



In collaborazione con
Associazione Eurogemmer Evolution



La medicina manuale nelle patologie del rachide lombo-sacrale, sacroiliaca e coccige. Metodo Bourdiol-Bortolin

Data: 17-18-19 novembre 2023

Luogo e sede: Conegliano (TV), Ex Convento San Francesco – Via E. De Amicis 4.

Docenti: Matteo Baccega, Graziella Bidin, Roberta Bortolin, Roberto Carniel, Fraccaro Stefano, Cosimo Pellicanò.

Introduzione:

La lombalgia è il primo motivo di consulto medico, ma se è facile districarsi nella diagnosi e nel trattamento delle forme acute spesso legate ad una disfunzione muscolo-scheletrica o a una patologia del disco intervertebrale, ben più arduo è affrontare le riacutizzazioni e la lombalgia cronica, sia in termini di trattamento del dolore che di stabilizzazione muscolare nell'instabilità lombare.

Obiettivi e contenuti:

Iniziando con una breve descrizione anatomico-bio-meccanica del rachide lombo-sacrale e del bacino e dei meccanismi neurofisiologici che portano, in caso di patologia, al dolore, alla rigidità e ai compensi posturali, ampio spazio sarà dedicato alla diagnosi differenziale e al trattamento delle lombalgie, delle radicolalgie e delle loro correlazioni con gli organi interni, delle sacroileiti meccaniche, infiammatorie e legamentarie, dei difetti anatomici della cerniera lombo-sacrale e dell'instabilità lombare. Saranno insegnate le mobilizzazioni generali e selettive del rachide lombare, in posizione seduta e genu addominale, le manipolazioni in derotazione e rotazione e le tecniche di rieducazione della muscolatura lombare enfatizzando il ruolo di stabilizzazione del muscolo multifido e del suo riequilibrio tramite le stimolazioni propriocettive-posturali.

Perché partecipare:

Questo corso rappresenta la colonna portante della nostra formazione: per i neofiti un punto di partenza importante che permetterà loro di adottare immediatamente il metodo Bourdiol-Bortolin sia nel momento diagnostico per una visione d'insieme del paziente nei suoi diversi aspetti che trovano una logica interpretazione a partire dall'anatomia e dall'embriologia e, affrontando i collegamenti neurofisiologici, le loro conseguenti condizioni disfunzionali, con i relativi quadri clinici, ma anche nel momento terapeutico con una ricchezza di trattamenti manuali e riflessoterapici. Per gli esperti un ulteriore bagaglio culturale che incrementerà la possibilità di successo nel trattamento delle patologie discali e degenerative del rachide.

Accreditato per: Medico (Anestesia e rianimazione, Medicina fisica e riabilitazione, Medicina dello sport, Medicina generale, Neurologia, Oculistica, Odontoiatria, Ortopedia Radiologia, Reumatologia), Fisioterapista.



PROGRAMMA DETTAGLIATO

Giorno 1

Orario	Argomento	Metodologia	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi	Tempo	
				Ore	Min.
14.00	Registrazione Partecipanti				
14.30	Considerazioni biomeccaniche sul sistema antigravitario. Anatomia degli elementi di stabilità del rachide: la vertebra, il disco intervertebrale, le strutture articolari, i muscoli, i legamenti e la fascia toraco-addominale.	Lezione magistrale (Bortolin)	Approfondire le conoscenze neurofisiologiche che legano la biomeccanica del rachide		30
15.00	Il nervo del seno vertebrale a livello lombare. Diagnosi topografica. Le lomalgie. Le discopatie. Le sindromi radicolari lombari	Lezione magistrale (Bortolin)	Applicare un ragionamento sistemico nella valutazione del dolore lombare irradiato	1	
16.00	Coffee Break				
16.30	Mobilizzazione, manipolazioni miotensive e recupero propriocettivo dei segmenti lombari	Dimostrazione delle tecniche senza esecuzione diretta dei partecipanti (Fraccaro)	Illustrazione delle tecniche di mobilizzazione lombare		30
17.00	Mobilizzazione, manipolazioni miotensive e recupero propriocettivo dei segmenti lombari	Esecuzione pratica dei partecipanti (Bidin Baccega Fraccaro)	Esecuzione delle tecniche di trattamento delle patologie lombari	1	
18.00	La chirurgia vertebrale nelle ernie discali, nella stenosi del canale lombare e nella instabilità del rachide. Interventi in epiduroscopia nelle recidive di ernia discale	Lezione magistrale (Bortolin)	Illustrazione di tecniche chirurgiche e del loro momento opportuno	1	
19.00	Fine prima giornata				

