



Sinergia & Sviluppo srl

Formazione e Servizi
per le Professioni Sanitarie
Provider ECM nazionale n.1185

Corso Alta Formazione Fisioterapia e Riabilitazione del pavimento pelvico

Parte II

DISFUNZIONI SESSUALI FEMMINILI E DOLORE PELVICO CRONICO

DOCENTE: Dott.ssa Arianna Bortolami

*Fisioterapista Laurea Magistrale in Scienze delle Professioni Sanitarie della Riabilitazione,
Consulente in Sessuologia, Docente Master Roma Tor Vergata, Milano Bicocca*

Programma

SESSIONE FAD – DISFUNZIONI SESSUALI FEMMINILI

Argomento	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi	Tempo	
		Ore	Min.
La disfunzione del pavimento pelvico: conseguenze e qualità di vita della persona, con particolare riguardo alle disfunzioni sessuali femminili. Esempi di casi clinici. Aspetti epidemiologici e problematiche conseguenti. ANATOMIA E FISIOLOGIA La funzione sessuale umana La funzione sessuale femminile Anatomia e fisiologia del pavimento pelvico. Anatomia e fisiologia degli organi genitali femminili con particolare riferimento alla funzione sessuale Il ruolo del pavimento pelvico nelle diverse funzioni, con particolare riguardo a quella sessuale femminile. Caratteristiche ed elementi della funzione sessuale umana	Saper riconoscere le alterazioni sulla qualità di vita della donna con disfunzione sessuale. Conoscere l'anatomia e fisiologia del pavimento pelvico, e degli organi genitali in riferimento alla funzione sessuale.	2	00
Patologia e disfunzione del pavimento pelvico, con particolare riguardo alle disfunzioni sessuali femminili secondo le classificazioni internazionali. Classificazione nel DSM IV Classificazione del DSM V Il dolore vulvare persistente e la vulvodinia Fattori di rischio e modalità di presentazione per i diversi sintomi.	Conoscere la relazione tra patologia del pavimento pelvico e disfunzione sessuale femminile. Conoscere le classificazioni internazionali delle disfunzioni sessuali.	2	00

Sede legale: Via O. Galante 25 - 35129 Padova

Casella Postale 159 Poste Centrali 44121 Ferrara - Fax 0497969212 - Cod. fiscale e P. IVA 04426760288;

www.sinergiaesviluppo.it, info@sinergiaesviluppo.it, sinergiaesvilupposrl@legalmail.it



Sinergia & Sviluppo srl

Formazione e Servizi
per le Professioni Sanitarie
Provider ECM nazionale n.1185

Figure professionali dell'ambito sessuologico			
<p>PRINCIPI DI FISIOTERAPIA E RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO</p> <ul style="list-style-type: none">• Cenni storici• Evidenza scientifica in letteratura• Principi biomeccanici e neurofisiologici• Peculiarità metodologiche• Aspetti multidisciplinari	Conoscere la storia e gli inizi della fisioterapia per il pavimento pelvico.		
<p>VALUTAZIONE FUNZIONALE IN FISIOTERAPIA PER LAPAZIENTE CON DISFUNZIONE SESSUALE</p> <ul style="list-style-type: none">• Quando la disfunzione sessuale può essere affrontata con la fisioterapia e riabilitazione del pavimento pelvico• Quando la disfunzione sessuale emerge secondariamente ad altra disfunzione del pavimento pelvico• Quando la disfunzione sessuale emerge secondariamente ad altra disfunzione trattata nel setting fisioterapico	Conoscere gli ambiti nei quali può emergere la disfunzione sessuale		
Colloquio verbale, con particolare riferimento al ruolo del fisioterapista in presenza di disfunzioni sessuali			

