



Sinergia & Sviluppo srl

Formazione e Servizi
per le Professioni Sanitarie
Provider ECM nazionale n.1185

Corso Alta Formazione Fisioterapia e Riabilitazione del pavimento pelvico

DISFUNZIONI SESSUALI FEMMINILI E DOLORE PELVICO CRONICO

DOCENTE: Dott.ssa Arianna Bortolami

Fisioterapista

Laurea Magistrale in Scienze delle Professioni Sanitarie della Riabilitazione,

Consulente in Sessuologia

Docente Master Roma Tor Vergata, Milano Bicocca

Presentazione del Corso:

PRESENTAZIONE DEL CORSO

Le **disfunzioni sessuali femminili** costituiscono un sintomo che può peggiorare in modo importante la qualità di vita della donna e, di conseguenza, del partner e della famiglia, compromettendo così la sfera personale, e talvolta sociale. In alcuni casi queste condizioni sono così gravi da impedire la maternità, danneggiando ulteriormente la vita della donna e di chi le vive accanto.

Il pavimento pelvico costituisce uno degli elementi della funzione sessuale, e la sua disfunzione può essere correlata alle disfunzioni sessuali. In questi casi, pertanto, la fisioterapia e riabilitazione costituisce una efficace opzione terapeutica.

Obiettivi specifici:

- ✓ conoscere elementi di base di sessuologia
- ✓ conoscere le principali disfunzioni sessuali femminili
- ✓ conoscere il ruolo del pavimento pelvico nella funzione e disfunzione sessuale
- ✓ saper effettuare la valutazione funzionale della paziente affetta da disfunzione sessuale dovuta a disfunzione del pavimento pelvico
- ✓ pianificare l'intervento fisioterapico e riabilitativo
- ✓ conoscere tecniche e strumenti in relazione a definizione, modalità di utilizzo, indicazioni e controindicazioni, evidenza scientifica
- ✓ saper valutare i risultati finali della terapia eseguita

La **Sindrome del Dolore Pelvico Cronico** (*Chronic Pelvic Pain Syndrome CPPS*) è una condizione determinata dalla presenza di dolore cronico o persistente da almeno 6 mesi percepito in strutture correlate alla pelvi, in assenza di comprovate infezioni o altra evidente patologia locale che possa essere responsabile del dolore. I sintomi possono comprendere il basso tratto urinario, gli organi sessuali, il tratto intestinale, l'apparato ginecologico; spesso le conseguenze riguardano l'ambito cognitivo, comportamentale, sessuale, emotivo. Il dolore può essere percepito in uno o più organi o zone. Tale sindrome, che può colpire sia



uomini che donne, costituisce una condizione così invalidante da limitare gravemente la vita di chi ne soffre.

Negli ultimi anni la letteratura scientifica, riconoscendo l'esistenza di questa sindrome, ne ha identificato le condotte diagnostico-terapeutiche, indicando il sistema muscolo-scheletrico come uno degli apparati coinvolti, particolarmente per quanto riguarda i muscoli del pavimento pelvico; ha inoltre riconosciuto la fisioterapia tra le terapie indicate nella gestione di tale sindrome.

Obiettivi specifici:

- conoscere ed identificare la Sindrome del Dolore Pelvico Cronico
- saper effettuare la valutazione funzionale del/della paziente affetto/a da CPPS
- pianificare l'intervento fisioterapico e riabilitativo
- conoscere tecniche e strumenti in relazione a definizione, modalità di utilizzo, indicazioni e controindicazioni, evidenza scientifica
- saper valutare i risultati finali della terapia eseguita

Metodi didattici:

- lezioni on line
- lezioni in presenza
- utilizzo di foto e filmati video
- utilizzo di manichino anatomico
- esercitazioni pratiche di gruppo sulla zona genito-urinaria-ale (con abbigliamento)
- esercitazioni pratiche individuali facoltative dirette sulla zona genito-urinaria-ale
- lavoro in gruppo, esposizione e discussione su casi clinici
- discussione

Destinatari:

Fisioterapisti

Modalità:

on line e in presenza

Date:

venerdì 28 ottobre 2022 on line
venerdì 11 novembre 2022 on line
sabato 19 novembre 2022 in presenza
domenica 20 novembre 2022 in presenza

PROGRAMMA

ON LINE venerdì 28 ottobre 2022

ORE 16.00 – 20.00

CONSIDERAZIONI GENERALI



Sinergia & Sviluppo srl

Formazione e Servizi
per le Professioni Sanitarie
Provider ECM nazionale n.1185

La disfunzione del pavimento pelvico: conseguenze e qualità di vita della persona, con particolare riguardo alle disfunzioni sessuali femminili.

Esempi di casi clinici.

