



# Evidence Based Manipulation

## PROGRAMMA DETTAGLIATO

### Giorno 1

Orario	Argomento	Metodologia	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi	Tempo	
				Ore	Min.
8.30	Registrazione Partecipanti				
9.00	Definizione tecnica manipolativa (high velocity low amplitude) e sue caratteristiche	serie di relazioni su tema preordinato	aggiornamento delle conoscenze inerenti alle tecniche manipolative del rachide	1	0
10.00	Indicazioni precauzioni e controindicazioni per le tecniche manipolative del rachide	serie di relazioni su tema preordinato	identificare indicazioni e controindicazioni al trattamento manipolato del rachide	0	45
10.45	Coffee Break				
11.00	Lombalgia: definizione e diagnosi	serie di relazioni su tema preordinato	aggiornamento delle conoscenze inerenti alle tecniche manipolative del rachide	1	0
12.00	Anatomia palpatoria rachide lombare	esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	identificare i punti di repere utili per l'esecuzione delle tecniche manipolative del rachide lombare	1	0
13.00	Pausa Pranzo				
14.00	Tecniche manipolative lombari	esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	esecuzione delle tecniche manipolative lombari lumbaroll, boomerang	1	0
15.00	Evidence based medicine nelle manipolazioni lombari nel low back pain ed efficacia clinica	serie di relazioni su tema preordinato	aggiornamento delle conoscenze inerenti all'efficacia delle tecniche manipolative del rachide	0	45
15.45	Low back pain e non specific low back pain, radicolopatia lombare e discopatie lombari	serie di relazioni su tema preordinato	aggiornamento delle conoscenze inerenti al low back pain e dolori irradiati	0	45
16.30	Coffee Break				
16.45	Tecniche manipolative sacro-iliache	esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di	esecuzione delle tecniche manipolative della sacro-iliaca	1	15



Sinergia & Sviluppo srl

Formazione e Servizi  
per le Professioni Sanitarie

Provider ECM nazionale n.1185

		attività pratiche o tecniche			
18.00	Termine prima giornata				

## Giorno 2

Orario	Argomento	Metodologia	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi	Tempo	
				Ore	Min.

8.30	Registrazione Partecipanti				
9.00	Dolore cervico-toracico: definizione e diagnosi	serie di relazioni su tema preordinato	aggiornamento delle conoscenze inerenti al dolore cervico-toracico	0	30
9.30	Anatomia palpatoria rachide toracico	esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	identificare i punti di reperi utili per l'esecuzione delle tecniche manipolative del rachide toracico	1	15
10.45	Coffee Break				
11.00	Tecniche manipolative toraciche	esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	esecuzione delle tecniche manipolative toraciche come dog, butterfly, nelson	2	0
13.00	Pausa Pranzo				
14.00	Anatomia palpatoria rachide cervicale	esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	identificare i punti di reperi utili per l'esecuzione delle tecniche manipolative del rachide cervicale	1	0
15.00	Tecniche manipolative cervicali	esecuzione delle tecniche manipolative cervicali in rotazioni, trazione e side bending	apprendere le tecniche manipolative del rachide cervicale	1	0
16.00	Evidence based medicine nelle manipolazioni cervicali e toraciche ed efficacia clinica	serie di relazioni su tema preordinato	aggiornamento delle conoscenze inerenti all'efficacia del trattamento manipolato del rachide cervicale e toracico	0	45
16.45	Coffee Break				



Sinergia & Sviluppo srl

Formazione e Servizi  
per le Professioni Sanitarie

Provider ECM nazionale n.1185

17.00	Neck pain, mal di testa cervicogenico, redicolopatia cervicale, dolore non specifico degli arti superiori (non specific arm pain), patologie dolorose di spalla, epicondiliti/epitrocleit	serie di relazioni su tema preordinato	aggiornamento delle conoscenze inerenti al neck pain e dolori riferibili all'arto superiore	1	0
18.00	Chiusura evento e Documentazione ECM				