SESSIONE FAD – DOLORE PELVICO CRONICO

Argomento	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi	Tempo	
		Ore	Min.
<p>SESSIONE TEORICA</p> <ul style="list-style-type: none">• Presentazione e obiettivi del Corso.• La Sindrome del Dolore Pelvico Cronico (CPPS): definizione e caratteristiche.• Linee guida ed evidenza scientifica.• Conseguenze sulla qualità di vita per i soggetti affetti da CPPS• Caratteristiche del dolore fisiologico: la nocicezione• Caratteristiche del dolore cronico: dolore neuropatico, sensibilizzazione periferica, sensibilizzazione centrale• Dolore riferito• Iperalgesia viscerale e iperalgesia viscerale-viscerale• CPPS e processi infiammatori.• Le strutture muscolo-scheletriche coinvolte nella Sindrome del Dolore Pelvico Cronico:<ul style="list-style-type: none">○ muscoli: pavimento pelvico, otturatori interni, piriformi, addominali, glutei	<p>Saper riconoscere le alterazioni sulla qualità di vita della paziente con disfunzioni sessuali femminili.</p> <p>Conoscere l'anatomia e fisiologia del pavimento pelvico, e dell'apparato genitale femminile.</p>	2	00

Sede legale: Via O. Galante 25 - 35129 Padova

Casella Postale 159 Poste Centrali 44121 Ferrara - Fax 0497969212 - Cod. fiscale e P. IVA 04426760288;

www.sinergiaesviluppo.it, info@sinergiaesviluppo.it, sinergiaesvilupposrl@legalmail.it



<ul style="list-style-type: none">○ ossa e articolazioni: sacro, coccige, bacino, sacro iliache, sacro-coccigea, sinfisi pubica○ legamenti: sacro-tuberoso, sacro-spinoso● Trigger e tender points● Comorbidità con altre condizioni coinvolgenti il sistema muscolo-scheletrico: fibromialgia, sindrome della stanchezza cronica, pelvic girdle pain (PGP), sindrome del piriforme● Sindrome del nervo pudendo <p>Aspetti psicologici e comportamentali nella Sindrome del Dolore Pelvico Cronico.</p>			
<p style="text-align: center;">SESSIONE PRATICA</p> <ul style="list-style-type: none">● La fisioterapia nella CPPS: contenuti, modalità, obiettivi, evidenza scientifica.● Peculiarità della fisioterapia comprendente la zona genito-urinaria-ale	<p>Conoscere la storia e gli inizi della fisioterapia per il pavimento pelvico.</p> <p>Conoscere i documenti più importanti della letteratura scientifica relativi all'utilizzo e all'efficacia della fisioterapia del pavimento pelvico con sindrome del dolore pelvico cronico</p>	2	00

SESSIONE IN PRESENZA - Firenze 7 ottobre 2023

Orario	Argomento	Metodologia	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi	Tempo	
				Ore	Min.
8.15	Registrazione				
8.30	<p>Valutazione funzionale del paziente con disfunzioni sessuali femminili</p> <ul style="list-style-type: none">➢ Anamnesi➢ Posizione del paziente➢ Osservazione visiva➢ Valutazione manuale (valutazione muscolare del pavimento pelvico e di altri gruppi muscolari funzionalmente correlati, della sensibilità, dei riflessi)➢ Valutazione strumentale➢ Valutazione cartacea (test, questionari, ecc.) <p>ESERCITAZIONE PRATICA INDIVIDUALE: Esercitazione pratica individuale su manichino anatomico.</p>	Lezioni frontali	<p>Saper effettuare la valutazione funzionale nella paziente affetta da disfunzione sessuale.</p> <p>Saper valutare manualmente i muscoli del pavimento pelvico. Saper effettuare la</p>	1	00