Aspetti epidemiologici e problematiche conseguenti.

ANATOMIA E FISIOLOGIA

La funzione sessuale umana

La funzione sessuale femminile

Anatomia e fisiologia del pavimento pelvico.

Anatomia e fisiologia degli organi genitali femminili con particolare riferimento alla funzione sessuale

Il ruolo del pavimento pelvico nelle diverse funzioni, con particolare riguardo a quella sessuale femminile.

Caratteristiche ed elementi della funzione sessuale umana

PATOLOGIA

Patologia e disfunzione del pavimento pelvico, con particolare riguardo alle disfunzioni sessuali femminili secondo le classificazioni internazionali.

Classificazione nel DSM IV

Classificazione del DSM V

Il dolore vulvare persistente e la vulvodinia

Fattori di rischio e modalità di presentazione per i diversi sintomi.

Figure professionali dell'ambito sessuologico

PRINCIPI DI FISIOTERAPIA E RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO

- Cenni storici
- Evidenza scientifica in letteratura
- Principi biomeccanici e neurofisiologici
- Peculiarità metodologiche
- Aspetti multidisciplinari

VALUTAZIONE FUNZIONALE IN FISIOTERAPIA PER LAPAZIENTE CON DISFUNZIONE SESSUALE

✓ **Quando la disfunzione sessuale può essere affrontata con la fisioterapia e riabilitazione del pavimento pelvico**

✓ **Quando la disfunzione sessuale emerge secondariamente ad altra disfunzione del pavimento pelvico**

✓ **Quando la disfunzione sessuale emerge secondariamente ad altra disfunzione trattata nel setting fisioterapico**



-
- ✓ Colloquio verbale, con particolare riferimento al ruolo del fisioterapista in presenza di disfunzioni sessuali

ON LINE venerdì 11 novembre 2022

- La Sindrome del Dolore Pelvico Cronico (*CPPS*): definizione e caratteristiche.
- Linee guida ed evidenza scientifica.
- Conseguenze sulla qualità di vita per i soggetti affetti da *CPPS*

- Caratteristiche del dolore fisiologico: la nocicezione
- Caratteristiche del dolore cronico: dolore neuropatico, sensibilizzazione periferica, sensibilizzazione centrale
- Dolore riferito
- Iperalgesia viscerale e iperalgesia visceroviscerale
- *CPPS* e processi infiammatori.

- Le strutture muscolo-scheletriche coinvolte nella Sindrome del Dolore Pelvico Cronico:
 - muscoli: pavimento pelvico, otturatori interni, piriformi, addominali, glutei
 - ossa e articolazioni: sacro, coccige, bacino, sacro iliache, sacro-coccigea, sinfisi pubica
 - legamenti: sacro-tuberoso, sacro-spinoso
- Trigger e tender points

- Comorbilità con altre condizioni coinvolgenti il sistema muscolo-scheletrico: fibromialgia, sindrome della stanchezza cronica, *pelvic girdle pain (PGP)*, sindrome del piriforme
- Sindrome del nervo pudendo

- Aspetti psicologici e comportamentali nella Sindrome del Dolore Pelvico Cronico.

PRINCIPI DI FISIOTERAPIA E RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO

- Valutazione funzionale del paziente con Sindrome del Dolore Pelvico Cronico

IN PRESENZA sabato 19 novembre 2022

- Valutazione funzionale del paziente con disfunzioni sessuali femminili
 - Anamnesi
 - Posizione del paziente
 - Osservazione visiva
 - Valutazione manuale (valutazione muscolare del pavimento pelvico e di altri gruppi muscolari funzionalmente correlati, della sensibilità, dei riflessi)
 - Valutazione strumentale
 - Valutazione cartacea (test, questionari, ecc.)

PIANIFICAZIONE DELL'INTERVENTO FISIOTERAPICO

Generalità di tecniche e strumenti



Sinergia & Sviluppo srl

Formazione e Servizi
per le Professioni Sanitarie

Provider ECM nazionale n.1185

Fasi della fisioterapia e riabilitazione del pavimento pelvico: coscientizzazione, modificazione dei parametri muscolari, automatizzazione.

Approccio verbale

L'eventuale presenza del partner

TRATTAMENTO

ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO (da vestiti, è consigliabile un abbigliamento comodo)

Esercizi terapeutici per le fasi di coscientizzazione del pavimento pelvico e di modificazione della condizione di *underactive*

Tecniche e strumenti per la fisioterapia e riabilitazione del pavimento pelvico nelle disfunzioni sessuali femminili:

- esercizio terapeutico
- terapia manuale
- biofeedback
- stimolazione elettrica funzionale
- coni vaginali
- dilatatori vaginali
- trattamento comportamentale
- autotrattamento a domicilio
- prodotti topici non farmacologici

ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO: utilizzo di elettromedicali e strumenti

Esercizi terapeutici per la modificazione della condizione di *overactive, non-functioning* e per la fase di automatizzazione

ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO: Role Playng tra Fisioterapista e paziente sulla pianificazione, trattamento, valutazione dei risultati.

