



Sinergia & Sviluppo srl

Formazione e Servizi
per le Professioni Sanitarie
Provider ECM nazionale n.1185

In collaborazione con
Albo Tecnici della Riabilitazione Psichiatrica
Ordine TSRM PSTRP Brescia

La mentalizzazione: uno strumento terapeutico nel colloquio con il paziente psichiatrico

Date: 11 febbraio e 18 marzo 2022

Piattaforma webinar (messa a disposizione del Provider) per videoconferenza.

Docente: Elena Dordoni

Introduzione:

Il Trattamento basato sulla Mentalizzazione affonda le sue radici nel modello psicodinamico ed è stato ideato negli anni '90 da A. Bateman e P. Fonagy per il trattamento del Disturbo Borderline di Personalità.

La mentalizzazione è un processo immaginativo di riconoscimento e interpretazione del proprio e altrui comportamento umano come determinato da stati mentali intenzionali, quali i bisogni, i desideri, le emozioni, le convinzioni personali, gli scopi e le motivazioni soggettive.

Obiettivi e contenuti:

- Apprendimento del concetto di mentalizzazione cos'è la mentalizzazione, da che dimensioni è costituita, come valutarla e presentazione delle modalità prementalizzanti
- Apprendimento della posizione mentalizzante: come assumere una prospettiva "del non sapere" e ricaduta nella relazione con il paziente complesso
- Apprendimento di strumenti per promuovere la mentalizzazione nel dialogo clinico: presentazione di alcune tecniche specifiche per favorire un processo mentalizzante nel trattamento terapeutico e riabilitativo

Perché partecipare:

Assumere una posizione mentalizzante e comprendere come promuovere una buona mentalizzazione nel dialogo clinico può favorire una maggiore adesione al trattamento terapeutico e riabilitativo e la costruzione di una buona relazione terapeutica. Al termine del corso il discente potrà riconoscere i principali fallimenti di mentalizzazione nel paziente e intervenire su di essi mediante tecniche di intervento specifiche per promuovere un processo mentalizzante. Verranno forniti, inoltre, strumenti specifici per favorire nell'operatore stesso il raggiungimento di una posizione mentalizzante.

Accreditato per: tecnico della riabilitazione psichiatrica

EVENTO RISERVATO AGLI ISCRITTI
ALBO TECNICI DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA
ORDINE TSRM PSTRP BRESCIA



Sinergia & Sviluppo srl

Formazione e Servizi
per le Professioni Sanitarie

Provider ECM nazionale n.1185

PROGRAMMA DETTAGLIATO

Giorno 1
11/02/2022

Orario	Argomento	Metodologia	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi	Tempo	
				Ore	Min.
14.00	Registrazione Partecipanti e apertura dei lavori				
14.30	Introduzione al corso			//	10
14.40	Il costrutto di mentalizzazione: basi teoriche, dimensioni e valutazione della mentalizzazione	Lezione magistrale	Approfondire il concetto di mentalizzazione	1	05
15.45	Le dimensioni della mentalizzazione	Lavoro a piccoli gruppi su problemi e casi clinici con produzione di	Individuare gli sbilanciamenti della mentalizzazione nel dialogo clinico	//	45
16.30	Coffee Break				
16.45	Le modalità prementalizzanti	Lezione magistrale	Approfondire le caratteristiche specifiche di ogni modalità prementalizzante	1	15
18.00	Le modalità prementalizzanti nella pratica clinica	Lavoro a piccoli gruppi su problemi e casi clinici con produzione di rapporto finale da discutere con esperto	Illustrare il riconoscimento delle modalità prementalizzanti nella pratica clinica	//	30
18.30	Domande			//	15
18.45	Fine lavori				

Giorno 2
18/03/2022

Orario	Argomento	Metodologia	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi	Tempo	
				Ore	Min.
14.00	Registrazione Partecipanti e apertura lavori				
14.30	La posizione mentalizzante: caratteristiche distintive	Lezione magistrale	Approfondire il concetto di posizione mentalizzante e come metterla in pratica	1	15
15.45	La posizione mentalizzante nel dialogo clinico	Lavoro a piccoli gruppi su problemi e casi clinici con produzione di	Individuare le caratteristiche salienti dell'applicazione della posizione mentalizzante	//	45



Sinergia & Sviluppo srl

Formazione e Servizi
per le Professioni Sanitarie

Provider ECM nazionale n.1185

		rapporto finale da discutere con esperto			
16.30	Coffee Break				
16.45	Promuovere la mentalizzazione nella pratica riabilitativa: tecniche di intervento	Lezione magistrale	Approfondire le tecniche di intervento per promuovere la mentalizzazione nella pratica clinica	1	15
18.00	Il processo mentalizzante: tecniche di intervento	Discussione sul lavoro a piccoli gruppi e generalizzazione nella pratica clinica	applicare un procedimento sistematico e ragionato (ragionamento clinico) attraverso una situazione - stimolo	//	30
18.30	Domande			//	15
18.45	Fine lavori				

CURRICULUM BREVE DOCENTE/I

DORDONI ELENA, Psicologa-psicoterapeuta; laurea magistrale e specializzazione post-laurea in psicoterapia; libero professionista presso IRCSS Fatebenefratelli, Brescia. attività libero-professionale presso studio privato; corsi di formazione specifici sulla terapia metacognitiva interpersonale e sui disturbi di personalità.