Sinergia & Sviluppo srl

Formazione e Servizi
per le Professioni Sanitarie

Provider ECM nazionale n.1185

			valutazione funzionale sulla paziente affetta da disfunzione sessuale correlata a disfunzione muscolare del pavimento pelvico.		
9.30	ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO: come effettuare la valutazione funzionale	Lavoro a piccoli gruppi su problemi e casi clinici con produzione di rapporto finale da discutere con esperto.	Saper effettuare la valutazione funzionale nella paziente affetta da disfunzione sessuale.	1	00
10.30	ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO: esercizi terapeutici per le fasi di coscientizzazione del pavimento pelvico e di modificazione dei parametri muscolari alterati	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche.	Saper effettuare e far effettuare esercizi per la fase di coscientizzazione dei muscoli del pavimento pelvico.	1	00
11.30	- Fasi della terapia riabilitativa: coscientizzazione, modificazione dei parametri muscolari, automatizzazione. - Tecniche e strumenti della terapia riabilitativa per l'incontinenza urinaria: 1. esercizio terapeutico	Lezioni frontali	Conoscere indicazioni, controindicazioni, modalità di utilizzo, evidenza scientifica dell'esercizio terapeutico per il pavimento pelvico in caso di disfunzioni sessuali da disfunzione del pavimento pelvico	1	30
13.00	Pausa Pranzo				
14.00	FISIOTERAPIA E RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO: Tecniche e strumenti della terapia riabilitativa per disfunzioni ano-rettali da disfunzione del pavimento pelvico: - esercizio terapeutico - terapia manuale - biofeedback - palloncino rettale - stimolazione elettrica funzionale - coni vaginbali - dilatatori vaginali - trattamento comportamentale - autotrattamento a domicilio - prodotti topici non farmacologici	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti	Conoscere indicazioni, controindicazioni, modalità di utilizzo, evidenza scientifica di tecniche e strumenti per il pavimento pelvico in caso di disfunzioni ano-rettali da disfunzione del pavimento pelvico	1	00
15.00	ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO: esercizi terapeutici per la fase di modificazione dei parametri muscolari e automatizzazione	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di	Saper effettuare e far effettuare esercizi per la fase di modificazione dei	0	30

Sede legale: Via O. Galante 25 - 35129 Padova

Casella Postale 159 Poste Centrali 44121 Ferrara - Fax 0497969212 - Cod. fiscale e P. IVA 04426760288;

www.sinergiaesviluppo.it, info@sinergiaesviluppo.it, sinergiaesvilupposrl@legalmail.it



		attività pratiche o tecniche	parametri muscolari e automatizzazione dei muscoli del pavimento pelvico.		
15.30	VALUTAZIONE DEI RISULTATI Come verificare i risultati L'eventuale invio ad altro Professionista	Lezione frontale	Saper valutare i risultati della fisioterapia per disfunzioni sessuali femminili e conoscere se e quando inviare ad altro professionista	0	30
16.00	Aspetti etici, deontologici, giuridici	Lezione frontale	Conoscere gli aspetti etici, deontologici, giuridici della fisioterapia per le disfunzioni sessuali femminili	0	30
16.30	Presentazione interattiva con l'auditorio di casi clinici: - presentazione del caso - valutazione funzionale - elaborazione di progetto e programma riabilitativo (obiettivi terapeutici, utilizzo di strumenti terapeutici) - svolgimento delle singole sedute (obiettivi, contenuti, modalità) o valutazione dei risultati o discussione	Presentazione di problemi o di casi clinici in seduta plenaria.	Saper individuare i pazienti con disfunzione sessuale, saper effettuare la valutazione funzionale, la pianificazione del trattamento, il trattamento, la valutazione dei risultati.	0	30
17.00	ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO: Role Playing tra Fisioterapista e Paziente	Role-playing	Saper realizzare un adeguato dialogo con il/la paziente affetto da disfunzione sessuale femminile ai fini della valutazione funzionale e del trattamento fisioterapico.	0	30
17.30	Domande e discussione	confronto/dibattito		0	30
18.00	Termine dei lavori				

