



Approccio multimodale delle disfunzioni respiratorie

PROGRAMMA DETTAGLIATO

Giorno 1

Orario	Argomento	Metodologia	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi	Tempo	
				Ore	Min.
9.00	Registrazione Partecipanti				
9.15	Diaframma: anatomia e funzione	serie di relazioni su tema preordinato	aggiornamento delle conoscenze inerenti all'anatomia e funzione del diaframma	1	00
10.15	Anatomia e funzione della parete addominale	serie di relazioni su tema preordinato	aggiornamento delle conoscenze inerenti all'anatomia e funzione della parete addominale	1	00
11.15	Coffee Break				
11.30	I domini della respirazione e esercizi associati: Dominio Biomeccanica Categoria espansione/rinforzo/coordinazione con e senza device. Dominio biochimico Categoria oxygen uptake Esercizi di modulazione della frequenza e profondità della respirazione Dominio psico-emotivo/recovery Categoria recovery Esercizio respiratorio per stimolazione sistema parasimpatico	serie di relazioni su tema preordinato	Illustrazione e progressione dell'esercizio respiratorio	0	45
12.15	Pausa Pranzo				
13.15	Disfunzioni respiratorie: biomeccanica disfunzionale	serie di relazioni su tema preordinato	Apprendere e riconoscere i principali pattern meccanici disfunzionali	1	00
14.15	Valutazione della meccanica del pattern respiratorio	Laboratorio pratico	Illustrazione e esecuzione delle tecniche di valutazione	1	00
15.30	Trattamento e progressione degli esercizi. Dominio Biomeccanica Categoria Esercizio respiratorio per la forza e l'espansione, coordinazione: progressione con e senza device Gestione dell'intensità per esercizio di rinforzo con device	Laboratorio pratico	Apprendere e strutturare una progressione di esercizi per la gestione di quadri clinici di disfunzione meccanica Esecuzione e progressione dell'esercizio	1	30



Sinergia & Sviluppo srl

Formazione e Servizi
per le Professioni Sanitarie

Provider ECM nazionale n.1185

	Gestione dell'intensità per attivazione pre-workout con device Esercizio per endurance e coordinazione con device				
17.00	Briefing conclusivo			0	30
17.30	Termine prima giornata				

Giorno 2

Orario	Argomento	Metodologia	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi	Tempo	
				Ore	Min.
9.00	Relazione respirazione sistema nervoso autonomo	serie di relazioni su tema preordinato	aggiornamento delle conoscenze inerenti la relazione tra respirazione e sistema nervoso autonomo	1	00
10.00	Biodisponibilità o ₂	serie di relazioni su tema preordinato	aggiornamento delle conoscenze inerenti la concentrazione dei gas nel sangue e la loro biodisponibilità	1	00
11.00	Coffee Break				
11.15	Disfunzioni respiratorie associate a distress psico-emotivo e loro quadri clinici	serie di relazioni su tema preordinato	aggiornamento delle conoscenze inerenti la relazione respirazione distress psico-emotivo	1	00
12.15	Pausa Pranzo				
13.15	Valutazione e esercizio respiratorio delle disfunzioni da over breathing	Laboratorio pratico	illustrazione esecuzione delle tecniche di valutazione Esecuzione e progressione dell'esercizio respiratorio	1	15
15.30	Terapia manuale: manipolazione del rachide toracico	Laboratorio pratico	Illustrazione e esecuzione delle principali tecniche manipolative del rachide toracico	2	00
17.30	briefing conclusivo e domande			1	00
18.00	Documentazione ECM				