



Sinergia & Sviluppo srl

Formazione e Servizi
per le Professioni Sanitarie
Provider ECM nazionale n.1185

In collaborazione con DGSA - David G. Simons Academy



Il Dry Needling applicato ai Trigger Point. Corso base per medici

Data: 21-22 maggio 2022

Luogo e sede: Firenze, Istituto di Medicina dello Sport - Fisiokinetica, Via del Ferrone 5.

Docente: Diego Leoni

Introduzione:

Il corso prevede l'insegnamento delle nozioni teoriche e tecniche di base per la pratica del Dry Needling (DN). Il DN viene dimostrato su 20 muscoli* del distretto superiore del corpo.

I contenuti e la didattica sono organizzati per consentire a ogni partecipante di apprendere come applicare il DN in modo sicuro ed efficace.

Durante il corso viene riservato ampio spazio alla pratica delle tecniche di DN, che i partecipanti esercitano tra di loro sotto la supervisione continua dell'istruttore.

Obiettivi didattici:

Al termine del corso ogni partecipante:

- saprà applicare il DN nel rispetto delle Linee guida sulla pratica sicura del DN
- conoscerà le indicazioni e le controindicazioni all'utilizzo del DN
- saprà riconoscere, prevenire e gestire in modo appropriato i rischi e gli effetti avversi che possono verificarsi in seguito alla pratica del DN
- conoscerà la patofisiologia del dolore miofasciale
- acquisirà le conoscenze anatomiche e la capacità di palpazione necessarie alla localizzazione dei MTrP
- saprà differenziare i MTrP attivi da quelli latenti, valutarne la rilevanza clinica e stabilire le priorità di trattamento, integrando varie modalità di intervento secondo le prove di efficacia
- conoscerà il pattern del dolore riferito tipico di ciascuno dei muscoli presentati
- sarà in grado di applicare il DN con accuratezza su ciascuno dei muscoli presentati

Accreditato per: Medici specializzati in: Anestesia e rianimazione, Medicina dello sport, Medicina fisica e riabilitazione, Medicina generale (medici di famiglia), Neurologia, Ortopedia e traumatologia.



PROGRAMMA DETTAGLIATO

* LISTA DEI MUSCOLI

1. Sottospinoso
2. Sottoscapolare
3. Deltoide
4. Grande rotondo
5. Tricipite brachiale
6. Anconeo
7. Estensore radiale lungo del carpo
8. Brachioradiale
9. Estensore delle dita
10. Adduttore del pollice
11. Trapezio superiore e medio
12. Trapezio inferiore
13. Elevatore della scapola
14. Sternocleidomastoideo
15. Massetere
16. Temporale
17. Lunghissimo del torace e ileo-costale
18. Piccolo gluteo
19. Gluteo medio
20. Quadrato dei lombi

Prima giornata

Orario	Argomento	Metodologia	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi	Tempo	
				Ore	Min
8.00-8.30	Registrazione partecipanti				
8.30-9.30	Presentazione del corso Epidemiologia del dolore miofasciale.	Lezione frontale	Conoscere il percorso curriculare necessario all'acquisizione della certificazione in DN Therapist e conoscere le condizioni in cui è indicato il trattamento tramite Dry Needling (DN)	1	00
9.30-11.30	Definizione e patogenesi e criteri diagnostici dei Trigger Point. Il DN: indicazioni, controindicazioni, prevenzione e gestione degli effetti collaterali	Lezione frontale	Conoscere e saper applicare i criteri diagnostici de Trigger Point. Conoscere le linee guida per la pratica sicura del DN	2	00



Sinergia & Sviluppo srl

Formazione e Servizi
per le Professioni Sanitarie
Provider ECM nazionale n.1185

11.30-11.45	pausa				
11.45-13.15	Introduzione alle tecniche di DN. Dimostrazione Sessione Teorico-Pratica (muscoli della spalla): anatomia, clinica, diagnosi differenziale, precauzioni	Dimostrazione tecnica ed esecuzione da parte dei partecipanti	Acquisire le abilità tecniche necessarie alla pratica sicura ed efficace del DN con particolare riferimento alla gestione di materiali. Approfondire le conoscenze anatomiche e le procedure di valutazione, e illustrare l'esecuzione sicura della tecnica	1	30
13.15-14.00	Pausa pranzo				
14.00-16.00	Sessione pratica	Esecuzione diretta delle tecniche da parte di tutti i partecipanti	Saper localizzare e valutare i muscoli presentati, riconoscere i reperi anatomici e le precauzioni da adottare per eseguire la tecnica in modo sicuro ed efficace	2	00
16.00-16.45	Sessione Teorico-Pratica (muscoli della spalla): anatomia, clinica, diagnosi differenziale, precauzioni	Lezione frontale e Dimostrazione tecnica da parte del docente	Approfondire le conoscenze anatomiche e le procedure di valutazione, e illustrare l'esecuzione sicura della tecnica	0	45
16.45-17.00	Pausa				
17.00-17.45	Sessione pratica	Esecuzione diretta delle tecniche da parte di tutti i partecipanti	Saper localizzare e valutare i muscoli presentati, riconoscere i reperi anatomici e le precauzioni da adottare per eseguire la tecnica in modo sicuro ed efficace	0	45
17.45-18.00	Discussione e conclusione della giornata	Discussione aperta tra docente e partecipanti	Sintesi della giornata e precisazione dei concetti fondamentali	0	15

