Sinergia & Sviluppo srl
Formazione e Servizi
per le Professioni Sanitarie
Provider ECM nazionale n.1185

Evento di Formazione A Distanza

In Partnership con

revyou

Aggiornamenti in fisioterapia muscolo-scheletrica (01-2021)

DATA: dal 01.09.2021 al 31.08.2022

DOCENTI:
Andreani Alessandro, Bagnoli Cecilia, Bonandrini Marta, Bordato Mattia, Burani Elisa, Cataldi Fabio, Cavicchi Tommaso, Erbesato Monica, Galeano Erasmo, Gambugini Riccardo, Leonardi Giulio, Lorusso Mariangela, Margelli Michele, Marruganti Sharon, Maselli Filippo, Pani Giulia, Pastore Chiara, Pellegrini Francesca, Pennella Denis, Pentassuglia Debora, Prospeti Gionata, Rangoni Alessandro, Rigo Adriano, Santodonato Stefano, Sforza Carla, Tassinari Elena, Trivarelli Giacomo, Vanzetta Gabriele, Vincenzi Simone, Yousif Marzia Stella.

INTRODUZIONE:
Una formazione nuova ed innovativa per mantenere il professionista aggiornato sulla riabilitazione muscolo-scheletrica.

OBIETTIVI E CONTENUTI:
Attraverso questo evento formativo il discente:

- Potrà aggiornare le proprie conoscenze in funzione alle più recenti evidenze scientifiche in ambito muscolo-scheletrico.
- Potrà ampliare le proprie conoscenze in merito alle più frequenti patologie ortopediche.
- Potrà velocemente trasferire le conoscenze teoriche all'interno della propria pratica clinica.

PERCHÉ PARTECIPARE:
L'innovativa formazione offerta permette di affrontare le principali e più frequenti patologie muscolo-scheletriche, in un formato pratico, facilmente assimilabile ed organizzato. La formazione offerta via podcast audio sintetizza al meglio la letteratura scientifica, riportando solamente le informazioni utili da trasferire nella pratica clinica. Attraverso una serie di audio-sintesi della letteratura il partecipante potrà approfittare del lavoro intenso di oltre trenta fisioterapisti esperti. Un'esperienza formativa unica e facile da gestire: ogni argomento viene trattato in audio di circa 7 minuti, da fruire in qualsiasi momento.

ORE DI STUDIO PREVISTE: 10

DESTINATARI: Fisioterapisti, Medici (fisiatri, MMG, ortopedici)

PROGRAMMA

MACROARGOMENTO	ARGOMENTI SPECIFICI
Rachide cervicale	Dolore cervicale e disturbi associati, Sindromi radicolari, Assesment del rachide cervicale, Riabilitazione delle cefalee.
Articolazione Temporomandibolare	Disordini temporomandibolari, Correlati anatomo-funzionali oppure TMD e cefalee.
Spalla	Dolore di spalla specifico e specifico, Frozen shoulder, Fratture di omero, Protesi di spalla, Instabilità di spalla, Rotator cuff surgery rehabilitation, Misure di outcome.
Gomito	Dolore laterale di gomito, Elbow pain, Lussazioni/fratture.
Polso e Mano	Wrist/hand disorders, Lesioni legamentose/tendinee di polso e mano,
Rachide toracico e coste	Chest pain, Traumi toracici, Thoracic spine pain/Gestione del dolore in fisioterapia
Rachide lombare e Pelvi	Dolore lombare, Dolore cronico, Pelvic girdle pain/lumbopelvic pain, Pregnasy-related Pelvic Girdle Pain, Gestione del LBP acuto/Spondilolistesi.
Anca	Groin Pain, Hip pain, Osteoartrosi d'anca, Hip related pain, Deep gluteal Syndrome.
Ginocchio	Knee disorders, Osteoartrosi, Riabilitazione LCA, Riabilitazione Meniscopatie, Sindrome Patello-femorale.
Caviglia e Piede	CAI, Tendinopatia achillea, Heel pain, Ankle Sprain, Ankle disorders, Foot disorders.
Muscolo e Tendine	Tendinopatie, Dolore miofasciale, Sdr. della bandelletta, Medical tibial stress sdr., Tendinopatia rotulea, Evidenze sull'utilizzo delle terapie fisiche strumentali.
Sport	Prevenzione infortuni arto superiore nell'atleta, Running injuries, Forza ed atletizzazione (Quadrante inferiore), Hamstring strain rehab, Return to play, Sport specifico (quadrante superiore), Prevenzione infortuni arto inferiore nell'atleta.
Dolore	Dolore muscolo-scheletrico e disturbi del sonno, Sensibilizzazione centrale, Gestione del dolore e d esercizio terapeutico, Dolore acuto e cronico post operatorio, Dolore e movimento, Neuroscienza del dolore cronico, Neurodinamica/Dolore neuropatico.
Terapia manuale	Efficacia della terapia manuale.
Diagnosi differenziale e Red Flag	Diagnosi differenziale di tutti i distretti, Diagnosi differenziale per patologie reumatiche.
Approccio Bio-Psico-Sociale	Disordini Muscoloscheletrici ed educazione, Fattori di contesto.
Vascolare e Linfatico	Linfedema e disturbi vascolari in genere.
Riabilitazione Vestibolare	
Dry needling	

