



Sinergia & Sviluppo



WEBINAR GRATUITO MERCOLEDI 18 GENNAIO 2023, ore 21.00 – 22.00

FISIOTERAPIA E RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO: GENERALITA' E AMBITI DI INTERVENTO

Presentazione e dialogo con:

Dott. Mag. Arianna Bortolami

Fisioterapista, Consulente in Sessuologia

Laurea in Scienze delle Professioni Sanitarie della Riabilitazione

Vice Presidente GIS AIFi Fisioterapia e Riabilitazione del Pavimento Pelvico

www.pelvicfloor.it

I sintomi correlati alle disfunzioni del pavimento pelvico possono riguardare l'ambito **urologico** (sintomi della fase di riempimento vescicale, come l'incontinenza urinaria, e della fase di svuotamento vescicale, come la necessità di spingere per mingere), l'ambito **ano-rettale** (come l'incontinenza anale e la stipsi), l'ambito ginecologico (come il prolasso degli organi pelvici), l'ambito **sessuale** (come la presenza di dolore, l'impossibilità ad avere rapporti completi, la diminuzione del desiderio, dell'eccitazione, la difficoltà all'orgasmo), le **sindromi dolorose croniche** (dolore genitale, sindrome del dolore pelvico cronico).

Questi sintomi determinano spesso grave alterazione della qualità della vita di chi ne soffre: imbarazzo, frustrazione, alterazione delle emozioni, alterazione dell'immagine di sé e della propria autostima, limitazioni nelle attività quotidiane e nell'attività fisica, stanchezza e diminuzione dell'attenzione, limitazioni alla vita sociale e isolamento, alterazioni della vita familiare, impossibilità alla procreazione, sessualità insoddisfacente, ecc.

Negli ultimi decenni il mondo scientifico ha dedicato molta attenzione a questi problemi, a tutt'oggi le società scientifiche di settore indicano nella terapia conservativa il primo approccio terapeutico per alcuni dei sintomi sopra citati. Per gli altri l'evidenza scientifica sta aumentando di giorno in giorno. In tal senso la fisioterapia riabilitazione del pavimento pelvico rappresentano una possibile e valida opzione terapeutica per i sintomi conseguenti la disfunzione di questa zona.

Nel webinar verranno trattate dapprima le alterazioni della qualità della vita del paziente con disfunzione del pavimento pelvico anche attraverso l'illustrazione di casi clinici; successivamente si affronteranno aspetti epidemiologici. Poi si tratterà di anatomia, fisiologia e patologia del pavimento pelvico, e relativi fattori di rischio. Successivamente verrà illustrata la fisioterapia e riabilitazione specifica per questa zona (principi biomeccanici e neurofisiologici, valutazione funzionale, utilizzo di tecniche e strumenti).



Sinergia & Sviluppo



TI ASPETTIAMO!!!



CALENDARIO DEI PROSSIMI CORSI

**ALTA FORMAZIONE IN FISIOTERAPIA E
RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO**

> **febbraio-marzo 2023**

<https://sinergiaesviluppo.it/prodotto/alta-formazione-in-fisioterapia-e-riabilitazione-del-pavimento-pelvico-incontinenza-urinaria-e-sintomi-ano-rettali/>

> **settembre-ottobre 2023**

<https://sinergiaesviluppo.it/prodotto/alta-formazione-in-fisioterapia-e-riabilitazione-del-pavimento-pelvico-disfunzioni-sessuali-femminili-e-dolore-pelvico-cronico-2/>