

IL TRATTAMENTO CONSERVATIVO DELLA SCOLIOSI
L'APPROCCIO SEAS

Programma

Giorno 1

Orario	Argomento	Metodologia	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi	Tempo	
				Ore	Min.
8.45	Registrazione Partecipanti				
9.00	Il trattamento conservativo della scoliosi: stato dell'arte	Relazione su tema preordinato	Aggiornamento sulle ultime conoscenze della patologia	1	00
10.00	Metodi di trattamento basati su esercizi	Relazione su tema preordinato	Conoscere i metodi di trattamento con prove scientifiche	1	00
11.00	Coffee Break				
11.15	Seas (Scientific Exercise Approach to Scoliosis)	Relazione su tema preordinato	Conoscere le basi teoriche del SEAS	0	45
12.00	Valutazione del paziente e modalità di misura	Esercitazione pratica	Apprendere i test per la valutazione	1	00
13.00	Pausa Pranzo				
14.00	Pratica delle misurazioni per la scelta dell'autocorrezione.	Esercitazione pratica	Esercitarsi per la misura delle radiografie e la scelta dell'autocorrezione corretta	2	00
16.00	Coffee Break				
16.15	Autocorrezione. Prove pratiche con i partecipanti del corso	Esercitazione pratica	Esercitarsi a insegnare e autopercepire l'autocorrezione	1	45
18.00	Termine prima giornata				

Giorno 2

Orario	Argomento	Metodologia	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi	Tempo	
				Ore	Min.
9.00	Esercizi di stabilizzazione della correzione – Teoria	Relazione su tema preordinato	Imparare a scegliere gli esercizi di stabilizzazione	2	00
11.00	Coffee Break				
11.15	Esercizi di stabilizzazione della correzione Pratica	Esercitazione pratica	Imparare ed applicare gli esercizi di stabilizzazione	1	45

IL TRATTAMENTO CONSERVATIVO DELLA SCOLIOSI L'APPROCCIO SEAS

13.00	Pausa Pranzo				
	Combinazione di Autocorrezione ed esercizi di stabilizzazione.	Esercitazione Pratica	Imparare ad insegnare e a percepire la combinazione di autocorrezione ed esercizi	2	00
16.00	Coffee Break				
16.15	Combinazione di Autocorrezione ed esercizi di stabilizzazione	Esercitazione Pratica	Imparare ad insegnare e a percepire la combinazione di autocorrezione ed esercizi	1	45
18.00	Termine seconda giornata				

Giorno 3

Orario	Argomento	Metodologia	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi	Tempo	
				Ore	Min.
8.30	Scoliosis Manager. Free software per la preparazione dei programmi di trattamento.	Esercitazione pratica	Fare pratica per la gestione usare un software per la gestione dei trattamenti	1	30
10.00	Coffee Break				
10.15	Il paziente adulto	Relazione su tema preordinato	Imparare le nozioni utili alla gestione del paziente adulto	0	45
11.00	Prove pratiche con pazienti	Esercitazione pratica	Applicare le nozioni apprese su casi clinici reali	1	30
12.30	Pausa Pranzo				
13.30	Prove pratiche con pazienti	Esercitazione pratica	Applicare le nozioni apprese su casi clinici reali	3	00
16.30	Domande finali	Discussione con il docente		0	15
16.45	Documentazione ECM e consegna attestati				