Suddivisione argomenti per docente

DOCENTE	MACROARGOMENTO	ARGOMENTO SPECIFICO
Lorusso	**SPALLA**	Frozen shoulder
Erbesato	**DOLORE**	MSK pain e disturbi del sonno
Pentassuglia	**RACHIDE CERVICALE**	Sindromi radicolari
Leonardi	**ANCA**	Groin pain (long standing)
Sforza	**RACHIDE LOMBARE E PELVI**	Pregnasy-related Pelvic Girdle Pain
Trivarelli	**SPORT**	Prevenzione infortuni arto superiore nell'atleta
Rigo	**POLSO/MANO**	Wrist/hand disorders
Pellegrini	**CAVIGLIA/PIEDE**	CAI
Margelli	**DOLORE**	Sensibilizzazione centrale
Cataldi	**RACHIDE CERVICALE**	Assesment del rachide cervicale
Prosperi	**SPALLA**	Shoulder pain (specific Vs non specific)
Bonandrini	**DRY NEEDLING**	Dry needling
Maselli	**RACHIDE TORACICO E COSTE**	Chest pain
Tassinari	**CAVIGLIA/PIEDE**	Tendinopatia Achillea
Burani	**ANCA**	Osteoartrosi
Bagnoli	**TEMPOROMANDIBOLARE**	Correlati anatomo-funzionali oppure TMD e cefalee
Marruganti	**SPALLA**	Shoulder pain (specific Vs non specific)
Galeno	**GINOCCHIO**	Knee disorders
Vanzetta	**SPORT**	Running injuries
Rangoni	**RACHIDE LOMBARE E PELVI**	Cronico low back pain
Pastore	**APPROCCIO BIO-PSICO-SOCIALE**	MSK disorders ed educazione
Bordato	**RACHIDE CERVICALE**	Neck pain and associated disorders
Vincenzi	**GOMITO**	Dolore laterale di gomito
Gambugini	**DOLORE**	Sensibilizzazione centrale
Pani	**SPALLA**	Shoulder pain (specific Vs non specific)

