Sinergia & Sviluppo srl
Formazione e Servizi
per le Professioni Sanitarie
Provider ECM nazionale n.1185

IL LINFODRENAGGIO MANUALE CORSO BASE

Docente: Dott.ssa Ft Chiara Bertocco

Bologna, 3-4 ottobre 2026

PROGRAMMA DETTAGLIATO

Giorno 1 – sabato 3 ottobre 2026

Orario	Argomento	Docente	Metodologia	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi	Tempo	
					Ore	Min.
8.30	Registrazione Partecipanti					
8.45	Anatomia descrittiva del sistema linfatico degli arti	Chiara Bertocco	Serie di relazioni su tema preordinato	Apprendere le vie di decorso delle vie linfatiche degli arti	1	-
9.30	Evoluzione della tecnica: dal Vodder al FG-MLD (Fluoroscopy Guided Manual Lymphatic Drainage)	Chiara Bertocco	Serie di relazioni su tema preordinato	Conoscere l'evoluzione storica della tecnica	1	-
10.15	Basi teoriche delle manualità.	Chiara Bertocco	Serie di relazioni su tema preordinato	Conoscere le basi teoriche delle manualità del LDM	-	30
10.45	Coffee Break					
11.00	Evidenze scientifiche del LDM: risultati, indicazioni e controindicazioni	Chiara Bertocco	Serie di relazioni su tema preordinato	Aggiornamento delle Best Evidence inerenti il Linfodrenaggio Manuale	1	30
12.30	Integrazione del LDM con le altre tecniche terapeutiche: la terapia decongestiva combinata	Chiara Bertocco	Serie di relazioni su tema preordinato	Apprendere come la tecnica del LDM debba essere abbinata alle altre tecniche terapeutiche nell'ambito di una Terapia Decongestiva Combinata	-	30
13.00	Pausa Pranzo					

14.00	Monitoraggio del linfedema: come prendere le misure dell'arto	Chiara Bertocco	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Sapere eseguire correttamente la misurazione delle circonferenze dell'arto con linfedema	1	-
15.00	Manovre di base del Linfodrenaggio Manuale	Chiara Bertocco	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti	Illustrazione delle manualità di base del linfodrenaggio manuale	-	30
15.30	Manovre di base del Linfodrenaggio Manuale	Chiara Bertocco	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Saper eseguire correttamente le manualità di base del linfodrenaggio manuale	1	30
17.00	Tecnica di trattamento dell'arto inferiore – parte 1	Chiara Bertocco	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti	Illustrazione delle manualità del linfodrenaggio manuale applicate all'arto inferiore	0	30
17.30	Tecnica di trattamento dell'arto inferiore – parte 1	Chiara Bertocco	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Saper eseguire correttamente le manualità del linfodrenaggio manuale applicate all'arto inferiore	1	30
19.00	Termine della prima giornata					

Giorno 2 – domenica 4 ottobre 2026

Orario	Argomento	Docente	Metodologia	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi	Tempo	
					Ore	Min
9.00	Tecnica di trattamento dell'arto inferiore – parte 2	Chiara Bertocco	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti	Illustrazione delle manualità del linfodrenaggio manuale applicate all'arto inferiore	-	30
9.30	Tecnica di trattamento dell'arto inferiore – parte 2	Chiara Bertocco	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Saper eseguire correttamente le manualità del linfodrenaggio manuale applicate all'arto inferiore	1	30
11.00	Coffee Break					

11.15	Tecnica di trattamento dell'arto superiore – parte 1	Chiara Bertocco	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti	Illustrazione delle manualità del linfodrenaggio manuale applicate all'arto inferiore	0	30
11.45	Tecnica di trattamento dell'arto superiore – parte 1	Chiara Bertocco	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Saper eseguire correttamente le manualità del linfodrenaggio manuale applicate all'arto superiore	1	30
13.15	Pausa Pranzo					
14.15	Tecnica di trattamento dell'arto superiore – parte 2	Chiara Bertocco	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti	Illustrazione delle manualità del linfodrenaggio manuale applicate all'arto inferiore	-	30
14.45	Tecnica di trattamento dell'arto superiore – parte 2	Chiara Bertocco	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Saper eseguire correttamente le manualità del linfodrenaggio manuale applicate all'arto superiore	1	30
16.15	Schemi di applicazione del LDM alle diverse condizioni patologiche degli arti	Chiara Bertocco	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Saper adattare il Linfodrenaggio Manuale alle diverse condizioni cliniche: simulazioni di trattamento su casi clinici ideali	1	30
17.45	*Documentazione ECM e chiusura evento con consegna degli attestati*					

.