BOLOGNA 03-04 OTTOBRE 2025

Corso di Ecografia Miofasciale Scheletrica

Presentazione

Le recenti scoperte portano sempre di più a suddividere il muscolo nella componente contrattile che produce la tensione e nella componente prettamente connettivale di trasmissione della tensione prodotta. Quest'ultima componente variegata e complessa viene spesso identificata con il termine generico di "sistema fasciale muscolare profondo".

Questo sistema connettivale intra e peri muscolare, un tempo considerato semplicemente un tessuto di supporto passivo, è ora al centro di nuove scoperte in ambito medico e riabilitativo. La letteratura scientifica recente ha rivoluzionato la comprensione del sistema fasciale, evidenziandone il ruolo cruciale, non solo come elemento strutturale e funzionale del sistema muscoloscheletrico, ma soprattutto nella determinazione della patologia definita a volte impropriamente "Muscolare".

L'ecografia miofasciale rappresenta un'innovativa e fondamentale tecnica di imaging per lo studio dettagliato del muscolo propriamente detto e della componente connettivale (tendine, aponeurosi, epimisio, perimisio). Attraverso questa metodica, è possibile visualizzare in tempo reale le strutture miofasciali, identificare anomalie e alterazioni a livello dei tessuti molli, e monitorare l'efficacia degli interventi terapeutici eseguiti.

Il corso di è stato progettato per rispondere alle esigenze specifiche di due categorie professionali: i medici e i fisioterapisti. Pur condividendo una solida base comune di formazione, il percorso si distingue nettamente negli obiettivi e nell'utilizzo della metodica ecografica per ciascun gruppo.

Strutturato in due giornate, con una parte introduttiva teorica e un ampio spazio dedicato alle esercitazioni pratiche su soggetti sani e patologici, il corso fornirà ad entrambi i gruppi le competenze tecniche di base necessarie per l'utilizzo dell'ecografo, adattate alle loro specifiche esigenze professionali.

Per i medici, il corso si concentra sull'impiego dell'ecografia come strumento diagnostico per le lesioni strutturali. Verranno approfonditi lo studio dei muscoli e delle strutture correlate, con l'obiettivo di formare i partecipanti alla corretta identificazione delle principali patologie muscolo-scheletriche. Questa formazione consentirà ai medici di integrare l'ecografia nella loro pratica clinica per migliorare l'accuratezza diagnostica e la gestione del paziente.

Per i fisioterapisti, invece, l'ecografia non viene utilizzata a fini diagnostici, gesto di pertinenza strettamente medico, ma come strumento di supporto per orientare in modo più efficace nella ricerca delle disfunzioni al fine preventivo-terapeutico. Il corso offrirà una formazione mirata all'uso dell'ecografo per valutare lo stato miofasciale e i cambiamenti manifesti durante il progredire della terapia, aiutando in tal modo ad ottimizzare i trattamenti e a monitorare i progressi.

Il corso si propone di fornire ai partecipanti le competenze necessarie per utilizzare l'ecografia nella valutazione e nel trattamento delle patologie miofasciali.
Durante il corso verranno trattati:

- Anatomia e fisiologia della miofascia: Comprendere il ruolo funzionale del connettivo muscolare nel movimento e nella trasmissione delle forze.
- Anatomia Ecografia miofasciale: Tecniche avanzate di imaging per la valutazione delle strutture miofasciali sane.
- Patologie e disfunzioni miofasciali: Esplorazione delle condizioni cliniche associate alla disfunzione miofasciale, con particolare attenzione a dolore-rigidità, fino alle lesioni "muscolari".
- Trattamenti terapeutici: Integrazione dell'ecografia nella pratica clinica per il monitoraggio dell'efficacia dei trattamenti sulla struttura miofasciale.

Il corso sarà altamente pratico, con sessioni interattive che permetteranno ai partecipanti di acquisire un'esperienza diretta nell'utilizzo dell'ecografia per la diagnosi e il trattamento delle disfunzioni miofasciali.