Pennella	**DIAGNOSI DIFFERENZIALE E RED FLAGS**	Diagnosi differenziale per patologie reumatiche
Santodonato	**ANCA**	Groin pain
Lorusso	**SPALLA**	Fratture di omero, protesi di spalla, frozen shoulder, trattamento Trigger points nel dolore di spalla
Vanzetta	**SPORT**	Forza ed atletizzazione (Quadrante inferiore)
Galeno	**RACHIDE CERVICALE**	Neck pain and associated disorders
Andreani	**MUSCOLO/TENDINE**	Dolore miofasciale
Rigo	**DOLORE**	Sensibilizzazione centrale
Burani	**RACHIDE LOMBARE E PELVI**	Pelvic girdle pain/lumbopelvic pain
Prosperi	**SPORT**	Hamstring strain rehab
Marruganti	**POLSO/MANO**	Lesioni legamentose/tendinee di polso e mano
Cavicchi	**RACHIDE TORACICO E COSTE**	Traumi toracici
Yousif	**ANCA**	Hip related pain
Margelli	**NEURODINAMICA**	Neurodinamica/Dolore neuropatico
Pani	**DOLORE**	Pain management ed esercizio terapeutico
Bordato	**RACHIDE CERVICALE**	Riabilitazione cefalee
Gambugini	**RACHIDE LOMBARE E PELVI**	Low back pain
Bonandrini	**SPALLA**	Frozen shoulder
Tassinari	**GINOCCHIO**	Knee disorders
Pentassuglia	**VASCOLARE/LINFATICO**	Linfedema e disturbi vascolari in genere
Pastore	**TEMPOROMANDIBOLARE**	Disordini temporomandibolari
Leonardi	**SPORT**	Return to play
Erbesato	**APPROCCIO BIO-PSICO-SOCIALE**	Fattori di contesto
Bagnoli	**RACHIDE LOMBARE E PELVI**	Gestione del LBP acuto/Spondilolistesi
Vincenzi	**CAVIGLIA/PIEDE**	Heel pain
Cataldi	**RACHIDE CERVICALE**	Neck pain and associated disorders
Pellegrini	**SPALLA**	Shoulder pain (specific Vs non specific)

Sforza	**DOLORE**	Pain management ed esercizio terapeutico
Santodonato	**MUSCOLO/TENDINE**	Sdr. della bandelletta, Medical tibial stress sdr., Tendinopatia rotulea
Trivarelli	**SPORT**	Sport specifico (quadrante superiore)
Pennella	**GOMITO**	Elbow pain
Rangoni	**GINOCCHIO**	Osteoartrosi
Pennella	**SPALLA**	Instabilità di spalla
Leonardi	**DOLORE-MUSCOLO/TENDINE**	Evidenze sull'utilizzo delle terapie fisiche strumentali
Bonandrini	**CAVIGLIA/PIEDE**	Ankle Sprain
Erbesato	**DOLORE**	Dolore acuto e cronico post operatorio
Vincenzi	**MUSCOLO/TENDINE**	Tendinopatie
Pentassuglia	**RACHIDE CERVICALE**	Neck pain and associated disorders
Prosperi	**GINOCCHIO**	Riabilitazione LCA/Meniscopatie
Pani	**ANCA**	Deep gluteal syndrome/Piriformis syndrome
Vanzetta	**SPORT**	Prevenzione infortuni arto inferiore nell'atleta
Bagnoli	**TEMPOROMANDIBOLARE**	Disordini temporomandibolari
Andreani	**RACHIDE LOMBARE E PELVI**	Low back pain
Galeno	**RIABILITAZIONE VESTIBOLARE**	Riabilitazione vestibolare
Rigo	**SPALLA**	Rotator uff surgery rehabilitation
Bordato	**GINOCCHIO**	Riabilitazione LCA
Burani	**DOLORE**	Pain and movement
Margelli	**RACHIDE TORACICO E COSTE**	Thoracic spine pain/Gestione del dolore in fisioterapia
Marruganti	**POLSO/MANO**	Lesioni legamentose/tendinee di polso e mano
Gambugini	**RACHIDE CERVICALE**	Riabilitazione cefalee
Tassinari	**CAVIGLIA/PIEDE**	Foot disorders
Maselli	**DIAGNOSI DIFFERENZIALE E RF**	Diagnosi differenziale di tutti i distretti
Lorusso	**SPALLA**	Shoulder pain (specific Vs non specific)
Trivarelli	**SPORT**	Return to play (quadrante superiore)

