



Sinergia & Sviluppo srl

Formazione e Servizi
per le Professioni Sanitarie
Provider ECM nazionale n.1185

Evento di Formazione A Distanza

In collaborazione con
DIPENDESSE DA ME SRL

Approcci integrati e trattamenti riabilitativi nei Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione

Data: dal 15.02.2023 al 14.02.2024

Docenti: Antonella Rita Mastromatteo, Jessica Motta, Sabrina Onofrio, Ilaria Spada.

Introduzione:

I Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione hanno avuto una crescita esponenziale nel corso della pandemia nella popolazione pre adolescente e dei giovani adulti. L'evento formativo offre l'occasione di acquisire le conoscenze e le competenze utili al fine di lavorare con problematiche alimentari e nell'ottica di considerare diversi fattori di rischio, protezione e/o mantenimento e costruire un percorso di prevenzione, diagnosi e presa in carico orientata in un'ottica multidisciplinare.

Obiettivi e contenuti:

- Fornire ai partecipanti conoscenze e competenze adeguate nell'ambito dei disturbi della nutrizione e dell'alimentazione e nel trattamento terapeutico riabilitativo necessario alla presa in carico degli stessi. Verranno affrontati i temi della società grassofobica e dei presupposti culturali che portano allo sviluppo dei DAN.
- Fornire competenze cliniche per la diagnosi lungo il continuum da problema evolutivo a patologia conclamata e gli strumenti per interpretare correttamente le diagnosi differenziali e i disturbi comorbili.
- Verrà dato poi ampio spazio a tutti gli interventi riabilitativi attuabili nei diversi contesti di riferimento dalla domiciliarietà agli interventi ambulatoriali e gli interventi possibili con le popolazioni speciali.

Perché partecipare:

Questi disturbi nel post pandemia hanno visto un aumento esponenziale della loro presenza nella popolazione, è necessario affrontarli con le giuste competenze tecniche e teoriche di riferimento per poter fornire una risposta adeguata ai bisogni di cura di queste persone.

Ore di studio previste: 10

Accreditato per: Dietista, Educatore Professionale, Infermiere, Medico (Medicina Interna, Medicina Generale, Endocrinologo, Neuropsichiatra infantile, Psichiatra), Psicologo, Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica.



PROGRAMMA

Docente	Argomento	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi
<i>Onofrio</i>	Introduzione	
<i>Spada</i>	Cultura della dieta e società grassofobica: di che cosa si tratta?	Acquisizione di competenze riguardanti cultura della dieta e grassofobia
	Il linguaggio della società grassofobica e le sue insidie	Acquisizione di competenze riguardanti i diversi approcci del dietista
	I diversi approcci del dietista: una panoramica dal modello tradizionale al modello non prescrittivo	Acquisizione di competenze riguardanti i diversi approcci del dietista
	Cibi buoni e cibi cattivi, esistono davvero?	Acquisizione di competenze riguardanti i diversi approcci del dietista
	Legame tra cultura della dieta, disturbi della nutrizione e dell'alimentazione e obesità	Acquisizione di competenze riguardanti il legame tra cultura della dieta, disturbi della nutrizione e dell'alimentazione e obesità
<i>Mastromatteo</i>	Epidemiologia dei DAN: dalla prima ondata degli anni '90 alla pandemia da COVID-19	Consapevolezza e sensibilizzazione sull'emergenza DAN dall'insorgenza del COVID
	DSM-IV e DSM-V a confronto: classificazione e attuale inquadramento diagnostico	Aumento delle competenze teoriche sulla diagnosi di DAN
	Le nuove categorie di DAN	Acquisizione di informazioni in merito ai nuovi quadri di DAN
	I DAN e l'adolescenza, dal blocco evolutivo alla patologia conclamata	Aumento delle competenze sui compiti evolutivi dell'adolescenza che coinvolgono il corpo
	Le comorbidità nei DAN: polipatologie o fenotipi diversi di uno stesso core psicopatologico?	Maggiore consapevolezza dei quadri comorbili e maggiori competenze nella Diagnosi Differenziale nella pratica clinica
	Strategie terapeutiche nella cura dei DAN e valutazione del rischio	Acquisizione di informazione in merito agli approcci terapeutici e al rischio clinico
<i>Motta</i>	Gli interventi riabilitativi nei DAN: - colloquio motivazionale - intervento psicoeducativo domiciliare - intervento psicoeducativo familiare - training di familiarizzazione con il cibo e supporto alla spesa - alfabetizzazione emotiva e regolazione emotiva	Illustrazione delle tecniche di intervento riabilitative
	La gestione dell'iperattività motoria: riflessioni e proposte di intervento	Approfondimento rispetto agli elementi da attenzionare nella valutazione dell'iperattività e della sua gestione
	Gli interventi con gli utenti con DCA di lunga durata	Approfondimento delle tecniche riabilitative con i disturbi cronici
	I disturbi dell'immagine corporea: proposte di intervento	Illustrazione delle tecniche di intervento rispetto alla dispercezione corporea
	Interventi di prevenzione primaria	Conoscere gli interventi di prevenzione primaria e la loro possibile attuazione



