



Sinergia & Sviluppo srl

Formazione e Servizi  
per le Professioni Sanitarie  
Provider ECM nazionale n.1185

---

In collaborazione con  
**Albo Tecnici della Riabilitazione Psichiatrica**  
**Ordine TSRM PSTRP Brescia**

# La costruzione dell'alleanza terapeutica come strumento di cura

Date: 10/12/2021 e 04/02/2022

**Piattaforma webinar (messa a disposizione del Provider) per videoconferenza.**

**Docente:** Elena Dordoni

## **Introduzione:**

Il funzionamento interpersonale problematico di pazienti con diagnosi di disturbo psichiatrico maggiore, e nello specifico con persone affette da disturbo di personalità, nella maggior parte dei casi, va a costituire uno dei principali ostacoli nel trattamento terapeutico e riabilitativo.

Attraverso la comprensione dei meccanismi che sottendono all'area relazionale è possibile operare un cambiamento a favore della costruzione di una più solida e funzionale alleanza terapeutica tra operatore e paziente.

## **Obiettivi e contenuti:**

- Comprensione dei meccanismi che sottendono lo schema interpersonale problematico relativo a specifici disturbi di personalità: verranno presentate alcune delle più accreditate posizioni teoriche che esemplificano come la relazione tra operatore e paziente possa essere utilizzata come strumento di intervento terapeutico e riabilitativo
- Osservazione e esemplificazione clinica dei principali cicli interpersonali problematici: l'interazione tra operatore e paziente può generare, anche in relazione alla specifica psicopatologia presentata, significative problematiche interpersonali che possono essere affrontate e gestite in maniera efficace, applicando alcune tecniche specifiche

## **Perché partecipare:**

Verrà proposto un modello specifico di osservazione, comprensione e concettualizzazione della dinamica relazionale del paziente con disturbo di personalità (G. Di Maggio, A. Semerari) e verranno proposte delle modalità di gestione di alcuni possibili cicli interpersonali problematici attivi nell'interazione con il paziente. Al termine della formazione sarà possibile lavorare direttamente con il paziente, nella propria pratica clinica quotidiana, sugli eventuali cicli interpersonali problematici, favorendo, in questo modo, una maggiore adesione al trattamento terapeutico e riabilitativo, unitamente ad una maggior proficua cooperazione tra paziente e operatore.

**Accreditato per:** tecnico della riabilitazione psichiatrica

**EVENTO RISERVATO AGLI ISCRITTI**  
**ALBO TECNICI DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA**  
**ORDINE TSRM PSTRP BRESCIA**



Sinergia & Sviluppo srl

Formazione e Servizi  
per le Professioni Sanitarie  
Provider ECM nazionale n.1185

**PROGRAMMA DETTAGLIATO**

**Giorno 1**  
**10/12/2021**

Orario	Argomento	Metodologia	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi	Tempo	
				Ore	Min.
14.00	Registrazione Partecipanti e apertura dei lavori				
14.30	Introduzione al corso			//	10
14.40	Lo schema interpersonale: nascita e strutturazione dello schema interpersonale problematico	Lezione magistrale	Approfondire il concetto di schema interpersonale	1	05
15.45	Lo schema interpersonale problematico nella pratica clinica	Presentazione di problemi o di casi clinici in seduta plenaria (non a piccoli a gruppi)	Individuare i meccanismi tipici dello schema interpersonale problematico	//	45
16.30	Coffee Break				
16.45	Lo schema interpersonale problematico: riconoscimento e intervento	Lavoro a piccoli gruppi su problemi e casi clinici con produzione di rapporto finale da discutere con esperto	Applicare un procedimento sistematico e ragionato (ragionamento clinico) attraverso una situazione - stimolo	1	15
18.00	Lo schema interpersonale problematico: intervento	Role-playing	Illustrare il riconoscimento dello schema interpersonale problematico nella pratica clinica	//	30
18.30	Domande			//	15
18.45	Fine lavori				

**Giorno 2**  
**04/02/2022**

Orario	Argomento	Metodologia	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi	Tempo	
				Ore	Min.
14.00	Registrazione Partecipanti e apertura lavori				
14.30	I cicli interpersonali problematici: caratteristiche distintive nella pratica clinica	Lezione magistrale	Approfondire il concetto di ciclo interpersonale problematico	1	15



15.45	I principali cicli interpersonali problematici nei pazienti con disturbo di personalità	Presentazione di problemi o di casi clinici in seduta plenaria (non a piccoli a gruppi)	Individuare le caratteristiche salienti dei principali cicli interpersonali problematici	//	45
16.30	Coffee Break				
16.45	Cicli interpersonali problematici: il ciclo di allarme e il ciclo invalidante	Lavoro a piccoli gruppi su problemi e casi clinici con produzione di rapporto finale da discutere con esperto	applicare un procedimento sistematico e ragionato (ragionamento clinico) attraverso una situazione - stimolo	1	15
18.00	Cicli interpersonali problematici: il ciclo di allarme e il ciclo invalidante	Discussione sul lavoro a piccoli gruppi e generalizzazione nella pratica clinica	Illustrare quanto emerso nell'esercitazione a piccoli gruppi	//	30
18.30	Domande			//	15
18.45	Fine lavori				

## CURRICULUM BREVE DOCENTE/I

**DORDONI ELENA**, Psicologa-psicoterapeuta; laurea magistrale e specializzazione post-laurea in psicoterapia; libero professionista presso IRCSS Fatebenefratelli, Brescia. attività libero-professionale presso studio privato; corsi di formazione specifici sulla terapia metacognitiva interpersonale e sui disturbi di personalità.