

CORSO SUPERIORE DI POSTUROLOGIA

Modulo 1 Piede, propriocezione e postura

Giorno 1 - Venerdì 7 ottobre 2022

Orario	Argomento	Metodologia	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi	Tempo	
				Ore	Min.
14.00	Registrazione Partecipanti				
14.15	Considerazioni biomeccaniche sul sistema antigravitario umano. La verticalità nella filogenesi	Lezione magistrale (Bortolin)	Conoscere le basi neurofisiologiche e biomeccaniche del sistema antigravitario		45
15.00	Anatomia funzionale e biomeccanica del piede, la capriata podale, arco esterno e arco interno	Lezione magistrale Buselli	Conoscere l'anatomia e la biomeccanica del piede	1	
16.00	Coffee Break				
16.15	L'esame posturale e la metodologia: misurazione delle frecce rachidee podobaroscopio, stereometro, scoliometro, impronte podali	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti Fraccaro	Applicare un procedimento sistematico e ragionato		45
17.00	L'esame posturale	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche Fraccaro Bidin Baccega	Esecuzione delle tecniche di valutazione	1	
18.00	Il controllo posturale: ruolo della muscolatura nell'ortostatismo. Il sistema muscolare umano: muscoli cinetici, statici, emozionali	Lezione magistrale Buselli	Conoscere anatomia e neurofisiologia del sistema muscolare	1	
19.00	Chiusura della giornata				

Giorno 2 - Sabato 8 Ottobre 2022

Orario	Argomento	Metodologia	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi	Tempo	
				Ore	Min.
9.00	Il cervelletto, i nuclei della base e loro rapporti con la muscolatura del piede. Il sistema multisensoriale dell'equilibrio	Lezione magistrale Carniel	Conoscere la neurofisiologia dei rapporti tra SNC e piede		30
9.30	Il sistema reticolare e lo stato energetico: la sdr involutiva e la sdr reattogena e le loro implicazioni sul piede e sulla postura	Lezione magistrale Carniel	Conoscere la neurofisiologia alla base del tono muscolare		45
10.15	L'ortostatismo legamentoso e l'ortostatismo muscolare	Lezione magistrale Buselli	Conoscere neurofisiologia delle catene muscolari		30
10.45	Coffee Break				
11.00	L'intervento correttivo delle turbe posturali: la stimolazione estero-proprioceettiva del piede, test del ballottamento, point ressort tibiale e dei peronieri, la rieducazione proprioceettiva delle catene cinetiche posturali	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti Fraccaro	Applicare un procedimento sistematico e ragionato		30
11.30	L'intervento correttivo delle turbe posturali: la rieducazione proprioceettiva delle catene cinetiche posturali	Esecuzione diretta da parte dei partecipanti Fraccaro Bidin Baccega	Dimostrazione delle tecniche di valutazione e trattamento		30
12.00	La valutazione posturale	Valutazione clinica in plenaria Bidin Carniel	Saper eseguire una valutazione clinica posturale	1	
13.00	Pausa Pranzo				
14.30	L'ortostatismo ideale. Le eterometrie e le dismetrie dell'arto inferiore. Il test Bortolin della reattività del piede agli spessimetri.	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti Bortolin	Applicare un procedimento sistematico e ragionato	1	
15.30	La correzione delle eterometrie.	Dimostrazioni tecniche con esecuzione diretta da parte dei partecipanti Pellicanò	Applicare un procedimento sistematico e ragionato	1	
16.30	Coffee Break				
17.00	L'analisi delle impronte podali nel cammino. I gruppi muscolari stabilizzatori del bacino durante la marcia.	Lezione magistrale Carniel	Conoscere la neurofisiologia delle catene muscolari	1	

18.00	Le impronte podali e la relazione con la postura	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche Pellicanò	Applicare un procedimento sistematico e ragionato	1	
19.00	Termine seconda giornata				

Giorno 3 - Domenica 9 Ottobre 2022

Orario	Argomento	Metodologia	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi	Tempo	
				Ore	Min.
9.00	La suoletta estero-proprioceettiva Bourdiol e la stimolazione delle catene muscolari a partenza dal piede, cenni storici	Lezione magistrale Bortolin	Applicare un procedimento sistematico e ragionato	1	
10.00	La suoletta Bourdiol, test di valutazione posturale	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei participant Pellicanò	Dimostrazione delle tecniche di trattamento	1	
11.00	Suoletta meccanica e suoletta neurologica, stato dell'arte	Lezione magistrale Bortolin	Conoscere i vari tipi di suoletta	1	
12.00	Rieducazione proprioceettiva delle catene posturali in contro-resistenza in statica e dinamica e tecniche di stimolazione del piede.	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Apprendimento delle tecniche manuali di trattamento	2	

Modulo 2
Sistemi recettoriali e postura.
Le deviazioni sagittali ed elicoidali del rachide