CURRICULUM BREVE DOCENTI

Antonella Rita Mastromatteo

Medico-Psichiatra, formatasi presso l'Ospedale San Raffaele VT dove si è occupata di Disturbi dell'Umore, d'Ansia e Psicosi; dopo una esperienza nella sanità pubblica, e presso comunità dedicate a Disturbi di Personalità, Psicosi e pazienti Autori di Reato, ha intrapreso la carriera ambulatoriale presso diversi poliambulatori, all'interno di equipe multidisciplinari per la presa in carico di persone affette da diverse patologie psichiatriche, tra cui Disturbi da uso di sostanze e DCA, mostrando particolare interesse per adolescenti e giovani adulti.

Ilaria Spada

Laureata in Dietistica nel 2013. Da sempre interessata al tema dei Disturbi del Comportamento Alimentare ha concluso nel 2017 il master Diagnosi e terapia multidisciplinare dei Disturbi del Comportamento Alimentare c/o l'Università di Milano Bicocca; ha inoltre svolto attività di tirocinio c/o strutture dedicate (Ambulatorio DCA c/o La Nostra Famiglia di Bosisio Parini, Comunità DCA di Asso).

Nel 2021 ha concluso il master in Coaching Nutrizionale c/o BeWell Academy.

È attualmente impiegata in regime libero professionale nell'attività di dietista c/o il proprio studio professionale a Merate (Lc) e nella cura dei disturbi del comportamento alimentare c/o il poliambulatorio Cab Polidiagnostico di Monticello Brianza (Lc), dove collabora con un'equipe multidisciplinare dedicata.

Jessica Motta

Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica ha approfondito la propria formazione sulle tema dei Disturbi del Comportamento Alimentare con il master Diagnosi e terapia multidisciplinare dei Disturbi del Comportamento Alimentare c/o l'Università di Milano Bicocca

Professore a contratto presso l'Università degli Studi di Milano e presso l'Università degli Studi di Brescia.

Sabrina Onofrio

Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica. Iscritta all'ordine TSRM PSTRP al n° 72 dell'Albo di Milano. Dottore in Scienze e Tecniche Psicologiche, Dottore Magistrale in Psicologia Clinica e Riabilitazione Musicoterapeuta. Operatore Multidisciplinare per il Trattamento delle Dipendenze Docente a contratto presso l'Università degli Studi di Brescia. Vicepresidente della Commissione d'Albo Tecnici della Riabilitazione Psichiatrica delle province di Milano-Lecco-Como-Lodi-Sondrio-Monza Brianza. Relatrice a corsi e convegni ECM, Autrice di articoli di divulgazione scientifica.