Data: 03-04 ottobre 2025 (Iscrizione fino al: 26/09/2025)
Quota si iscrizione: €480,00
Posti: 25
ECM: 20,9
Sede: Bologna, Spine Center Project, Via della liberazione 5
Per iscrizione: https://www.sinergiaesviluppo.it/prodotto/corso-pratico-teorico-di-ecografia-miofasciale-scheletrica/

Dott. Paolo Minafra
Medico Chirurgo - Spec. Radiologia e Medicina dello Sport

Dott. Francesco Mannella
Fisioterapista, MSK Sonographer (PgCert in MSKUS, UK)

Dott. Fabio Casacci
Medico Chirurgo - Spec. Fisiatria, Osteopata

Dott. Saverio Colonna
Medico Chirurgo - Spec. Ortopedia e Medicina dello Sport, Medicina Manuale Osteopatica

PROGRAMMA

Venerdì 03 ottobre 2025

08:30 - Registrazione e accoglienza

09:00 - Introduzione al corso e presentazione obiettivi

09:30 - Introduzione all'Ecografia Muscolo-Scheletrica: Principi di Base - Panoramica sul funzionamento degli ecografi e sulle indicazioni generali per lo studio del sistema muscolo-scheletrico

10:15 - 11:00 – presentazione pratica dell'Anatomia Ecografica delle principali strutture visualizzabili con l'ecografo

ore 11:00 - Coffee Break

11:15 - Workshop I -

Esercitazioni per piccoli gruppi: Anatomia Ecografica del Sistema Muscolare - Dimostrazione pratica su soggetti sani: come visualizzare i muscoli e le principali strutture fasciali e tendinee

12:45 - Domande e Risposte

ore 13:00 - Pausa Pranzo

ore 14:00 – Ecografia Statica: Workshop II

14:00 - Medici – Utilizzo dell'ecografia statica per la diagnosi delle lesioni strutturali delle principali patologie muscolari
15:30 - Discussione Clinica di Casi Studio per i Medici - Presentazione di casi clinici con diagnosi ecografica muscolo-scheletrica

14:00 - Fisioterapisti – Utilizzo dell'ecografia statica per le disfunzioni ed orientare i trattamenti fisioterapici per finalità funzionali.
15:30 - Discussione di Casi Clinici per i Fisioterapisti - Casi di utilizzo dell'ecografia per monitorare i progressi terapeutici e modificare il trattamento

Sabato 04 ottobre 2025 - Pratica Avanzata e Applicazioni Cliniche

ore 09:00 - Ecografia Dinamica: Valutazione della funzionalità muscolare durante la contrazione isometrica e durante il movimento articolare attivo.

ore 10:00 - Workshop III: Tecniche Avanzate di Visualizzazione - Tecniche avanzate di imaging ecografico, come la valutazione delle articolazioni, strutture tendinee e miofasciali in movimento

10:00 - Medici – Arto Inferiore: Protocolli di Studio Completi - come eseguire uno studio ecografico muscolare completo a fini diagnostici

10:00 - Fisioterapisti – Arto Inferiore: Utilizzo dell'ecografia dinamica per orientare i trattamenti fisioterapici per finalità funzionali

ore 11:00 - Coffee Break

ore 14:00 – Workshop IV

11:15 - La refertazione: come scrivere un referto ecografico - terminologia corretta e responsabilità medico-legali.
Medici – Arto Inferiore: Protocolli di Studio Completi - come eseguire uno studio ecografico muscolare completo a fini diagnostici

11:15 - Strategie per monitorare i progressi terapeutici e modificare i piani di trattamento

ore 13:00 - Pausa Pranzo

ore 14:00 – Ecografia Dinamica: Workshop V

14:00 - Medici – Arto Superiore: Protocolli di Studio Completi - come eseguire uno studio ecografico muscolare completo a fini diagnosticI

14:00 - Fisioterapisti – Arto Superiore: Utilizzo dell'ecografia dinamica per orientare i trattamenti fisioterapici per finalità funzionali

16:00 - - Riepilogo dei punti principali, domande e risposta

17:00 – compilazione ECM

18:00 - Conclusione e Consegna degli Attestati

18:15– chiusura Corso