Sinergia & Sviluppo srl
Formazione e Servizi
per le Professioni Sanitarie
Provider ECM nazionale n.1185

AUTO-GESTIONE NEL PAZIENTE CON LINFEDEMA: DAL TUTORE ELASTICO ALLE TECNICHE DI AUTOCURA

Docenti: Daniele Aloisi, Roberto Bartoletti

Bologna, 12-13 dicembre 2026

PROGRAMMA DETTAGLIATO

Giorno 1 – Sabato 12 dicembre 2026

Orario	Argomento	Docente	Metodologia	Tempo	
				Ore	Min
8.45	*Registrazione*				
9.00	Il linfedema come patologia cronica	Daniele Aloisi	Serie di relazioni su tema preordinato	0	30
9.30	Fattori di rischio nel linfedema post-oncologico	Daniele Aloisi	Serie di relazioni su tema preordinato	0	30
10.00	Consigli di comportamento per il linfedema: miti e realtà	Daniele Aloisi	Serie di relazioni su tema preordinato	1	00
11.00	*Coffee Break*				
11.15	Il tutore elastico nel linfedema: ruolo ed evidenze; classificazione e aspetti certificativi	Daniele Aloisi	Serie di relazioni su tema preordinato	0	45
12.00	- Cenni sui principi fisici di elastocompressione - Materiali per il confezionamento dei tutori	Daniele Aloisi	Serie di relazioni su tema preordinato	1	00
13.00	*Pausa Pranzo*				
14.00	Caratteristiche dei tutori elastici: - Definizione della taglia per il tutore standard - Classi di compressione	Daniele Aloisi	Serie di relazioni su tema preordinato	1	00
15.00	- Trama circolare e trama piatta - Tutori standard e su misura	Daniele Aloisi	Serie di relazioni su tema preordinato	0	30
15.30	- Cenni sulle lavorazioni aggiuntive o opzionali - Controindicazioni e complicanze dei tutori	Daniele Aloisi	Serie di relazioni su tema preordinato	0	30

16.00	- Tutori regolabili - Tutori notturni - Tutori per distretti particolari (regione genitale, torace ecc.)	Daniele Aloisi	Serie di relazioni su tema preordinato	0	30
16.30	Scelta del tutore in base alle condizioni cliniche	Daniele Aloisi	Presentazione di problemi o di casi clinici in seduta plenaria (non a piccoli a gruppi)	1	00
17.30	Ausili indossa-calze: dimostrazioni e prove pratiche	Daniele Aloisi	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti	0	30
18.00	*Termine della giornata*				

Giorno 2 – Domenica 13 dicembre 2026

Orario	Argomento	Docente	Metodologia	Tempo	
				Ore	Min
9.00	Il Chronic Care Model applicato al linfedema e ruolo dell'autocura	Roberto Bartoletti	Serie di relazioni su tema preordinato	0	30
9.30	Cenni di educazione terapeutica	Roberto Bartoletti	Serie di relazioni su tema preordinato	0	30
10.00	Cura della cute nel paziente con linfedema	Roberto Bartoletti	Serie di relazioni su tema preordinato	0	30
10.30	Le tecniche di autocura	Roberto Bartoletti	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti	0	30
11.00	*Coffee Break*				
11.15	Tecniche di autocura: autobendaggio dell'arto superiore	Roberto Bartoletti	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	1	45
13.00	*Pausa Pranzo*				
14.00	Tecniche di autocura: autobendaggio dell'arto inferiore	Roberto Bartoletti	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	2	00
16.00	Tecniche di autocura: auto-massaggio	Roberto Bartoletti	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	1	00
17.00	Autotrattamento delle cicatrici	Roberto Bartoletti	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	0	30
17.30	Kinesiterapia domiciliare	Roberto Bartoletti	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	0	30
18.00	*Documentazione ECM e chiusura evento con consegna degli attestati*				