



---

## Evento di Formazione A Distanza

# Interdisciplinarietà nella Persona Anziana con Sarcopenia

**Data:** dal 01/06/2023 al 31/05/2024

**Docenti:** Francesco Bucchi, Mara Cazzola, Marco Da Roit, Caterina Trevisan, Stefano Volpato, Luca Marzola.

**Introduzione:** Nel 1989 Irwin Rosenberg utilizzò il termine sarcopenia per indicare la riduzione di massa muscolare correlata all'invecchiamento (1). Nel 2018 l'European Working Group on Sarcopenia (EWGSOP2) ha aggiornato i criteri diagnostici della sarcopenia, nei quali viene conferita maggiore importanza alla forza muscolare nel processo di diagnosi rispetto alla massa muscolare e la cui gravità viene stabilita attraverso test di performance fisica (2). Con l'invecchiamento globale della popolazione, la sarcopenia è divenuta una malattia diffusa, che aumenta il rischio di caduta, disabilità e mortalità (3).

### Riferimenti:

(1) Rosenberg IH. Sarcopenia: origins and clinical relevance. *J Nutr.* 1997 May;127(5 Suppl):990S-991S. doi: 10.1093/jn/127.5.990S. PMID: 9164280.

(2) Cruz-Jentoft AJ, Bahat G, Bauer J, Boirie Y, Bruyère O, Cederholm T, Cooper C, Landi F, Rolland Y, Sayer AA, Schneider SM, Sieber CC, Topinkova E, Vandewoude M, Visser M, Zamboni M; Writing Group for the European Working Group on Sarcopenia in Older People 2 (EWGSOP2), and the Extended Group for EWGSOP2. Sarcopenia: revised European consensus on definition and diagnosis. *Age Ageing.* 2019 Jul 1;48(4):601. doi: 10.1093/ageing/afz046. Erratum for: *Age Ageing.* 2019 Jan 1;48(1):16-31. PMID: 31081853; PMCID: PMC6593317.

(3) Cruz-Jentoft AJ, Sayer AA. Sarcopenia. *Lancet.* 2019 Jun 29;393(10191):2636-2646. doi: 10.1016/S0140-6736(19)31138-9. Epub 2019 Jun 3. Erratum in: *Lancet.* 2019 Jun 29;393(10191):2590. PMID: 31171417.

**Obiettivi e contenuti:** Fornire ai professionisti sanitari coinvolti nella presa in carico di persone anziane, conoscenze e strumenti per individuare precocemente la sarcopenia, saperla valutare e trattare secondo un approccio interdisciplinare. Dopo aver introdotto la sarcopenia in termini epidemiologici e di impatto sulla salute, verranno considerati gli attuali criteri diagnostici e le raccomandazioni di screening e valutazione provenienti da linee guida internazionali. A seguire saranno affrontati gli interventi raccomandati nella sarcopenia: dietoterapia ed esercizio fisico.

**Perché partecipare:** Tutti i professionisti della salute dovrebbero possedere conoscenze sulla sarcopenia, considerato l'impatto epidemiologico e di salute della sarcopenia stessa. Grazie al contributo di medici, fisioterapisti e dietista, il professionista che parteciperà al corso sarà in



Sinergia & Sviluppo srl

Formazione e Servizi  
per le Professioni Sanitarie  
Provider ECM nazionale n.1185

---

possesso di conoscenze che vanno oltre alla propria professione e sarà in questo modo facilitato nel seguire la Persona anziana nella sua interezza.

**Ore di studio previste:** 10

**Accreditato per:** Dietisti, Fisioterapisti, Infermieri, Medici (Geriatra, Fisiatra, MMG)

\*\*\*

## PROGRAMMA

**Introduzione al corso: importanza dell'interdisciplinarietà nei percorsi di cura**

**Breve presentazione dei docenti**

Dott. Luca Marzola (Responsabile di Sinergia & Sviluppo)

*Capitolo 1*

**1.1 Overview. Definizione di sarcopenia**

**1.2 Criteri diagnostici: EWGSOP1 vs EWGSOP2.**

**1.3 Epidemiologia**

Dott.ssa Caterina Trevisan (Geriatra)

*Capitolo 2*

**2.1 Impatto della sarcopenia sulla salute**

**2.2 Focus: fragilità e sarcopenia, interrelazione tra le due condizioni**

Prof. Stefano Volpato (Geriatra)

*Capitolo 3*

**3. Linee guida: analisi algoritmi proposti per individuazione e gestione della sarcopenia; raccomandazioni delle linee guida; strumenti di screening e valutazione della sarcopenia**

Dott. Marco Da Roit (Fisioterapista)

*Capitolo 4*

**4. Sarcopenia e nutrizione nell'anziano in setting ambulatoriale e in regime di ricovero**

Dott.ssa Mara Cazzola (Dietista)

*Capitolo 5*

**5.1 Effetti dell'inattività sul sistema muscolare.**

**5.2 Esercizio fisico come strategia preventiva e di cura della sarcopenia**

**5.3 SPRINTT project**

Dott. Francesco Bucchi (Fisioterapista)

