



Sinergia & Sviluppo srl

Formazione e Servizi
per le Professioni Sanitarie
Provider ECM nazionale n.1185

Evento di Formazione A Distanza

Introduzione alla Fisioterapia Respiratoria e cenni di gestione del paziente affetto da Covid-19

Data: 15/06/2020 – 14/06/2021

Docenti: Francesco Bucchi e Franco Ravenna

Introduzione:

L'attuale emergenza legata al COVID-19 ha fatto emergere l'inadeguata preparazione dei fisioterapisti in materia di fisioterapia respiratoria.

Come segnalato nello studio condotto da Barbi et al nel 2014 in Europa è insufficiente il numero di fisioterapisti e professionisti sanitari competenti in riabilitazione respiratoria [1].

In Italia questo problema è probabilmente determinato da una preparazione accademica non standardizzata e spesso carente (CFU dedicati a problematiche cardiopolmonari <10%) [1].

Nel contesto attuale appare evidente la necessità di una formazione specialistica in ambito respiratorio e questo evento vuole essere il primo di una serie di proposte formative volte a soddisfarne l'esigenza.

[1] *Balbi et al. Pulmonary rehabilitation in Italy: professional barriers to overcome. Eur Respir J 2014; 44: 1382–1383*

Obiettivi e contenuti:

Obiettivo di questo evento FaD è introdurre i professionisti alla fisioterapia respiratoria, partendo in particolare dalla valutazione del paziente con disfunzione respiratoria.

La seconda parte del corso è volta a chiarire quali sono gli obiettivi e i possibili interventi fisioterapici del paziente affetto da COVID-19 in fase post-acuta.

Perché partecipare:

Al termine di questo evento FaD il fisioterapista sarà in grado di eseguire una raccolta dati specifica per il paziente con disfunzione respiratoria, supportato dalla conoscenza dei sintomi da indagare e delle domande da porre. Saprà osservare il paziente e riconoscere segni clinici riconducibili ad alterazioni funzionali e sarà a conoscenza dei principali strumenti utilizzati dai fisioterapisti in riabilitazione respiratoria. Avrà a disposizione una serie di elementi per valutare capacità di esercizio e dispnea, misurare gli outcome principali, formulare obiettivi adeguati e ipotizzare un programma di trattamento individualizzato.

Ore di studio previste: 7

Accreditato per: Fisioterapista



PROGRAMMA DETTAGLIATO

MODULO 1 - INTRODUZIONE ALLA FISIOTERAPIA RESPIRATORIA

1 - **Introduzione**

- a) Il fisioterapista esperto in riabilitazione respiratoria
- b) Competenze specifiche del professionista esperto in riabilitazione respiratoria

2 - **Valutazione in fisioterapia respiratoria: colloquio e anamnesi**

- a) Colloquio con il paziente
- b) Anamnesi patologica remota
- c) Terapie farmacologiche
- d) Anamnesi familiare
- e) Stile di vita
- f) Anamnesi lavorativa
- g) Anamnesi ambientale
- h) Anamnesi patologica prossima
- i) Sintomatologia: dispnea, tosse, espettorato, emottisi, dolore toracico

3 - **Valutazione in fisioterapia respiratoria: dall'osservazione alla valutazione clinica**

- a) Stato di coscienza
- b) Forma del torace
- c) Segni legati a condizioni di sofferenza dell'apparato cardiocircolatorio
- d) Presidi terapeutici e di monitoraggio
- e) Postura spontanea del paziente
- f) Monitoraggio dei parametri vitali
- g) Analisi della meccanica toraco addominale e segni disfunzionali
- h) Peso corporeo
- i) Auscultazione polmonare

4 - **Valutazione in fisioterapia respiratoria: la valutazione strumentale**

- a) Spirometria
- b) Valutazione strumentale dei muscoli respiratori
- c) Emogasanalisi arteriosa
- d) Pulsossimetria

5 - **Valutazione in fisioterapia respiratoria: la valutazione funzionale**

- a) Valutazione della capacità d'esercizio fisico
- b) Valutazione dell'efficacia della tosse
- c) Valutazione della dispnea
- d) Valutazione dei disturbi respiratori nel sonno

6 - **Dalla valutazione all'elaborazione del programma fisioterapico**

- a) Obiettivi in riabilitazione respiratoria
- b) Training aerobico e raccomandazioni posologiche
- c) Possibili interventi terapeutici in riabilitazione respiratoria: training degli arti superiori, training dei muscoli respiratori, tecniche di respiro, stretching, pep-bottle, ossigenoterapia
- d) L'intervento educativo e l'approccio self management
- e) Follow-up e telemedicina



MODULO 2 – CENNI DI GESTIONE DEL PAZIENTE AFFETTO DA COVID-19

Parte 1 – Dott. Franco Ravenna

- Cosa è COVID-19?
- Come si trasmette?
- Cosa determina?
- Come si cura?
- Quali gli esiti?
- Quali saranno i relinqui?

Parte 2 – Dott. Francesco Bucchi

- Cenni di riabilitazione respiratoria nel paziente affetto da COVID-19 in fase post-acuta

CURRICULUM BREVE DOCENTI

Francesco Bucchi, Laureato presso l'Università degli Studi di Ferrara in Fisioterapia nel 2012 e Master di 1° livello in Fisioterapia e Riabilitazione Respiratoria presso l'Università degli Studi di Milano nel 2016. Opera in ambito di fisioterapia geriatrica come socio di una cooperativa sociale.

Pubblicazioni:

Bucchi F, Gambazza S, Il saturimetro nel territorio di Ferrara: conoscenze del personale sanitario in una cooperativa di servizi socio-sanitari, Rivista Italiana di Fisioterapia e Riabilitazione Respiratoria Settembre-Dicembre 2016 • Numero 3

Franco Ravenna, Laurea Medicina e Chirurgia Università di Ferrara nel 1978. Specializzazione in Reumatologia Università di Ferrara nel 198. Perfezionamento in Endoscopia Toracica Università di Modena nel 1986. Specializzazione in Medicina Nucleare Università di Bologna nel 1986.

Dirigente Medico UO Pneumologia Azienda Ospedaliero Universitaria di Ferrara Arcispedale S. Anna e Responsabile struttura semplice di Endoscopia Respiratoria Azienda Ospedaliero Universitaria di Ferrara Arcispedale S. Anna (2002-2015).

Direttore Struttura Complessa Pneumologia ASST di Mantova, Ospedale Carlo Poma (2015-2018). Professore a contratto Scuola di Specializzazione in Malattie dell'Apparato Respiratorio dal 1994 ad oggi.

Membro dell'Associazione Italiana Pneumologi Ospedalieri AIPO dal 1989, past president sezione regionale Emilia Romagna.

E' autore di diverse pubblicazioni in ambito scientifico pneumologico.