VALUTAZIONE DEI RISULTATI

Come verificare i risultati

L'eventuale invio ad altro Professionista

ASPETTI ETICI, DEONTOLOGICI, GIURIDICI

ASSOCIAZIONI SCIENTIFICHE DI RIFERIMENTO

DOMANDE E DISCUSSIONE

Valutazione finale con questionario

PRATICA INDIVIDUALE FACOLTATIVA TRA I CORSISTI:



sarà possibile effettuare, per chi lo desiderasse, esercitazioni pratiche tra i corsisti direttamente sulla zona genitale relativamente alla valutazione manuale e agli esercizi terapeutici. Le esercitazioni saranno effettuate a gruppi di 2-3 corsisti in stanze separate e saranno coordinate dalla docente, che stazionerà a turno tra i gruppi. La durata dell'attività è di circa 1 ora e dipenderà dal numero delle adesioni a questa parte pratica. È prevista una quota aggiuntiva (€ 50+ IVA) per chi parteciperà (le adesioni verranno raccolte il giorno stesso).

IN PRESENZA domenica 20 novembre 2022

- Valutazione funzionale del paziente con dolore pelvico cronico
 - Anamnesi
 - Posizione del paziente
 - Osservazione visiva
 - Valutazione manuale (valutazione muscolare del pavimento pelvico e di altri gruppi muscolari funzionalmente correlati, della sensibilità, dei riflessi)
 - Valutazione strumentale
 - Valutazione cartacea (diario del dolore, test, questionari, ecc.)
 - Cenni ad esami strumentali di pertinenza medica

ESERCITAZIONE PRATICA INDIVIDUALE: prova pratica su manichino

ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO: RolePlaying tra Fisioterapista e Paziente sulla Valutazione Funzionale

Fasi della terapia riabilitativa: coscientizzazione, modificazione dei parametri muscolari, automatizzazione.

Tecniche e strumenti della fisioterapia e riabilitazione per la *CPPS*:

- terapia manuale e trattamento dei trigger points (pavimento pelvico, otturatori interni, piriformi, addominali, glutei)
- biofeedback e protocollo di Glazer
- stimolazione elettrica (TENS, SANS, correnti interferenziali)
- terapia fisica
- dilatatori vaginali
- dilatatori anali
- trattamento comportamentale e cognitivo-comportamentale
- *bladder e bowel training*
- autotrattamento e autostretch dei muscoli del pavimento pelvico
- prodotti topici non farmacologici

Protocollo Stanford

Manovra di Thiele



Sinergia & Sviluppo srl

Formazione e Servizi
per le Professioni Sanitarie
Provider ECM nazionale n.1185

ESERCITAZIONE PRATICA e DI GRUPPO: esercizi terapeutici per le fasi di coscientizzazione del pavimento pelvico e di modificazione dei parametri muscolari alterati

ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO: utilizzo di elettromedicali e strumenti

Indicazioni e controindicazioni della terapia riabilitativa del pavimento pelvico nel paziente con incontinenza urinaria.

Pianificazione della terapia riabilitativa (obiettivi terapeutici, scelta degli strumenti terapeutici e modalità di utilizzo, ecc.).

ESERCIZIONE PRATICA DI GRUPPO: esercizi terapeutici per la fase di automatizzazione

ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO: presentazione interattiva con l'auditorio di casi clinici:

- presentazione del caso
- valutazione funzionale
- elaborazione di progetto e programma riabilitativo (obiettivi terapeutici, utilizzo di strumenti terapeutici)
- svolgimento delle singole sedute (obiettivi, contenuti, modalità) o valutazione dei risultati o discussione

DOMANDE E DISCUSSIONE

PRATICA INDIVIDUALE FACOLTATIVA TRA I CORSISTI:

sarà possibile effettuare, per chi lo desiderasse, esercitazioni pratiche tra i corsisti direttamente sulla zona genitale relativamente alla valutazione manuale e agli esercizi terapeutici. Le esercitazioni saranno effettuate a gruppi di 2-3 corsisti in stanze separate e saranno coordinate dalla docente, che stazionerà a turno tra i gruppi. La durata dell'attività è di circa 1 ora e dipenderà dal numero delle adesioni a questa parte pratica. È prevista una quota aggiuntiva (€ 50+ IVA) per chi parteciperà (le adesioni verranno raccolte il giorno stesso).