



# Movimentazione manuale delle persone e dei carichi inanimati. Insegnare la sicurezza

## PROGRAMMA DETTAGLIATO

Azzano Decimo (Pordenone), 13 maggio 2023

Orario	Argomento	Metodologia	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi	Tempo	
				Ore	Min.
8.30	Registrazione Partecipanti				
9.00	Rischi neuro-muscolo-scheletrici e viscerali da movimentazione manuale dei carichi	Lezione magistrale	Aggiornamento delle nuove conoscenze inerenti il rischio da MMC	1	00
	I rischi per il personale femminile	Lezione magistrale	Approfondire il concetto di rischio di genere	0	30
	Assistenza motoria e stato dell'arte	Lezione magistrale	Conoscere gli scritti in letteratura	0	15
10.45	Coffee Break				
11.00	Visione di filmati di movimentazione pazienti e discussione	Presentazione di problemi e casi clinici in seduta plenaria	Saper individuare punti di forza e punti di debolezza delle manovre	1	15
12.15	Pausa Pranzo				
13.15	Spostare verso il cuscino e rotazione sul fianco con guida verbale e ausili di scivolamento	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti delle attività	Percepire il proprio corpo in movimento nello spazio con il minimo sollevamento di carico	1	00
14.15	Passaggio dal letto alla carrozzina manualmente e con ausili. Ripresa filmata dei discenti.	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti delle attività	Percepire il proprio corpo in movimento nello spazio con il minimo sollevamento di carico	1	00
15.15	La guida verbale e gestuale nella movimentazione	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti delle attività	Utilizzare il linguaggio verbale e non verbale per ridurre lo sforzo di sollevamento	0	15
15.30	Coffee Break				
15.45	Ripresa filmata dei discenti durante il passaggio manuale e con ausili dalla carrozzina al letto.	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti alle manovre	Consapevolezza di quanto appreso della tecnica e del movimento del proprio corpo in rapporto alla persona da movimentare	1	15
17.00	La movimentazione manuale come metodica complessa	Confronto-dibattito guidato	Riconoscere i meccanismi alla base dell'ergonomia di sollevamento	0	30
17.30	Documentazione ECM				