



Sinergia & Sviluppo srl

Formazione e Servizi
per le Professioni Sanitarie
Provider ECM nazionale n.1185

Evento di Formazione A Distanza

In Partnership con

L'Altra Riabilitazione Di Marcello Chiapponi

Approccio globale all'esercizio terapeutico per la riduzione del dolore

DATE: dal 15.05.2022 al 31.12.2022

DOCENTE: Marcello Chiapponi

INTRODUZIONE:

Questo corso è rivolto ai fisioterapisti che vogliono imparare a migliorare i problemi muscolo scheletrici delle persone attraverso l'esercizio ed il movimento.

Il corso insegna a capire come inquadrare la persona da un punto di vista globale, scientifico e oggettivo, e a sviluppare un piano riabilitativo di successo.

Piano riabilitativo di successo che non è determinato soltanto dalla scelta degli esercizi, ma anche da una serie di fattori "complementari" nella gestione della comunicazione, che verranno sviscerati all'interno delle lezioni.

OBIETTIVI E CONTENUTI:

Attraverso questo evento formativo il discente:

- impara a comunicare correttamente con la persona, infondendo fiducia e sicurezza
- impara a comprendere lo stato infiammatorio generale della persona attraverso la lettura dei sintomi
- scopre quali sono le tecniche e gli esercizi più adatti per i vari problemi scheletrici
- impara a consigliare la persona a 360 gradi, allo scopo di ridurre il suo stato infiammatorio generale

PERCHÉ PARTECIPARE:

L'esercizio terapeutico è la soluzione migliore per ottenere riduzioni delle sintomatologie a medio e lungo termine, in quanto è l'unico modo per rinforzare realmente le strutture e cambiare i pattern di movimento della persona.

È importante però imparare ad utilizzare lo strumento "esercizio terapeutico" nel modo più efficace e professionale possibile, tenendo presente tutte le variabili, come ad esempio:

- situazione generale della persona
- presenza di altri problemi scheletrici oltre a quello oggetto di trattamento
- aspettative e reali possibilità

ORE DI STUDIO PREVISTE: 15

DESTINATARI: Fisioterapisti



PROGRAMMA

Modulo 1 (1,5 h)

Comunicazione corretta ed impostazione delle corrette aspettative nel paziente.

Modulo 2 (1 h)

Come inquadrare la situazione generale della persona, grazie all'analisi dei sintomi di infiammazione cronica.

Modulo 3 (1 h)

Come capire il quadro patologico grazie ad una precisa procedura di anamnesi

Modulo 4 (1 h)

Valutazione posturale globale attraverso il movimento e primi esercizi.

Modulo 5 (4,5 h)

Valutazione dei singoli distretti ed esercizi specifici.

Modulo 6 (2 h)

Come ridurre lo stato infiammatorio generale della persona, al di là del problema oggetto di trattamento.

Modulo 7 (3 h)

Come promuovere correttamente la propria professione, facendo capire al paziente la cruciale importanza dell'esercizio terapeutico.

CURRICULUM BREVE DOCENTE

Marcello Chiapponi, Laurea in Fisioterapia presso Università degli studi di Parma (2003). Libero professionista in studio autonomo dal 2004. Da più di 20 anni si occupa di miglioramento delle problematiche muscolo scheletriche, attraverso un approccio integrato di esercizio, allenamento e strategie di stile di vita. Dal 2005 fondatore e conduttore di L'Altra Riabilitazione, un blog in cui produce programmi e percorsi per aiutare a risolvere i dolori muscolo scheletrici, migliorare la postura e lo stato di forma fisica generale.