



Sinergia & Sviluppo srl

Formazione e Servizi
per le Professioni Sanitarie

Provider ECM nazionale n.1185

Comprendere e Trattare il Freezing del Cammino nella Malattia di Parkinson: Evidenze e Strategie Riabilitative

Docenti: Susanna Mezzarobba, Margherita Fonsato

Galzignano Terme (PD), 18-19 aprile 2026

PROGRAMMA DETTAGLIATO

Giorno 1 - 18 aprile 2026

Orario	Argomento	Docente	Metodologia	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi	Tempo	
					Ore	Min
8.45	Registrazione Partecipanti					
9.00	Alterazioni del cammino nei diversi fenotipi di Malattia di Parkinson.	Fonsato	Lezione Frontale	Apprendere i meccanismi fisiopatologici alla base della malattia di Parkinson e dell'alterazione del cammino nei suoi meccanismi percettivo motori	1	00
10.00	Analisi video guidata e discussione di casi clinici	Fonsato Mezzarobba	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Incrementare competenze nell'ambito del ragionamento clinico	0	30
10.30	Coffee Break					
10.45	Il Freezing della marcia nella Malattia di Parkinson: fisiopatologia, espressione clinica e fattori che ne modulano la comparsa.	Mezzarobba	Lezione Frontale	Apprendere i meccanismi fisiopatologici alla base del Freezing del Cammino e dell'alterazione del cammino nei suoi meccanismi percettivo motorio.	1	00
11.45	Analisi video guidata e discussione casi clinici	Mezzarobba Fonsato	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Incrementare competenze nell'ambito del ragionamento clinico	1	00
12.45	Pausa Pranzo					

Sede legale: Via O. Galante 25 - 35129 Padova

Casella Postale 159 Poste Centrali 44121 Ferrara - Fax 0497969212 - Cod. fiscale e P. IVA 04426760288;

www.sinergiaesviluppo.it, info@sinergiaesviluppo.it, sinergiaesvilupposrl@legalmail.it

M-04 Scheda programma (Revisione 3)



Sinergia & Sviluppo srl

Formazione e Servizi
per le Professioni Sanitarie

Provider ECM nazionale n.1185

13.45	Valutazione delle caratteristiche motorie-cognitive del Freezing della marcia: approccio soggettivo e oggettivo per un intervento mirato	Mezzarobba	Lezione Frontale	Incrementare ragionamento clinico e somministrazione valutazioni quantitative e qualitative	0	30
14.15	Esercitazione pratica di valutazione	Fonsato	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Incrementare competenze nell'ambito del ragionamento clinico	0	30
14.45	Laboratorio clinico interattivo: analisi di casi e lavoro a gruppi in parallelo, discussione Q&A	Mezzarobba Fonsato	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Incrementare competenze nell'ambito del ragionamento clinico	1	30
16.15	Coffee Break					
16.30	Dalla ricerca all'intervento clinico: "Exercise FoG relevant and Exercise FoG Specific"	Mezzarobba	Lezione Frontale	Apprendimento di tecniche per migliorare/gestire il Freezing del Cammino	1	00
17.30	Ripasso e discussione	Mezzarobba Fonsato	Discussione	Confronto con le docenti	0	30
18.00	Chiusura prima giornata					

Giorno 2 – 19 aprile 2026

Orario	Argomento	Docente	Metodologia	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi	Tempo	
					Ore	Min.
9.00	Progettare esercizi specifici per migliorare le caratteristiche del cammino del paziente con Malattia di Parkinson e FoG. (FoG relevant)	Fonsato	Lezione Frontale	Apprendimento di tecniche per migliorare/gestire il Freezing del Cammino	1	00
10.00	Esercitazione pratica	Fonsato Mezzarobba	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Incrementare competenze nell'ambito del ragionamento clinico	1	00
11.00	Coffee Break					
11.15	Progettare strategie specifiche per superare il	Mezzarobba	Lezione Frontale	Apprendimento di tecniche per migliorare/gestire il	1	15

Sede legale: Via O. Galante 25 - 35129 Padova

Casella Postale 159 Poste Centrali 44121 Ferrara - Fax 0497969212 - Cod. fiscale e P. IVA 04426760288;

www.sinergiaesviluppo.it, info@sinergiaesviluppo.it, sinergiaesvilupposrl@legalmail.it

M-04 Scheda programma (Revisione 3)



Sinergia & Sviluppo srl

Formazione e Servizi
per le Professioni Sanitarie

Provider ECM nazionale n.1185

	Freezing della marcia (FoG specific)			Freezing del Cammino		
12.30	Pausa Pranzo					
13.30	Esercitazione pratica e discussione in plenaria	Mezzarobba Fonsato	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Apprendimento di tecniche per migliorare/gestire il Freezing del Cammino	1	00
14.30	Laboratorio clinico interattivo: analisi di casi e lavoro a gruppi in parallelo, discussione Q&A	Fonsato Mezzarobba	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Incrementare competenze nell'ambito del ragionamento clinico	1	30
16.00	Ausili e Freezing: sostegno indispensabile o ingombro da evitare?	Fonsato	Lezione frontale		0	30
16.30	Ripasso e conclusioni	Fonsato Mezzarobba	Discussione	Confronto con le docenti	0	30
17.00	Documentazione ECM. Consegna attestati					

Sede legale: Via O. Galante 25 - 35129 Padova

Casella Postale 159 Poste Centrali 44121 Ferrara - Fax 0497969212 - Cod. fiscale e P. IVA 04426760288;

www.sinergiaesviluppo.it, info@sinergiaesviluppo.it, sinergiaesvilupposrl@legalmail.it

M-04 Scheda programma (Revisione 3)