



Corso Alta Formazione Fisioterapia e Riabilitazione del pavimento pelvico

Parte I

INCONTINENZA URINARIA E SINTOMI ANO RETTALI

DOCENTE: Dott.ssa Arianna Bortolami

*Fisioterapista Laurea Magistrale in Scienze delle Professioni Sanitarie della Riabilitazione,
Consulente in Sessuologia, Docente Master Roma Tor Vergata, Milano Bicocca*

Programma

20 febbraio 2023 - 1^a Sessione online INCONTINENZA URINARIA

Orario	Argomento	Metodologia	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi	Tempo	
				Ore	Min.
20:45	Registrazione Partecipanti				
21.00	- Presentazione ed Obiettivi del Corso. - La disfunzione del pavimento pelvico: conseguenze e qualità di vita del paziente affetto da incontinenza urinaria. - La riabilitazione del pavimento pelvico: contenuti, modalità, obiettivi. ANATOMIA, FISILOGIA, PATOLOGIA DEL PAVIMENTO PELVICO con particolare riferimento all'apparato urinario ed al cingolo pelvico	Lezione magistrale	Saper riconoscere le alterazioni sulla qualità di vita del paziente con incontinenza. Conoscere l'anatomia e fisiologia del pavimento pelvico, e del basso tratto urinario.	2	00
23.00	Termine dei lavori				

22 febbraio 2023 - 2^a Sessione online INCONTINENZA URINARIA

Orario	Argomento	Metodologia	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi	Tempo	
				Ore	Min.
20:45	Registrazione Partecipanti				
21.00	SESSIONE PRATICA - Cenni storici - Evidenza scientifica in letteratura	Serie di relazioni su tema preordinato	Conoscere la storia e gli inizi della fisioterapia	2	00



	<ul style="list-style-type: none">- Principi biomeccanici e neurofisiologici- Peculiarità di fisioterapia e riabilitazione del pavimento pelvico con particolare riferimento al paziente con incontinenza urinari- Valutazione funzionale del paziente con incontinenza urinaria<ul style="list-style-type: none">- Colloquio verbale- Posizione del paziente- Osservazione visiva <p>Valutazione manuale (valutazione muscolare del pavimento pelvico e di altri gruppi muscolari funzionalmente correlati, della sensibilità, dei riflessi)</p>		per il pavimento pelvico. Conoscere i documenti più importanti della letteratura scientifica relativi all'utilizzo e all'efficacia della fisioterapia del pavimento pelvico per l'incontinenza urinaria.		
23.00	Termine dei lavori				

27 febbraio 2023 - 3^a Sessione online SINTOMI ANO RETTALI

Orario	Argomento	Metodologia	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi	Tempo	
				Ore	Min.
20:45	Registrazione Partecipanti				
21.00	SESSIONE TEORICA CONSIDERAZIONI GENERALI <ul style="list-style-type: none">- Presentazione ed Obiettivi del Corso- Sintomi ano-rettali e disfunzione del pavimento pelvico: conseguenze e qualità di vita del paziente- La riabilitazione del pavimento pelvico: contenuti, modalità, obiettivi. ANATOMIA, FISIOLOGIA, PATOLOGIA DEL PAVIMENTO PELVICO in riferimento all'apparato ano-rettale.	Lezione magistrale	Saper riconoscere le alterazioni sulla qualità di vita del paziente con disfunzioni ano-rettali. Conoscere l'anatomia e fisiologia del pavimento pelvico, e dell'ano-retto.	2	00
23.00	Termine dei lavori				



1 marzo 2023 - 4^a Sessione online SINTOMI ANO RETTALI

Orario	Argomento	Metodologia	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi	Tempo	
				Ore	Min.
20:45	Registrazione Partecipanti				
21.00	SESSIONE PRATICA - Cenni storici - Evidenza scientifica in letteratura - Principi biomeccanici e neurofisiologici - Peculiarità della fisioterapia e riabilitazione del pavimento pelvico con particolare riferimento al paziente con sintomi ano-rettali correlati a disfunzione muscolare del pavimento pelvico. - Valutazione funzionale del paziente con sintomi ano-rettali correlati a disfunzione muscolare del pavimento pelvico o Colloquio verbale o Posizione del paziente o Osservazione visiva	Serie di relazioni su tema preordinato	Conoscere la storia e gli inizi della fisioterapia per il pavimento pelvico. Conoscere i documenti più importanti della letteratura scientifica relativi all'utilizzo e all'efficacia della fisioterapia del pavimento pelvico per sintomi ano-rettali correlati a disfunzione del pavimento pelvico Saper valutare manualmente i muscoli del pavimento pelvico. Saper effettuare la valutazione funzionale sul paziente affetto da sintomi ano-rettali correlati a disfunzione muscolare del pavimento pelvico.	2	00
23.00	Termine dei lavori				

Firenze 4 marzo 2023 - Giorno 5 – Sessione in presenza

Orario	Argomento	Metodologia	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi	Tempo	
				Ore	Min.
8.15	Registrazione partecipanti				
8.30	- Valutazione funzionale del paziente con incontinenza urinaria. Valutazione manuale (valutazione muscolare del pavimento pelvico e di altri gruppi muscolari)	Lezioni frontali	Saper effettuare la valutazione funzionale sul paziente affetto da incontinenza urinaria.	1	00