Rangoni	**DOLORE**	Le neuroscienze nel dolore cronico
Pastore	**RACHIDE CERVICALE**	Neck pain and associated disorders
Yousif	**ANCA**	Hip pain
Cataldi	**GOMITO**	Lussazioni/fratture
Sforza	**RACHIDE LOMBARE E PELVI**	Pelvic Cronic Pain
Cavicchi	**TERAPIA MANUALE**	Efficacia della terapia manuale
Santodonato	**GINOCCHIO**	PFPS
Pellegrini	**SPALLA**	Shoulder pain (specific Vs non specific)
Cavicchi	**TEMPOROMANDIBOLARE**	Disordini temporomandibolari
Andreani	**CAVIGLIA/PIEDE**	Ankle disorders
Yousif	**GOMITO**	Elbow Pain
Lorusso	**SPALLA**	Misure di outcome della spalla
Erbesato	**POLSO/MANO**	Wrist/Hand disorders (fratture, tendinopatie, distorsioni, artropatie)
Pentassuglia	**RACHIDE CERVICALE**	Sindromi radicolari

CURRICULUM BREVE DOCENTI

Nome: Mattia

Cognome: Bordato

Breve descrizione: Laurea triennale in fisioterapia presso l'Università degli Studi di Verona, con conseguente percorso relativo al trattamento dei disordini muscolo-scheletrici con un Master di I livello presso l'università di Genova.

Luogo di laurea e anno: Rovereto, 2017

Luogo Master e anno: Savona, 2019

Altri titoli conseguiti e anno di conseguimento: -

Sede/i lavorativa:: Centro Attività Motorie - Scurelle (Tn)

Pubblicazioni: -

Nome: Stefano

Cognome: Santodonato

Breve descrizione: Laureato presso l'Università di Verona nel 2017, ho poi intrapreso un viaggio di volontariato in sudamerica (Bolivia e Perù) per 3 mesi, lavorando con pazienti muscoloscheletrici, neurologici, ma soprattutto con bambini denutriti e con problemi di sviluppo. Nel 2019-2020 ho conseguito il master in Riabilitazione dei Disturbi Muscoloscheletrici presso il Campus di Savona.

Luogo di laurea e anno: Verona 2017

Luogo Master e anno: Savona 2020

Altri titoli conseguiti e anno di conseguimento: -

Sede/i lavorativa:: Centro Medico Riabilitativo FisicaMente Predazzo (TN)

Pubblicazioni: -

Nome: Marta

Cognome: Bonandrini

Breve descrizione: Laurea triennale in fisioterapia poi Master 1* livello in riabilitazione dei disordini muscoloscheletrici e infine laurea magistrale in scienze riabilitative delle professioni sanitarie.
Libera professionista, titolare del Centro Loft Medica a Lodi.

Luogo di laurea e anno: Milano, San Raffaele 2009

Luogo Master e anno: Savona, 2012

Altri titoli conseguiti e anno di conseguimento: Laurea magistrale, Firenze, 2019

Sede/i lavorativa:: Loft medica Lodi

Pubblicazioni: Case report su Scienza Riabilitativa

Nome: Riccardo

Cognome: Gambugini

Breve descrizione: Dopo la laurea in Fisioterapia nel 2012 presso l'Università Politecnica delle Marche ha conseguito il titolo internazionale di Orthopaedic Manipulative Physical Therapist completando il "Master in Riabilitazione dei Disordini Muscoloscheletrici" dell'Università di Genova, all'interno del quale dal 2015 ricopre il ruolo di collaboratore alla docenza per le lezioni teoriche e pratiche relative alla terapia manuale, con particolare interesse per le problematiche legate alla colonna vertebrale, al dolore spinale cronico e al suo trattamento. E ' docente e relatore in diversi corsi e convegni sul territorio nazionale e partecipa attivamente alla vita professionale sul territorio in qualità di referente per la regione Marche del Gruppo di Terapia Manuale e Fisioterapia Muscoloscheletrica.