PRATICA INDIVIDUALE FACOLTATIVA TRA I CORSISTI

Sarà possibile effettuare, per chi lo desiderasse, esercitazioni pratiche tra i corsisti direttamente sulla zona genitale relativamente alla valutazione manuale e agli esercizi terapeutici. Le esercitazioni saranno effettuate a gruppi di 2-3 corsisti in stanze separate e saranno coordinate dalla docente, che stazionerà a turno tra i gruppi. L'attività si svolgerà tra le 18.30 e le 20.00 del primo giorno e durante la pausa pranzo del secondo; la durata dipenderà dal numero delle adesioni a questa parte pratica. È prevista una quota aggiuntiva per chi parteciperà (le adesioni verranno



	✓ esercizi terapeutici per le fasi di coscientizzazione del pavimento pelvico e di modificazione dei parametri muscolari alterati	partecipanti di attività pratiche o tecniche.	la fase di coscientizzazione dei muscoli del pavimento pelvico.		
14.00	SESSIONE PRATICA FISIOTERAPIA E RIABILITAZIONE PER LA CPPS ✓ Fasi della fisioterapia e riabilitazione: coscientizzazione, modificazione dei parametri muscolari, automatizzazione.	Lezione frontale	Conoscere le diverse fasi della fisioterapia per il dolore pelvico cronico	1	30
15.00	✓ Tecniche e strumenti della fisioterapia e riabilitazione per la CPPS: - esercizio terapeutico	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti		1	00
16.00	✓ Tecniche e strumenti della fisioterapia e riabilitazione per la CPPS: ○ terapia manuale e trattamento dei trigger points ○ stimolazione elettrica antalgica ○ trattamento comportamentale e cognitivo-comportamentale ○ bladder e bowel training ○ autotrattamento e autostretch dei muscoli del pavimento pelvico ○ prodotti topici non farmacologici ○ Protocollo Stanford ○ Manovra di Thiele	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti		0	30
16.30	Indicazioni e controindicazioni della terapia riabilitativa nel paziente con sindrome del dolore pelvico cronico. Pianificazione della terapia riabilitativa (obiettivi terapeutici, scelta degli strumenti terapeutici e modalità di utilizzo, ecc.).	Lezioni frontali	Conoscere indicazioni, controindicazioni, modalità di utilizzo, evidenza scientifica di tecniche e strumenti per il pavimento pelvico in caso di sindrome del dolore cronico Conoscere i principi generali per la pianificazione del piano terapeutico e del programma riabilitativo in caso di	0	30



			sindrome del dolore cronico		
17.00	ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO: ✓ presentazione interattiva con l'auditorio di casi clinici: ✓ o presentazione del caso ✓ o valutazione funzionale ✓ o elaborazione di progetto e programma riabilitativo (obiettivi terapeutici, utilizzo di strumenti terapeutici) o svolgimento delle singole sedute (obiettivi, contenuti, modalità) o valutazione dei risultati o discussione	Presentazione di problemi o di casi clinici in seduta plenaria.	Saper individuare i pazienti con sindrome del dolore pelvico cronico, saper effettuare la valutazione funzionale, la pianificazione del trattamento, il trattamento, la valutazione dei risultati.	0	30
17.30	Domande e discussione finale	Confronto/dibattito		0	30
18.00	Termine del corso. Documentazione ECM e consegna attestati				

PRATICA INDIVIDUALE FACOLTATIVA TRA I CORSISTI

Sarà possibile effettuare, per chi lo desiderasse, esercitazioni pratiche tra i corsisti direttamente sulla zona genitale relativamente alla valutazione manuale e agli esercizi terapeutici. Le esercitazioni saranno effettuate a gruppi di 2-3 corsisti in stanze separate e saranno coordinate dalla docente, che stazionerà a turno tra i gruppi. L'attività si svolgerà tra le 18.30 e le 20.00 del primo giorno e durante la pausa pranzo del secondo; la durata dipenderà dal numero delle adesioni a questa parte pratica. È prevista una quota aggiuntiva per chi parteciperà (le adesioni verranno raccolte il giorno stesso). Questo tempo non rientra nel calcolo crediti, pertanto chi non volesse partecipare non perderà i crediti ECM previsti.