---

Sede legale: Via O. Galante 25, 35129 Padova

Casella Postale 159 Poste Centrali 44121 Ferrara - Fax 0497969212 - Cod. fiscale e P. IVA 04426760288;

[www.sinergiaesviluppo.it](http://www.sinergiaesviluppo.it), [info@sinergiaesviluppo.it](mailto:info@sinergiaesviluppo.it), [sinergiaesvilupposrl@legalmail.it](mailto:sinergiaesvilupposrl@legalmail.it)



Sinergia & Sviluppo srl

Formazione e Servizi  
per le Professioni Sanitarie  
Provider ECM nazionale n.1185

---

## CURRICULUM BREVE DOCENTI

**Francesco Bucchi**, laureato in Fisioterapia presso UniFe nel 2012 e specializzato in fisioterapia e riabilitazione respiratoria presso UniMi nel 2016 (master di I livello). Referente in ricerca per il Gruppo di Interesse Specialistico in Fisioterapia nell'Anziano e nell'Invecchiamento Attivo (GIS FAIA – AIFI). Opera all'interno di una residenza per anziani della provincia di Ferrara e in contesto domiciliare. Attualmente frequentante il corso di laurea in scienze riabilitative delle professioni sanitarie presso UniFe.

**Mara Cazzola**, laurea in Dietistica presso UNIFE nel 2013; laurea magistrale in Scienze dell'alimentazione e della nutrizione umana presso UNIFI nel 2015. Dietista presso Azienda Ospedale Università di Padova. Scrive articoli per conto di un sito web inerenti a: sistema immunitario, disturbi del comportamento alimentare, allergie e intolleranze, celiachia, diete vegane e vegetariane, disturbi del sonno, altre patologie. Pubblicazione: A. Nicolai, M. Taus, M. Cazzola, E.V. Mignini, S. Sebastianelli: Nutrition and cancer: prevention and treatment; May 2017.

**Marco Da Roit**, laureato in Fisioterapia presso Unife nel 2011 ed in scienze riabilitative delle professioni sanitarie presso lo stesso ateneo nel 2015. Fisioterapista presso AULSS1 Belluno. Docente a contratto presso UniFe e Univ. Rappresentante per l'Italia in IPTOP (WP subgroup)

**Caterina Trevisan**, laureata in Medicina e Chirurgia presso UniPD nel 2012 e specializzata presso lo stesso ateneo in Geriatria e Gerontologia nel 2018. Consegue un dottorato in Scienze Cliniche e Sperimentali presso il Dipartimento di Medicina (UniPD) nel 2021. Dallo stesso anno è ricercatrice a tempo determinato di tipo B presso il Dipartimento di Scienze Mediche di UniFe, e lavora in convenzione come medico geriatra presso l'UO di Geriatria ed Ortogeriatria dell'Azienda Ospedaliero Universitaria di Ferrara. Membro attivo della Società Italiana di Gerontologia e Geriatria (SIGG), è tra i membri fondatori dello Young Epidemiologist SIGG (YES) group. Autore di numerosi lavori scientifici con, come prevalenti linee di ricerca, gli aspetti epidemiologici di cadute, sarcopenia e fragilità nell'anziano.

**Stefano Volpato**, Laureato in Medicina e Chirurgia nel 1991 presso UNIFE ha conseguito la specializzazione in endocrinologia e malattie del ricambio nel 1997 e in Geriatria nel 2006 presso UNIPD. Nel 1999 ha completato il Master in Public Health alla Johns Hopkins University di Baltimora (USA). Ricercatore universitario dal 2001, nel 2014 ha conseguito il ruolo di professore associato presso l'Università di Ferrara, dove dal 2018 ricopre il ruolo di professore ordinario di medicina interna e geriatria, responsabile dell'Unità Operativa semplice Dipartimentale Ortogeriatria. Dal 2021 è direttore del Dipartimento di Scienze Mediche dell'Università di Ferrara. Membro del consiglio direttivo della Società Italiana di Gerontologia e Geriatria di cui riveste attualmente il ruolo di segretario. Autore di oltre 260 pubblicazioni su riviste internazionali in ambito gerontologico e geriatrico.



Sinergia & Sviluppo srl

Formazione e Servizi  
per le Professioni Sanitarie  
Provider ECM nazionale n.1185

---

**Luca Marzola**, Fisioterapista. Terapista della Riabilitazione dal 1986 a Ferrara; laurea in Fisioterapia presso UNIPD nel 2003; laurea Magistrale in Scienze delle Professioni sanitarie della Riabilitazione presso UNIFE nel 2009, Fondatore di Sinergia & Sviluppo e Presidente CDA dal 2011.

---

Sede legale: Via O. Galante 25, 35129 Padova

Casella Postale 159 Poste Centrali 44121 Ferrara - Fax 0497969212 - Cod. fiscale e P. IVA 04426760288;

[www.sinergiaesviluppo.it](http://www.sinergiaesviluppo.it), [info@sinergiaesviluppo.it](mailto:info@sinergiaesviluppo.it), [sinergiaesvilupposrl@legalmail.it](mailto:sinergiaesvilupposrl@legalmail.it)