Giorno 4 - Venerdì 11 Novembre 2022

Orario	Argomento	Metodologia	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi	Tempo	
				Ore	Min.
14.00	Registrazione Partecipanti				
14.15	I biotipi umani: normosomi, picnosomi, leptosomi e atletosomi. Caratteristiche fisiche e psichiche nel corso della crescita.	Lezione magistrale Bortolin	Imparare a valutare i pazienti e le loro potenziali patologie in base al fenotipo	1	

15.15	L'esame posturale del bambino in ortostatismo, clinostatismo e da seduto. La valutazione delle frecce rachidee. Evoluzione dell'impronta podale	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti Bortolin	Applicare un procedimento sistematico e ragionato		45
16.00	Le dislateralità	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti Fraccaro	Apprendere i test per la valutazione della lateralità		30
16.30	Coffee Break				
17.00	Il dorso piatto e il dorso curvo giovanile. La distrofia rachidea di crescita. Misure da adottare	Lezione magistrale Buselli	Approfondire le conoscenze biomeccaniche del rachide dorsale		45
17.45	Mobilizzazione, manipolazioni miotensive e recupero propriocettivo dei muscoli del dorso	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti Fraccaro	Illustrazione delle tecniche di trattamento manuale delle patologie muscolo-scheletriche del dorso		30
18.15	Mobilizzazione, manipolazioni miotensive e recupero propriocettivo dei muscoli del dorso	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche Fraccaro Bidin Baccega	Esecuzione delle tecniche di trattamento dei disturbi della colonna		45
19.00	Fine prima giornata				

Giorno 5 - Sabato 12 Novembre 2022

Orario	Argomento	Metodologia	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi	Tempo	
				Ore	Min.
9.00	Le scoliosi. L'atteggiamento scoliotico. Scoliosi essenziale. La scoliosi strutturale idiopatica..	Lezione magistrale Buselli Messina	Aggiornamento delle conoscenze sulla patologia	1	
10.00	Bilancio clinico e radiologico della scoliosi. Misurazione della rotazione vertebrale.	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti	Apprendere nozioni di radiologia		45
10.45	Coffee Break				
11.15	Evolutività delle scoliosi in base alla sede: toracica, lombare, doppia	Presentazione di casi clinici in seduta plenaria	Applicare un procedimento sistematico per la valutazione della gravità della patologia ed il suo trattamento	1	
12.15	Le turbe dell'estetica nella scoliosi	Lezione	Valutare l'impatto emotivo della		30

		magistrale	patologia		
12.45	Pausa Pranzo				
14.00	La tecnica della rieducazione in controresistenza stretta e adattata dei muscoli del tronco e delle catene cinetiche posturali	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti Fraccaro	Imparare le tecniche manuali per il trattamento riabilitativo della scoliosi	1	
15.00	Reclutamento delle unità motorie, atrofia ed ipertrofia muscolare	Lezione magistrale Fraccaro	Approfondire le conoscenze attuali sulle patologie del sistema muscolare		30
15.30	Rieducazione e riabilitazione nella scoliosi	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche Baccega Bidin Fraccaro	Imparare le tecniche di medicina manuale per la stabilizzazione di una scoliosi	1	
16.30	Coffee Break				
17.00	Rieducazione propriocettiva su supporto pneumoelastico	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche Forner	Esecuzione delle tecniche di trattamento	1	
18.00	L'indicazione al corsetto. La scoliosi chirurgica: trattamento delle grandi deformazioni del rachide del bambino	Presentazione e discussione di problemi o di casi didattici in grande gruppo Messina	Apprendere le altre modalità di trattamento delle scoliosi	1	
19.00	Fine seconda giornata				

Giorno 6 - Domenica 13 Novembre 2022

Orario	Argomento	Metodologia	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi	Tempo	
				Ore	Min.
9.00	Ruolo dell'apparato visivo nel controllo posturale: i due sistemi visivi – occhio direttore e occhio di guardia	Lezione magistrale Marcuz	Approfondire le conoscenze attuali sugli altri recettori posturali	1	
10.00	I vizi di rifrazione, Test Bortolin per le interferenze tra occhio e postura. Test di convergenza	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti Marcuz Bortolin	Apprendere il test di valutazione dell'interferenza occhio- postura		30
10.30	Coffee Break				



10.45	Ruolo dell'apparato stomatognatico e vestibolare nella postura	Lezione magistrale Fraccaro	Approfondire le conoscenze attuali sugli altri recettori posturali	1	
11.45	La tecnica della rieducazione in controresistenza stretta e adattata dei muscoli del tronco e delle catene cinetiche posturali	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche Fraccaro Bidin Baccega	Imparare il protocollo di trattamento riabilitativo dei disordini posturali	1	45
13.30	Termine lavori e Documentazione ECM				
