsi di medicina manuale, omeopatia e podochinesiologia del Dr R.J.Bourdiol a Parigi. Dal 1990 a tutt'oggi è membro del Gemmer Francia. Si è poi diplomato in Omeopatia, omotossicologia e discipline integrate presso AIOT Milano e in Osteopatia. Ha lavorato come medico di medicina generale e attualmente esercita la libera professione integrando le tecniche di medicina manuale con i trattamenti di ossigeno-ozonoterapia, neuroproloterapia e mesoterapia. Docente di medicina manuale e neurokinesiologia secondo il metodo Bourdiol-Bortolin dapprima nel Gemmer Italia e attualmente presso l'Associazione Eurogemmer Evolution.