	<p>funzionalmente correlati, della sensibilità, dei riflessi)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Diario minzionale - Tests e questionari - Cenni ad esami strumentali per l'incontinenza urinaria da disfunzione del pavimento pelvico 				
9.30	<p>ESERCITAZIONE PRATICA INDIVIDUALE: prova pratica su manichino</p> <p>ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO: come effettuare la valutazione funzionale (prima parte).</p>	Esercitazione Pratica su manichino	Saper valutare manualmente i muscoli del pavimento pelvico. Saper effettuare la valutazione funzionale sul paziente affetto da incontinenza urinaria.	1	00
10.30	ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO: come effettuare la valutazione funzionale (seconda parte).	Lavoro a piccoli gruppi su problemi e casi clinici con produzione di rapporto finale da discutere con esperto.	Saper effettuare la valutazione funzionale sul paziente affetto da incontinenza urinaria.	1	00
11.30	ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO: esercizi terapeutici per le fasi di coscientizzazione del pavimento pelvico e di modificazione dei parametri muscolari alterati	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche.	Saper effettuare e far effettuare esercizi per la fase di coscientizzazione dei muscoli del pavimento pelvico.	1	30
13.00	Pausa Pranzo				
14.00	<ul style="list-style-type: none"> - Fasi della terapia riabilitativa: coscientizzazione, modificazione dei parametri muscolari, automatizzazione. - Tecniche e strumenti della terapia riabilitativa per l'incontinenza urinaria: l'esercizio terapeutico 	Lezione frontale	<p>Conoscere modalità e obiettivi delle fasi della fisioterapia per il pavimento pelvico.</p> <p>Conoscere indicazioni, controindicazioni, modalità di utilizzo, evidenza scientifica dell'esercizio terapeutico per il pavimento pelvico in caso di incontinenza urinaria di origine non neurogena</p>	1	00
15.00	<p>Fisioterapia e riabilitazione del pavimento pelvico</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tecniche e strumenti della terapia riabilitativa per l'incontinenza urinaria: <ul style="list-style-type: none"> ◦ biofeedback ◦ stimolazione elettrica funzionale ◦ coni vaginali 	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti	Conoscere indicazioni, controindicazioni, modalità di utilizzo, evidenza scientifica di tecniche e strumenti per il pavimento pelvico in caso di incontinenza	0	30



	<ul style="list-style-type: none">◦ trattamento comportamentale◦ autotrattamento a domicilio ausili assorbenti		urinaria di origine non neurogena		
15.30	Esercitazione per l'utilizzo di elettromedicali e strumenti: - Indicazioni e controindicazioni della terapia riabilitativa del pavimento pelvico nel paziente con incontinenza urinaria. Pianificazione della terapia riabilitativa (obiettivi terapeutici, scelta degli strumenti terapeutici e modalità di utilizzo, ecc.).	Lezione frontale	Conoscere indicazioni, controindicazioni, modalità di utilizzo, evidenza scientifica di tecniche e strumenti per il pavimento pelvico in caso di incontinenza urinaria di origine non neurogena	0	30
16.00	ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO: esercizi terapeutici per la fase di modificazione dei parametri muscolari e automatizzazione	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Saper effettuare e far effettuare esercizi per la fase di modificazione dei parametri muscolari e automatizzazione dei muscoli del pavimento pelvico.	0	30
16.30	ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO: presentazione interattiva con l'auditorio di casi clinici: - presentazione del caso - valutazione funzionale - elaborazione di progetto e programma riabilitativo (obiettivi terapeutici, utilizzo di strumenti terapeutici) svolgimento delle singole sedute (obiettivi, contenuti, modalità) o valutazione dei risultati o discussione	Presentazione di problemi o di casi clinici in seduta plenaria.	Saper individuare i pazienti con incontinenza urinaria di origine non neurogena, saper effettuare la valutazione funzionale, la pianificazione del trattamento, il trattamento, la valutazione dei risultati	0	30
17.00	Role Playing tra Fisioterapista e Paziente	Role-playing	Saper realizzare un adeguato dialogo con il/la paziente affetto da incontinenza urinaria di origine non neurogena	0	30
17.30	Domande e discussione	confronto/dibattito		0	30
18.00	Termine dei lavori				

PRATICA INDIVIDUALE FACOLTATIVA TRA I CORSISTI

Sarà possibile effettuare, per chi lo desiderasse, esercitazioni pratiche tra i corsisti direttamente sulla zona genitale relativamente alla valutazione manuale e agli esercizi terapeutici. Le esercitazioni saranno effettuate a gruppi di 2-3 corsisti in stanze separate e saranno coordinate dalla docente, che stazionerà a turno tra i gruppi. L'attività si svolgerà tra le 18.30 e le 20.00 del primo giorno e durante la pausa pranzo del secondo; la durata dipenderà dal numero delle adesioni a questa parte pratica. È prevista una quota aggiuntiva per chi parteciperà (le adesioni verranno raccolte il giorno stesso). Questo tempo non rientra nel calcolo crediti, pertanto chi non volesse partecipare non perderà i crediti ECM previsti.



