

La Commissione d'Albo Dietisti  
Ordine TSRM\_PSTRP sez. Brescia  
vi invita

# ALIMENTAZIONE SOSTENIBILE TRA SALUTE E AMBIENTE

WEBINAR 4,5 ECM



**MERCOLEDI' 29**  
**NOVEMBRE**  
15:30-19:00

## Responsabile organizzativo

Mariangela Salucci  
Referente della formazione CdA dietisti

## Responsabile scientifico

Maria Lanza  
Consigliere della CdA dietisti

## Destinatari

Dietisti iscritti all'ordine TSRM-  
PSTRP sez. Brescia/Bergamo  
e studenti Cdl 3<sup>a</sup> anno Lombardia



Accreditamento ECM a cura di

**Sinergia & Sviluppo**

## PERCHE' PARTECIPARE?

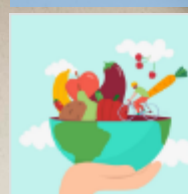
“La crisi climatica è una pandemia al rallentatore per la quale l'unica cura possibile è la prevenzione”. anche i dietisti, professionisti della salute, si trovano coinvolti nella difesa dell'ambiente e attraverso questo webinar potranno acquisire delle nuove conoscenze e strumenti utili per formulare dei consigli nutrizionali adeguati alla luce della recente emergenza climatica

**CORSO GRATUITO**  
fino ad esaurimento posti



## LINK per iscrizione

<https://sinergiaesviluppo.it/prodotto/alimentazione-sostenibile-tra-salute-e-ambiente/>



Alimentazione sostenibile tra  
salute e ambiente  
sinergiaesviluppo.it





# PROGRAMMA EVENTO

**15:00** Registrazione

**15:30** Apertura e saluti

Dott. Luigi Peroni *Presidente dell'Ordine TSRM-PSTRP- sez. Brescia*

Dott.ssa Maria Lanza *Dietista ASST Garda e consigliere CdA Dietisti di Brescia*

## **Ecologia alimentare e salute**

### **MODERATRICE**

Dott.ssa Barbara Zanini, *Medico Ricercatrice presso Dip.Sienze Cliniche e Sperimentali - Unibs*

### **I SESSIONE: Crisi climatica, alimentazione e ambiente**

- **16.00** La crisi climatica e l'alimentazione  
*Valentina Taglietti, Dott.ssa in Biologia della Nutrizione - Milano*
- **16.20** Il piatto della salute planetaria e focus sull'alimentazione a base vegetale  
*Dott.ssa Alessandra Zanini, Dietista Libero professionista - Brescia*
- **16.40** Dieta mediterranea: modello alimentare e stile di vita per le persone in buona salute e per il pianeta.  
*Dott.ssa Silvia Marconi, Dietista Ricercatrice in Scienze Tecniche Dietetiche - Unibs*
- **17.00** Acqua coltura e impatto ambientale della pesca  
*Prof. Gianni Tamino, Comitato Scientifico ISDE*
- **17.20** Dibattito

### **II SESSIONE: Educare alla sostenibilità e alla riduzione degli sprechi**

- **17.40** La sostenibilità nella ristorazione collettiva: il progetto MenoPerPiù  
*Valentina Taglietti, Dott.ssa in Biologia della Nutrizione - Milano*
- **18.00** Riduzione degli sprechi alimentari: l'attività della associazione di volontariato MAREMOSSO sul territorio bresciano  
*Dott. Moraschi, Vice presidente della Cooperativa Sociale Cauto - Brescia*
- **18.20** Misurare la qualità del cibo: un approccio multidisciplinare  
*Prof. Gianni Gilioli, Presidente CdL Scienze e Tecn. Agrarie Unibs e Resp. Agrofood Research Hub*
- **18.40** dibattito e conclusioni