Seconda giornata

Orario	Argomento	Metodologia	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi	Tempo	
				Ore	Min
8.30-9.00	Patofisiologia dei Trigger Point e del dolore miofasciale. Aggiornamento sulla ricerca: effetti fisiologici ed efficacia del DN	Lezione frontale	Conoscere la fisiologia del dolore miofasciale, e gli effetti fisiologici del DN. Includere il DN nel piano terapeutico in ottica di migliorarne efficacia ed efficienza	0	30
9.00-9.45	Sessione Teorico-Pratica (muscoli di braccio, avambraccio e mano): anatomia, clinica, diagnosi differenziale, precauzioni	Lezione frontale e Dimostrazione tecnica da parte del docente	Approfondire le conoscenze anatomiche e le procedure di valutazione, e illustrare l'esecuzione sicura della tecnica	0	45
9.45-11.30	Sessione pratica	Esecuzione diretta delle tecniche da parte di tutti i partecipanti	Saper localizzare e valutare i muscoli presentati, riconoscere i reperi anatomici e le precauzioni da adottare per eseguire la tecnica in modo sicuro ed efficace	1	45
11.30-11.45	pausa				
11.45-13.15	Sessione Teorico-Pratica (muscoli della regione cervicale): anatomia, clinica, diagnosi differenziale, precauzioni	Lezione frontale e Dimostrazione tecnica da parte del docente	Approfondire le conoscenze anatomiche e le procedure di valutazione, e illustrare l'esecuzione sicura della tecnica	1	30



Sinergia & Sviluppo srl

Formazione e Servizi
per le Professioni Sanitarie

Provider ECM nazionale n.1185

13.15-14.00	Pausa pranzo				
14.00-16.00	Sessione pratica	Esecuzione diretta delle tecniche da parte di tutti i partecipanti	Saper localizzare e valutare i muscoli presentati, riconoscere i reperi anatomici e le precauzioni da adottare per eseguire la tecnica in modo sicuro ed efficace	2	00
16.00-16.45	Sessione Teorico-Pratica (muscoli del torace): anatomia, clinica, diagnosi differenziale, precauzioni	Lezione frontale e Dimostrazione tecnica da parte del docente	Approfondire le conoscenze anatomiche e le procedure di valutazione, e illustrare l'esecuzione sicura della tecnica	0	45
16.45-17.00	Pausa				
17.00-17.45	Sessione pratica	Esecuzione diretta delle tecniche da parte di tutti i partecipanti	Saper localizzare e valutare i muscoli presentati, riconoscere i reperi anatomici e le precauzioni da adottare per eseguire la tecnica in modo sicuro ed efficace	0	45
17.45-18.00	Discussione e conclusione della giornata	Discussione aperta tra docente e partecipanti	Sintesi della giornata e precisazione dei concetti fondamentali	0	15
18.00	Documentazione ECM				

CURRICULUM BREVE DOCENTE

Diego Leoni. Diplomato in Fisioterapia nel 2001 presso l'Università di Brescia, si specializza nella riabilitazione dei disordini muscoloscheletrici presso il Master in Riabilitazione dei Disordini Muscoloscheletrici dell'Università di Genova, in collaborazione con la Liberà Università di Bruxel (Belgio). Dal 2008 al 2013 insegna teoria e pratica della terapia manuale presso lo stesso Master. Nel 2014 ottiene il Master of Science in Scienze della Fisioterapia, presso il University College Physiotherapy Thim van der Laan di Landquart (Svizzera). Nel suo studio di Lugano segue pazienti '0-99 anni' con problematiche muscoloscheletriche. Dal 2010 al 2018, è stato ricercatore presso il Laboratorio di Ricerca in Riabilitazione dell'Università delle Scienze Applicate della Svizzera Italiana (SUPSI), occupandosi di metodi per la valutazione del dolore, tecniche di manipolazione vertebrale, trattamento dei trigger point e neurodinamica. Ha presentato i risultati delle sue ricerche in vari congressi nazionali e internazionali, incluso il Congresso Mondiale della WCPT del 2015, a Singapore. Membro fondatore della Società Italiana di Fisioterapia (S.I.F), è stato membro esecutivo del Gruppo di Interesse sulla Terapia Manuale (GTM) fino al 2014. Dal 2015 inizia la collaborazione con DGSA, come istruttore ai corsi di dry needling e terapia manuale per il trattamento del dolore miofasciale in Italia, Svizzera, Belgio, Olanda, Malesia e Romania. Tiene corsi sulla gestione dei 'nerve related pain disorders', e promuove l'aggiornamento continuo come responsabile di un "Circolo di Qualità" di Dry Needling.