



Sinergia & Sviluppo srl

Formazione e Servizi
per le Professioni Sanitarie
Provider ECM nazionale n.1185

FISIOTERAPIA DEL GOMITO

Gestione dei disturbi muscolo scheletrici del gomito

PROGRAMMA DETTAGLIATO

Giorno 1

Orario	Argomento	Metodologia	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi	Tempo	
				Ore	Min.
8.30	Registrazione Partecipanti				
9.00	Anatomia e Fisiologia articolare del gomito	serie di relazioni su tema preordinato	Saper descrivere la fisiologia articolare del gomito e delle articolazioni radio-ulnari, i relativi movimento e i fattori limitanti normali, l'azione dei muscoli agenti su di essi, i fattori di coattazione articolare	1	30
10.30	Introduzione al Rehabilitative ultrasound imaging (RUSI)	Relazione su tema preordinato	Conoscere gli elementi di base dell'ecografia	1	00
11.30	Coffee Break				
11.45	Anatomia sonografica del gomito	dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti	Conoscere l'anatomia sonografica del gomito	1	15
12.15	Pausa Pranzo				
13.15	RUSI del gomito: scansione delle strutture anteriori: recesso articolare anteriore tendine distale bicipite brachiale brachiale nervo mediano e interosseo posteriore	esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Approfondire la conoscenza dell'anatomia attraverso lo studio dell'anatomia ecografica	1	00
14.15	RUSI del gomito: scansione delle strutture mediali e laterali -tendine comune estensori - articolazione condilo capitellare - tendine comune dei muscoli flessori - legamento collaterale mediale - articolazione trocleo ulnare	esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Approfondire la conoscenza dell'anatomia attraverso lo studio dell'anatomia ecografica	1	00
15.15	RUSI del gomito: scansione delle strutture posteriori recesso articolare posteriore tendine del tricipite	esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Approfondire la conoscenza dell'anatomia attraverso lo studio dell'anatomia ecografica	0	45
16.15	Anatomia palpatoria: l'ispezione manuale dell'arto superiore	esecuzione diretta da parte di tutti i	Riconoscere ed individuare i punti di repere ossei, muscolari, vascolari e	0	45



Sinergia & Sviluppo srl

Formazione e Servizi
per le Professioni Sanitarie
Provider ECM nazionale n.1185

		partecipanti di attività pratiche o tecniche	nervosi della regione del gomito		
17.00	Termine prima giornata				

Giorno 2

Orario	Argomento	Metodologia	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi	Tempo	
				Ore	Min.
8.30	Registrazione Partecipanti				
9.00	Patologia di gomito: instabilità mediale Fisiopatologia	serie di relazioni su tema preordinato	Conoscere la patomeccanica dell'instabilità mediale, identificare indicazioni e controindicazioni	0	45
9.45	Patologia di gomito: tennis elbow Fisiopatologia	serie di relazioni su tema preordinato	Conoscere la patomeccanica del dolore laterale di gomito, identificare indicazioni e controindicazioni	1	00
10:45	Coffee Break				
11.00	Patologia di gomito: dislocazioni, fratture Fisiopatologia	serie di relazioni su tema preordinato	Conoscere caratteristiche ed esiti di dislocazioni e fratture di gomito, identificare indicazioni e controindicazioni	1	15
12.15	Pausa Pranzo				
13.15	Valutazione funzionale del gomito	esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Eseguire un corretto esame Individuare ed esaminare strutture anatomiche Esecuzione di test valutativi e tecniche di valutazione Formulare una diagnosi fisioterapica Formulare un corretto piano terapeutico Parte pratica. Orientare il risultato atteso alle specifiche tecniche di valutazione che saranno presentate dal docente > elencare i test valutativi e le tecniche di valutazione che saranno insegnate Si suggerisce di non inserire in questa sezione che a riferimento alla parte pratica il richiamo alla formulazione della diagnosi fisioterapica e del piano terapeutico Si suggerisce di inserire relazione dal titolo: Il Piano di terapeutico:	1	15



Sinergia & Sviluppo srl

Formazione e Servizi
per le Professioni Sanitarie

Provider ECM nazionale n.1185

			diagnosi fisioterapica ed aspetti prognostici Conoscere e applicare le principali linee guida e protocolli nella rieducazione funzionale delle patologie ortopediche e traumatologiche del cingolo scapolare e dell'omero, del gomito e dell'avambraccio, del polso e della mano		
14.30	Terapia manuale esercizio terapeutico	esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Terapia manuale: le tecniche articolari Mobilizzazioni artrocinematiche: <ul style="list-style-type: none">- Mobilizzazione antero-posteriore testa del radio- Mobilizzazione postero-anteriore della testa del radio- Mobilizzazione longitudinale caudale olecrano (90° di flessione)- Mobilizzazione longitudinale craniale e caudale del radio Mobilizzazioni osteocinematiche: <ul style="list-style-type: none">- Mobilizzazione in flessione adduzione- Mobilizzazione in flessione abduzione- Mobilizzazione in estensione adduzione- Mobilizzazione in flessione abduzione Mobilizzazioni con movimento Terapia manuale: le tecniche su tessuti molli; Dermo-neuro-regolazione Esercizio terapeutico: gli esercizi <ul style="list-style-type: none">- Esercizi di stabilizzazione articolazioni prossimali (scapola)- Esercizi di attivazione della muscolatura flessoria, estensoria, prono-supinatoria di gomito e polso Elaborare un programma di esercizi per il recupero delle qualità condizionali (forza, potenza, resistenza)	2	45
17.30	Documentazione ECM				