Sinergia & Sviluppo srl
Formazione e Servizi
per le Professioni Sanitarie
Provider ECM nazionale n.1185

Corso di Alta Formazione Lipedema e Malattie correlate per Fisioterapisti

Bologna 24-25 gennaio, 7 febbraio e 17-18-19 aprile 2026

Direttori: Dr. Daniele Aloisi e Dr.ssa Chiara Fabbri

Il **progetto formativo completo** (***52,9 crediti ECM***) comprende:

- una **PRIMA PARTE TEORICA** interprofessionale di 2 giorni (prevista a ***Bologna il 24-25 gennaio 2026***) + un **WEBINAR** di 8 ore (previsto il ***7 febbraio 2026***) per complessivi **24,6 crediti ECM**.
- una parte **SPECIFICA** per **FISIOTERAPISTI** (prevista il ***17-18-19 aprile 2026 – 28,3 crediti ECM***)

PROGRAMMA DETTAGLIATO

PARTE COMUNE
(Totale: 18 ore)

PRIMO GIORNO: Sabato 24 gennaio 2026 - Orario: 9-13 e 14-19

Argomento	Ore	Docente
Presentazione del corso Storia del lipedema, definizione ed epidemiologia Riconoscimento del lipedema in Italia	0.5	Daniele Aloisi
Cenni di anatomia e fisiologia del tessuto adiposo	0.5	Daniele Aloisi
Etiopatogenesi del lipedema: stato attuale delle conoscenze	1	Daniele Aloisi
Comorbidità	1	Daniele Aloisi
Semeiotica clinica. Classificazione e stadiazione. Aspetti evolutivi Il lipedema come patologia sistemica	2	Daniele Aloisi
Diagnosi strumentale del lipedema (misure antropometriche, bioimpedenziometria regionale, ecografia dei tessuti, ecocolor Doppler venoso)	2	Daniele Aloisi
Diagnosi differenziale: PEFS e microangiopatia, linfedema, linfo-lipedema, flebo-lipedema, lipo-ipertrofia e lipo-distrofia, malattie adipose rare	1	Daniele Aloisi
Connettivo, fascia e lipedema: tra ipermobilità e rigidità articolare	0,5	Chiara Fabbri
Disturbi della parete addominale e del pavimento pelvico nel lipedema	0.5	Chiara Fabbri

SECONDO GIORNO: Domenica 25 gennaio 2026 - Orario: 9-13 e 14-19

Argomento	Ore	Docente
Approccio nutrizionale nel lipedema normopeso e sovrappeso/obeso: dalle evidenze alle esperienze. Importanza della personalizzazione	1	Giulia Bertocco
Attività fisica, attività motoria, esercizio terapeutico: definizioni, razionale, ruolo anti- e pro-infiammatorio.	1	Maria Silvestri

Tipi di attività fisica per il lipedema. Programmi di allenamento: protocolli standard, personalizzazione o adattamento? Sport e lipedema		
La Terapia manuale e compressiva nel lipedema	1	Chiara Bertocco
La Fisioterapia Dermato-Funzionale applicata al lipedema: razionale ed evidenze scientifiche	1	Chiara Fabbri
Chirurgia decompressiva del lipedema: tecniche, indicazioni e risultati	1	Nicola Vaia
Trattamenti medici e farmacologici nel lipedema	0.5	Daniele Aloisi
Educazione terapeutica e autocura nel controllo evolutivo del lipedema Terapie complementari a domicilio: pistola vibrante, foam roller, Dry Brushing, trampolino elastico	1	Chiara Bertocco
Tutori elastici nel lipedema: dalle linee-guida alla vita reale	0,75	Daniele Aloisi
Obiettivi dei trattamenti: prevenzione dell'evoluzione, dolore, edema, funzionalità, modellamento. Strategia terapeutica nel lipedema: gli step	0,75	Daniele Aloisi
Aspetti psicologici nel lipedema	0,5	Eleonora Renda
Il ruolo dei Social nel lipedema: tra supporto, consapevolezza e disinformazione	0,5	Valentina Polesel

Nota: *non sono previste pause formali come coffee break ma si faranno interruzioni di pochi minuti nei cambi di docente.*

WEBINAR DI APPROFONDIMENTI: Sabato 7 febbraio 2026 (8 ore)

Orario: 9-13 e 14-18 - Ore 8.45 Daniele Aloisi: presentazione della giornata

Argomento	**Ore**	**Docente**
Disordini funzionali gastrointestinali, SIBO, leaky-gut syndrome: inquadramento diagnostico	1	Marco Napoli
Disbiosi e infiammazione cronica nel lipedema	1	Marco Napoli
Lipedema e tiroide	1	Federica Guaraldi
Sindrome metabolica e lipedema	1	Federica Guaraldi
Pausa		
GLP-1 e lipedema	0,5	Federica Guaraldi
Patologie endocrino-ginecologiche	1	Federica Guaraldi
La fascia nel lipedema	1	Chiara Ferraretto
Sindrome fibromialgica	0,75	Nazzarena Malavolta
Ipermobilità articolare e sindrome di Ehlers-Danlos	0,75	Marco Castori

Nota: *Le istruzioni per l'accesso al webinar verranno via mail inviate agli iscritti online il giorno prima dell'evento.*

INDIRIZZO SPECIALISTICO PER FISIOTERAPISTA

(Totale: 19 ore, di cui 12 interattive)

QUARTO GIORNO – Venerdì 17 aprile – Orario: 14-19

Argomento	Ore	Docente
La valutazione funzionale del paziente con lipedema: dimostrazione pratica su paziente	1,5	Chiara Fabbri Chiara Bertocco
Prova pratica di Terapia Manuale nel lipedema. Dimostrazione su pazienti e prova pratica a piccoli gruppi	3,5	Chiara Fabbri Chiara Bertocco

QUINTO GIORNO – Sabato 18 aprile – Orario: 8.30-13.30 e 14.30-19.30

Argomento	Ore	Docente
Tecniche di Fisioterapia Dermato-Funzionale: razionale e dimostrazione pratica su pazienti – parte 1	2	Chiara Fabbri
Coffee break		
Tecniche di Fisioterapia Dermato-Funzionale: razionale e dimostrazione pratica su pazienti – parte 2	1,5	Franca Abbritti Cristiana Veltro
Razionale e ruolo della terapia compressiva nel trattamento conservativo del lipedema: il bendaggio	1	Chiara Bertocco
Light Lunch		
Prova pratica di bendaggio degli arti inferiori – parte 1. Dimostrazione su pazienti e prova pratica a piccoli gruppi	2,5	Chiara Fabbri Chiara Bertocco
Coffee break		
Prova pratica di bendaggio degli arti inferiori – parte 2. Dimostrazione su pazienti e prova pratica a piccoli gruppi	2	Chiara Fabbri Chiara Bertocco

SESTO GIORNO – Domenica 19 aprile – Orario: 8.30-13.30

Argomento	Ore	Docente
Gestione fisioterapica dei disturbi del pavimento pelvico e della parete addominale	2	Chiara Fabbri
Trattamento riabilitativo pre-chirurgico, peri-chirurgico e post-chirurgico del lipedema (con video)	1	Nadia Aprea (ONLINE)
Simulazioni su casi clinici reali e ideali: discussione plenaria	2	Chiara Fabbri Chiara Bertocco