Luogo di laurea e anno: Università Politecnica delle Marche, Ancona, 2012

Luogo Master e anno: Master in Riabilitazione dei Disordini Muscolo-scheletrici, Savona, 2014

Altri titoli conseguiti e anno di conseguimento: -

Sede/i lavorativa:: Studio proprio: "FisioSenigallia", Senigallia (AN)
Collaborazione: "Studio Quadrini", Montecosaro scalo (MC)
Pubblicazioni: "Low back pain among Italian runners: A cross-sectional survey"
Physical Therapy in Sport
https://doi.org/10.1016/j.ptsp.2020.12.023

"Craniopharyngioma in a young woman with symptoms presenting as mechanical neck pain associated with cervicogenic headache: a case report "
PHYSIOTHERAPY THEORY AND PRACTICE
https://doi.org/10.1080/09593985.2018.1481163

"Manual therapy improves the outcomes of a patient with chronic cervicogenic headache resistant to surgical treatment. A clinical case"
SCIENZA RIABILITATIVA. Rivista scientifica trimestrale della Associazione Italiana Fisioterapisti, Volume 20 n. 2, 2018.

"Hip bone marrow edema presenting as low back pain: a case report "
PHYSIOTHERAPY THEORY AND PRACTICE
https://doi.org/10.1080/09593985.2018.1481163

"Nonspecific low back pain (LBP) can occult a serious pathology: case report of Multiple Sclerosis (MS) in a young patient"
ACTA MEDICA INTERNATIONAL. Jan - Jun 2016; Vol 3; Issue 1
:202-206.

Case Report: a different use of patellar pubic percussion test (PPPT) to identify an unrecognized hip stress fracture.
SCIENZA RIABILITATIVA. Rivista scientifica trimestrale della Associazione Italiana Fisioterapisti, Volume 16 n. 2, 2014.

Nome: Erasmo

Cognome: Galeno

Breve descrizione: Fisioterapista Specializzato in Fisioterapia Muscolo-Scheletrica, Sportiva e Riabilitazione Vestibolare.
Tutor a contratto Università degli Studi di Roma "Tor Vergata".
Docente a contratto Università degli Studi di Siena.

Luogo di laurea e anno: L'Aquila 2012

Luogo Master e anno: Roma 2016, Siena 2020

Altri titoli conseguiti e anno di conseguimento: -

Sede/i lavorativa:: STEMA Fisiolab Latina

Pubblicazioni: -

Nome: Chiara

Cognome: Pastore

Breve descrizione: Consegue la Laurea in Fisioterapia ed il Master in Terapia Manuale.
Si occupa principalmente di Disordini Muscolo Scheletrici.

Luogo di laurea e anno: Bolzano, 2016

Luogo Master e anno: Roma, 2019

Altri titoli conseguiti e anno di conseguimento: -

Sede/i lavorativa:: Centro Medico Riabilitativo FisicaMente, Predazzo (TN)

Pubblicazioni: Rotator cuff repair versus nonoperative treatment: a systematic review with meta-analysis.
May 18, 2021
JOURNAL OF SHOULDER AND ELBOW SURGERY

Nome: Simone

Cognome: Vincenzi

Breve descrizione: Fisioterapista specializzato in ambito muscolo-scheletrico e sportivo.
Titolare del Centro Moove di Cesenatico.

Luogo di laurea e anno: Ferrara 2012

Luogo Master e anno: Tor Vergata 2019

Altri titoli conseguiti e anno di conseguimento: -

Sede/i lavorativa:: Centro Moove Di Cesenatico

Pubblicazioni: -

Nome: Cecilia

Cognome: Bagnoli

Breve descrizione: Laureata a Siena nel 2014, ho conseguito il Master in Terapia Manuale applicata alla Fisioterapia a Roma nel 2018. Attualmente lavoro come libero professionista presso il mio studio personale “My Physio” con sede in Orbetello (GR) e sono tutor clinico presso il Master in Fisioterapia Muscoloscheletrica e Reumatologica di Roma Tor Vergata.