Firenze 5 marzo 2023 - Giorno 6 – Sessione in presenza

Orario	Argomento	Metodologia	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi	Tempo	
				Ore	Min.
8.30	Valutazione funzionale del paziente con sintomi ano-rettali correlati a disfunzione muscolare del pavimento pelvico - Valutazione manuale (valutazione muscolare del pavimento pelvico e di altri gruppi muscolari funzionalmente correlati, della sensibilità, dei riflessi) - Diario per le disfunzioni ano-rettali - Test e questionari - Cenni ad esami strumentali per le disfunzioni ano-rettali da disfunzione del pavimento pelvico	Lezioni frontali	Saper effettuare la valutazione funzionale sul paziente affetto da disfunzioni ano-rettali da disfunzione del pavimento pelvico. Saper valutare manualmente i muscoli del pavimento pelvico.	1	00
9.30	ESERCITAZIONE PRATICA INDIVIDUALE: prova pratica su manichino ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO: come effettuare la valutazione funzionale (prima parte).	Esercitazione Pratica su manichino	Saper valutare manualmente i muscoli del pavimento pelvico. Saper effettuare la valutazione funzionale sul paziente affetto da disfunzioni ano retтали.	1	00
10.30	ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO: come effettuare la valutazione funzionale (seconda parte).	Lavoro a piccoli gruppi su problemi e casi clinici con produzione di rapporto finale da discutere con esperto.	Saper effettuare la valutazione funzionale sul paziente affetto da disfunzioni ano-rettali da disfunzione del pavimento pelvico.	1	00
11.30	ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO: esercizi terapeutici per le fasi di coscientizzazione del pavimento pelvico e di modificazione dei parametri muscolari alterati	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche.	Saper effettuare e far effettuare esercizi per la fase di coscientizzazione dei muscoli del pavimento pelvico.	1	30
	Pausa Pranzo				
14.00	- Fasi della terapia riabilitativa: coscientizzazione, modificazione dei parametri muscolari, automatizzazione. - Tecniche e strumenti della terapia riabilitativa per l'incontinenza urinaria: 1. esercizio terapeutico	Lezioni frontali	Conoscere indicazioni, controindicazioni, modalità di utilizzo, evidenza scientifica dell'esercizio terapeutico per il pavimento pelvico in caso di disfunzioni ano-rettali da	1	30



			disfunzione del pavimento pelvico		
15.00	<p>FISIOTERAPIA E RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO: Tecniche e strumenti della terapia riabilitativa per disfunzioni ano-rettali da disfunzione del pavimento pelvico:</p> <ul style="list-style-type: none">- biofeedback- palloncino rettale- stimolazione elettrica funzionale- dilatatori anali- trattamento comportamentale- autotrattamento a domicilio- ausili assorbenti <p>- Indicazioni e controindicazioni della terapia riabilitativa del pavimento pelvico nel paziente con disfunzioni ano-rettali da disfunzione del pavimento pelvico.</p> <p>- Pianificazione della terapia riabilitativa (obiettivi terapeutici, scelta degli strumenti terapeutici e modalità di utilizzo, ecc.).</p>	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti	Conoscere indicazioni, controindicazioni, modalità di utilizzo, evidenza scientifica di tecniche e strumenti per il pavimento pelvico in caso di disfunzioni ano-rettali da disfunzione del pavimento pelvico	1	00
16.00	<p>ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO: esercizi terapeutici per la fase di modificazione dei parametri muscolari e automatizzazione</p>	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Saper effettuare e far effettuare esercizi per la fase di modificazione dei parametri muscolari e automatizzazione dei muscoli del pavimento pelvico.	0	30
16.30	<p>Presentazione interattiva con l'auditorio di casi clinici:</p> <ul style="list-style-type: none">- presentazione del caso- valutazione funzionale- elaborazione di progetto e programma riabilitativo (obiettivi terapeutici, utilizzo di strumenti terapeutici) <p>svolgimento delle singole sedute (obiettivi, contenuti, modalità) o valutazione dei risultati o discussione</p>	Presentazione di problemi o di casi clinici in seduta plenaria.	Saper individuare i pazienti con incontinenza urinaria di origine non neurogena, saper effettuare la valutazione funzionale, la pianificazione del trattamento, il trattamento, la valutazione dei risultati.	0	30
17.00	<p>ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO: Role Playing tra Fisioterapista e Paziente</p>	Role-playing	Saper realizzare un adeguato dialogo con il/la paziente affetto da incontinenza urinaria di origine non neurogena ai fini della valutazione funzionale e del trattamento fisioterapico.	0	30
17.30	Domande e discussione finale	Confronto/dibattito		0	30



Sinergia & Sviluppo
www.sinergiaesviluppo.it

18.00	Termine del corso. Documentazione ECM e consegna attestati				
-------	------------------------------------------------------------	--	--	--	--