Lipedema: dalla diagnosi precoce alla terapia compressiva avanzata.
Approccio multidisciplinare e applicazioni pratiche

Data: Mercoldì 18 novembre 2026

Luogo e sede: Bergamo, Ex centrale Elettrica di Daste e Spalenga, Via Daste e Spalenga 3

Docenti: Marta Bolis, Emanuela Cursaro, Luca Risi, Chiara Viola

Responsabile Scientifico: Marta Bolis

Introduzione:
Il lipedema è una patologia cronica progressiva frequentemente sottodiagnosticata, che richiede un inquadramento clinico accurato e un approccio terapeutico integrato.
Il corso propone un aggiornamento basato sulle più recenti evidenze scientifiche, con particolare attenzione alla diagnosi precoce, alla gestione multidisciplinare e al ruolo della terapia compressiva.
Verrà inoltre approfondita la traduzione pratica delle linee guida attraverso casi clinici e sessioni applicative

Obiettivo formativo: *18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere.*

Area formativa: *Area degli obiettivi formativi tecnico-professionali.*

Obiettivi e contenuti:
Il corso consente di acquisire competenze immediatamente applicabili nella pratica clinica, in particolare:
- migliorare la capacità di diagnosi precoce e differenziale del lipedema;
- comprendere le strategie terapeutiche conservative e integrate;
- approfondire l'utilizzo appropriato dei tutori elasto-compressivi secondo linee guida;
- sviluppare competenze pratiche nella presa misure e nella scelta del dispositivo;
- ottimizzare il ragionamento clinico e il *decision making* terapeutico.

Perché partecipare:
L'evento è importante per fornire competenze avanzate nella gestione del lipedema, partendo dall'inquadramento clinico e diagnostico fino alle strategie terapeutiche integrate.
Saranno approfonditi i percorsi assistenziali multidisciplinari e il ruolo centrale dei tutori elasto-compressivi, analizzati sia dal punto di vista delle proprietà fisiche sia della loro applicazione clinica.
La parte finale sarà dedicata all'applicazione pratica con casi clinici, presa misure e processo decisionale nella terapia compressiva.

Accreditato per: Fisioterapista, Medico (Angiologia, Chirurgia generale, Medicina fisica e riabilitazione, Neuropsichiatria infantile, Oncologia, Ortopedia e traumatologia, Pediatria), Tecnico Ortopedico, Terapista occupazionale. *(6,9 crediti ECM assegnati per l'evento n. 500013 Ed. 1)*

PROGRAMMA DETTAGLIATO

Orario	Argomento	Docente	Metodologia	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi	Tempo	
					Ore	Min
09:00	Registrazione Partecipanti					
09:00	Lipedema sotto la lente: diagnosi precoce, inquadramento clinico e sfide diagnostiche	Cursaro Emanuela	Lezione magistrale	Aggiornamento delle conoscenze inerenti diagnosi precoce e diagnosi differenziale del lipedema	0	45
09:45	Strategie integrate nel lipedema: dal trattamento conservativo alla presa in carico multidisciplinare	Cursaro Emanuela	Lezione magistrale	Applicare un procedimento sistematico nel piano terapeutico multidisciplinare	0	45
10:30	Coffee Break					
11:00	Tutori elastocompressivi nel lipedema: dalle proprietà fisiche alla pratica clinica secondo le linee guida	Risi Luca	Lezione magistrale	Identificare indicazioni, caratteristiche e criteri di scelta dei tutori elastocompressivi	0	45
11:45	Oltre la terapia: gestione a lungo termine, aderenza e impatto sulla qualità di vita	Bolis Marta	Lezione magistrale	Comprendere strategie di follow-up, aderenza terapeutica e impatto sulla qualità di vita	0	45
12:30	Pausa Pranzo					
13:30	Dalla teoria al gesto clinico: casi reali, presa misure e decision making nella terapia compressiva del lipedema	Risi Luca Viola Chiara	Esercitazioni pratiche	Eseguire correttamente la presa misure e applicare un processo decisionale nella scelta della terapia compressiva	3	00
16:30	Chiusura evento e Documentazione ECM					

CURRICULUM BREVE DOCENTI

MARTA BOLIS
Medico Chirurgo. Specialista in Medicina Fisica e Riabilitativa. Medico c/o Dipartimento di Angiologia - Casa di Cura Beato Palazzolo di Bergamo. Ambulatorio di Fisiatria e Linfologia - Methodo Medical Center/ Centro Linfologico Bergamasco.

EMANUELA CURSARO
Medico Chirurgo. Specialista in Medicina Fisica e Riabilitativa. Master di secondo livello in Linfologia. Primario Ospedale A.Zapatoni Cassano D'adda (MI).

LUCA RISI
Tecnico Ortopedico. Master di primo livello in Linfologia e in Diagnosi e trattamento del Linfedema e malattie correlate. Product Specialist – Humantech

CHIARA VIOLA
Product Specialist. Responsabile di Area Humantech

***

Il provider dichiara di aver sottoposto al responsabile scientifico, docenti, relatori, tutor e moderatori l'informativa consultabile al seguente link: INFORMATIVA FORMATORI (Informativa NAZIONALE formatori corsi ECM). Il provider si impegna, inoltre, a sottoporre ai discenti dell'evento l'informativa reperibile al seguente link: INFORMATIVA PARTECIPANTI (Informativa NAZIONALE Partecipanti corsi ECM).

***Programma approvato dal Provider e inserito nel documento di monitoraggio degli eventi, come da piano della qualità.

Con in contributo non condizionato di:

HUMANTECH
ORTOPEDIA