Luogo di laurea e anno: Siena, 2014

Luogo Master e anno: Roma, 2018

Altri titoli conseguiti e anno di conseguimento: -

Sede/i lavorativa:: Orbetello (GR), studio personale "My Physio"

Pubblicazioni: -

Nome: Gabriele

Cognome: Vanzetta

Breve descrizione: Ho sempre nutrito particolare interesse per il paziente con problematiche di tipo muscoloscheletrico. Infatti fin da subito ho partecipato a corsi di formazione indirizzati a queste tipologie di pazienti come per esempio il metodo Mulligan, le manipolazioni vertebrali, corsi relativi a corridori e a sportivi. Appena laureato ho avuto la possibilità di lavorare come libero professionista nel centro Fisicamente di Predazzo e per il settore giovanile del Fc Südtirol dove seguivo le squadre U15 e U17 che partecipavano ai relativi campionati nazionali. Dalla stagione 2018-2019 seguo la prima squadra del Fc Südtirol, che milita nella terza serie nazionale.

Luogo di laurea e anno: 11-04-2016

Sede/i lavorativa:: Fc Südtirol squadra di calcio che milita nel campionato di Lega Pro (terza divisione)

Nome: Alessandro

Cognome: Andreani

Breve descrizione: Fisioterapista specializzato in fisioterapia muscoloscheletrica, libero professionista e docente a contratto presso il Master in Scienza e Pratica in Fisioterapia Muscoloscheletrica dell'Univesrità degli studi del Molise. Docente a contratto presso il master in fisioterapia sportiva dell'Università di Pisa.

Luogo di laurea e anno: Genova 2013

Luogo Master e anno: Roma Tor Vergata 2016

Altri titoli conseguiti e anno di conseguimento: Laurea Magistrale Firenze 2019

Nome: Debora

Cognome: Pentassuglia

Breve descrizione: Mi laureo in fisioterapia presso l'Università degli studi di Bari nel 2010 e successivamente mi specializzo nel trattamento dei linfedemi ottenendo nel 2015 il diploma di docente AIDMOV (Associazione internazionale drenaggio linfatico manuale OriginalMethode Vodder). Nel 2017 il titolo di OMPT e a tutt'oggi collaboro alla didattica del master in riabilitazione dei disordini muscolo scheletrici dell'università degli studi di Genova. Sto concludendo il percorso di laurea magistrale a Bari. Lavoro come libero professionista nel mio studio privato ad Alberobello.

Luogo di laurea e anno: Bari 2010

Luogo Master e anno: Genova 2017

Altri titoli conseguiti e anno di conseguimento: Diploma AIDMOV 2011

Pubblicazioni: Explicit and Implicit Own's Body and Space Perception in Painful Musculoskeletal Disorders and Rheumatic Diseases: A Systematic Scoping Review, Antonello Viceconti et al. Front Hum Neurosci. 2020.

Nome: Michele

Cognome: Margelli

Laurea in Fisioterapia nel 2004 presso l'università degli studi di Ferrara, Master in terapia manuale presso l'università di Padova nel 2010.
Docente a contratto presso l'Università degli Studi di Roma "Tor Vergata".
Tutor clinico presso l'Università degli Studi di Padova nel master di terapia manuale e riabilitazione muscolo-scheletrica. Libero professionista.

Nome: Marzia Stella

Cognome: Yousif

Breve descrizione: L'interesse che da sempre nutro per l'anatomia e la fisiologia del corpo umano, per il dolore e le esperienze dolorose e per il movimento in tutte le sue forme, mi hanno portata a scegliere la figura professionale del fisioterapista. Con il tempo il mio interesse si è sempre più indirizzato verso la Riabilitazione dei Disordini muscoloscheletrici in ambito ortopedico.

Luogo di laurea e anno: Perugia 2017

Luogo Master e anno: Roma 2018, 2020

Altri titoli conseguiti e anno di conseguimento: Laurea Magistrale in corso

Sede/i lavorativa: Libero professionista in studio privato; FISIOGROUP MEDICAL CENTER, centro medico specializzato nella riabilitazione ortopedica, (Perugia); ASD WOMENEN CALCIO, Gualdo Tadino, sezione giovanile e prime categorie