Sinergia & Sviluppo srl
Formazione e Servizi
per le Professioni Sanitarie
Provider ECM nazionale n.1185

Approccio manipolativo alle cicatrici e alle aderenze: una visione multidisciplinare

Docente:

Dott. FT DO Emiliano Zanier

Galzignano Terme (PD), 14-15 novembre 2026

PROGRAMMA DETTAGLIATO

Giorno 1 – 14 novembre 2026

Orario	Argomento	Metodologia	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi	Tempo	
				Ore	Min.
8.45	Registrazione Partecipanti				
9.00	Introduzione al corso e Generalità su pelle cute e fascia	Lezione magistrale	Apprendere le generalità su pelle cute e fascia propedeutiche al corso		45
9.45	Dolore acuto e dolore cronico. Significato sistemico.	Lezione Magistrale	Approfondire il significato di dolore acuto e cronico, importanza di un approccio multimodale nella problematica cronica.		45
10.30	Pratica manuale: la percezione del movimento fasciale	Esecuzione tecnica da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Migliorare la percezione manuale e la valutazione dei tessuti tramite palpazione		45
11.15	Coffee Break				
11.30	Approccio manipolativo e tessuto: l'arte della palpazione e le abilità palpatorie • Valutazione del tessuto tramite palpazione e tecniche manipolative indirette	Lezione Magistrale	Apprendere come valutare il tessuto cutaneo e fasciale		45
12.15	Introduzione alle tecniche manipolative per le cicatrici	Esecuzione tecnica da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Apprendere le indicazioni e le controindicazioni delle tecniche applicate alle cicatrici		45
13.00	Pausa Pranzo				
14.00	pratica delle tecniche dirette e indirette su vari distretti corporei: tessuti molli	Esecuzione tecnica da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Esecuzione delle tecniche di trattamento manuale indiretto dei tessuti molli		45

14.45	pratica delle tecniche dirette e indirette su vari distretti corporei: arti inferiori	Esecuzione tecnica da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Esecuzione delle tecniche di trattamento manuale indiretto degli arti inferiori		45
15.30	pratica delle tecniche dirette e indirette su vari distretti corporei: arti superiori	Esecuzione tecnica da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Esecuzione delle tecniche di trattamento manuale indiretto degli arti superiori		45
16.15	Coffee Break				
16.30	pratica delle tecniche dirette e indirette su vari distretti corporei: il tronco	Esecuzione tecnica da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Esecuzione delle tecniche di trattamento manuale indiretto del tronco		45
17.15	pratica delle tecniche dirette e indirette su vari distretti corporei: revisione dei punti precedenti, domande sulla pratica	Esecuzione tecnica da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Migliorare le tecniche apprese nella giornata, risolvere i dubbi e le domande dei partecipanti sulla parte pratica.		45
18.00	Termine prima giornata				

Giorno 2 – 15 novembre 2026

Orario	Argomento	Metodologia	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi	Tempo	
				Ore	Min
.9.00	Cicatrici e tessuti di riparazione: i processi di riparazione del tessuto, i processi cicatriziali alterati. Cheloidi, cicatrici ipertrofiche e cicatrici atrofiche. Cicatrici e multidisciplinarietà: aspetti psicologici, approccio sistemico e modello biopsicosociale.	Lezione Magistrale	Apprendere le fasi della cicatrizzazione, la cicatrizzazione patologica, e le differenti modalità di inquadramento della cicatrice.		45
9.45	Evidenze scientifiche sulle scale di valutazione, scala Vancouver VSS, adheremeter. Test – treat – retest abbinato alle cicatrici. Il fascial drag come strumento di valutazione manuale. Le altre tecniche di valutazione manuale delle cicatrici. Cenni storici al test non-EBM di VAS Nogier e possible parallelismo con HRV test. Le altre tecniche di valutazione manuale delle cicatrici riportate in letteratura	Lezione Magistrale	Conoscere le principali tecniche di valutazione in ambito EMB, manuale, scale di valutazione validate nelle cicatrici. Altre modalità di valutazione, manuale e non.		45
10.30	Scale di valutazione, scala Vancouver VSS, adheremeter. Test – treat – retest abbinato alle cicatrici. Il fascial drag	Esecuzione tecnica da parte di tutti i partecipanti di	Apprendere e applicare le principali tecniche di valutazione in ambito EMB,		45

	come strumento di valutazione manuale. Le altre tecniche di valutazione manuale delle cicatrici riportate in letteratura.	attività pratiche o tecniche	manuale, scale di valutazione nelle cicatrici		
11.15	Coffee Break				
11.15	Naturopatia, approcci in ottica biopsicosociale, ipnosi e immagine mentale nei processi di guarigione e nella cicatrizzazione	Lezione frontale	Conoscere i principali approcci alle cicatrici a livello naturopatico, nelle tecniche mind-body		45
12.00	Pratica Mind-body e tecniche di rilassamento abbinate alla guarigione e alla cicatrizzazione	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti	Illustrazione delle tecniche di trattamento della cicatrice tramite tecniche di rilassamento e immagine mentale		45
12.15	Tecniche manuali dirette per la cicatrice: il massaggio trasverso profondo, lo scollamento manuale della cicatrice.	Esecuzione tecnica da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Esecuzione delle tecniche dirette manuali di trattamento delle cicatrici		45
13.00	Pausa Pranzo				
14.00	Tecniche manuali dirette per la cicatrice: il massaggio trasverso profondo, lo scollamento manuale della cicatrice	Esecuzione tecnica da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Esecuzione delle tecniche dirette manuali di trattamento delle cicatrici		45
14.45	Il tape kinesiologico nelle cicatrici: la tecnica del ligamento e la tecnica linfatica	Esecuzione tecnica da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Esecuzione delle tecniche di trattamento delle cicatrici tramite tape kinesiologico		45
15.30	Dimostrazione dell'utilizzo di tools utilizzabili nel trattamento delle cicatrici: la cupping therapy (vacuum therapy).	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti	Illustrazione delle tecniche di trattamento della cicatrice tramite cupping therapy		45
16.15	Coffee Break				
16.30	CASI CLINICI	Presentazione di problemi di casi clinici in seduta plenaria (non a piccoli gruppi)	Applicare ragionamento clinico e pratica clinica nel trattamento delle cicatrici	1	30
18.00	Chiusura evento. Documentazione ECM e consegna attestati.				