



Sinergia & Sviluppo srl

Formazione e Servizi
per le Professioni Sanitarie
Provider ECM nazionale n.1185

Riabilitazione della diastasi dei retti addominali

Docente: Dott.ssa Ft Chiara Fabbri

Bologna, 25-26 novembre 2023

<https://sinergiaesviluppo.it/prodotto/riabilitazione-della-diastasi-dei-retti-addominali-23-2/>

PROGRAMMA DETTAGLIATO

Giorno 1

| Orario | Argomento | Metodologia | Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi | Tempo | |
|--------|--|--|---|-------|-----|
| | | | | Ore | Min |
| 8:45 | Registrazione Partecipanti | | | | |
| 9.00 | Eziologia, eziopatogenesi, fattori di rischio e prevalenza della diastasi addominale | serie di relazioni su tema preordinato | Identificare la popolazione a rischio di sviluppo della diastasi addominale | 2 | 00 |
| | Anatomia della parete addominale | | Individuare e riconoscere i punti di reperi della parete addominale | | |
| | Fisiologia della parete addominale | | Individuare la morfologia della parete addominale | | |
| 11.00 | Coffee Break | | | | |
| 11:15 | Fisiologia della respirazione | serie di relazioni su tema preordinato | Individuare i movimenti respiratori ed il ruolo di muscoli principali ed accessori | 1 | 45 |
| | Sinergie addomino perineali e diaframmatico addominali | | Riconoscere gli aspetti sinergici delle funzionalità dei muscoli della parete addominale e pelvica | | |
| | Linee guida e principali evidenze scientifiche nel trattamento della DRA | | Conoscere la letteratura scientifica di riferimento | | |
| 13.00 | Pausa Pranzo | | | | |
| 14:00 | Valutazione della diastasi addominale | serie di relazioni su tema preordinato | Identificare segni e sintomi della diastasi addominale | 00 | 30 |
| 14:30 | PRATICA | | Saper individuare segni e sintomi della diastasi e i bisogni generali della persona propedeutici all'applicazione del trattamento conservativo, | 1 | 00 |
| 15:30 | Trattamento conservativo con disfunzione del pp | | | | 00 |



Sinergia & Sviluppo srl

Formazione e Servizi
per le Professioni Sanitarie
Provider ECM nazionale n.1185

| | | | | | |
|-------|---|---|--|---|----|
| 16:00 | PRATICA – Core training – Esercizi preattivazione linea alba – Crunch e diastasi – Esercizi isometrici – Educazione terapeutica e posturale – Strategie motorie adl | esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche | Corretta esecuzione degli esercizi e delle tecniche manuali per il trattamento della diastasi addominale | 2 | 00 |
| 18.00 | Termine prima giornata | | | | |

Giorno 2

| Orario | Argomento | Metodologia | Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi | Tempo | |
|--------|--|---|---|-------|------|
| | | | | Ore | Min. |
| 8.30 | Riabilitazione dermato-funzionale della parete addominale | relazione su tema preordinato | Individuare i disturbi basati su alterazioni della funzionalità del derma e conoscere le tecniche sottostanti alla riabilitazione dermato-funzionale | 1 | 00 |
| 9.30 | PRATICA Utilizzo di tecnologia radiofrequenza Utilizzo di ultrasuono Coppettazione/cyriax/massaggio connettivale addominale | esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche | Corretta esecuzione dell'utilizzo della terapia fisica e delle tecniche manuali per il trattamento delle alterazioni dermato funzionali della parete addominale | 1 | 00 |
| 10.30 | Coffee break | | | | |
| 10.45 | Trattamento chirurgico | serie di relazioni su tema preordinato | Comprendere quali sono gli interventi chirurgici più diffusi in Italia | 0 | 45 |
| 11.30 | Riabilitazione dopo chirurgia della parete addominale | | Indicazioni, controindicazioni e tempi della riabilitazione addominale post intervento di diastasi dei retti | 1 | 00 |
| 12:30 | Pausa pranzo | | | | |
| 13.30 | Esercizi ipopressivi in riabilitazione | relazione su tema preordinato | | 1 | 30 |
| 15.00 | PRATICA – Posture ipopressive – Respirazione ipopressiva – Sequenza di esercizi ipopressivi | esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche | Corretta esecuzione dell'utilizzo della ginnastica ipopressiva e degli esercizi ipopressivi in riabilitazione | 2 | 00 |
| 17.00 | Chiusura del corso e Documentazione ECM | | | | |