Giorno 2

Orario	Argomento	Metodologia	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi	Tempo	
				Ore	Min.
9.00	Anamnesi, semeiotica e diagnosi di livello lesionale ed indicazioni al tipo di trattamento nelle patologie lombosacrali	Lezione magistrale (Carniel)	Eseguire un corretto esame clinico e formulare un approccio fisioterapico	1	
10.00	Richiamo anatomo-fisiologico: sacro e legamenti sacro-iliaci, plesso sacrale e plesso pudendo. Le branche sacrali. Le proiezioni	Lezione magistrale (Bidin)	Approfondire le conoscenze sui punti di repere, TP, dolore irradiato		30



	sacrali.				
10.30	Coffee Break				
11.00	La mobilizzazione sacrale e della sacroiliaca	Dimostrazione delle tecniche senza esecuzione diretta dei partecipanti (Bidin)	Illustrazione delle tecniche di trattamento della sacro-iliaca		30
11.30	La mobilizzazione sacrale e della sacroiliaca	Esecuzione diretta delle tecniche da parte dei partecipanti (Bidin Baccega, Fraccaro)	Esecuzione delle tecniche di trattamento della SI	1	30
13.00	Pausa Pranzo				
14.30	Semeiotica lombo-sacrale: dermalgie e cristalli riflessi	Dimostrazione tecnica senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti (Fraccaro)	Saper eseguire una diagnosi riflessoterapica	1	
15.30	Spondilolistesi e lombo-sacralgie. Rieducazione del tratto lombo-sacrale.	Lezione magistrale (Carniel)	Illustrare delle tecniche di valutazione e trattamento delle lombo-sacralgie	1	
16.30	Coffee Break				
17.00	Impostazione di un trattamento di mobilizzazione e rieducazione della SI e lombo-sacrale	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti (Bidin Baccega Fraccaro, Carniel)	Esecuzione delle tecniche di mobilizzazione lombo-sacrale e sacro-iliaca	2	
19.00	Fine seconda giornata				

Giorno 3

Orario	Argomento	Metodologia	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi	Tempo	
				Ore	Min.
9.00	Coccige, pavimento pelvico, il plesso genitale e la patologia perineale. Coccigodinie. Le radicolalgie sacro-coccigee	Lezione magistrale (Bortolin)	Approfondire le conoscenze neurofisiologiche del dolore coccigeo		30
09.30	Manovre di recupero delle disfunzioni coccigee e delle turbe funzionali sfinteriche	Dimostrazione tecnica senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti (Fraccaro)	Illustrazione delle tecniche di mobilizzazione coccigea e recupero del tono degli sfinteri		30
10.00	Manovre di recupero delle disfunzioni coccigee e delle turbe funzionali sfinteriche	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti	Saper eseguire la mobilizzazione coccigea e il recupero degli sfinteri		30



Sinergia & Sviluppo srl

Formazione e Servizi
per le Professioni Sanitarie
Provider ECM nazionale n.1185

		(Bortolin, Fraccaro, Carniel)			
10.30	Coffee Break				
11.00	L'instabilità vertebrale. Stadi evolutivi, quadri clinici e radiografici. La stenosi del canale lombare. Diagnosi differenziale tra claudicatio spinale, midollare e vascolare	Lezione magistrale (Carniel)	Approfondire le conoscenze sull'evoluzione del dolore lombare verso l'instabilità		30
11.30	Tecniche di recupero propriocettivo dell'instabilità lombare	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti (Bortolin, Fraccaro, Carniel)	Saper formulare ed eseguire un piano terapeutico	1	30
13.00	Documentazione ECM e termine evento				

CURRICULUM BREVE DOCENTE/I

BACCEGA MATTEO

Diploma in Fisioterapista alla facoltà di Medicina e Chirurgia presso l'Università degli studi di Padova in data 20 Novembre 2000

Laurea in Fisioterapia alla facoltà di Medicina e Chirurgia presso l'Università degli studi di Padova in data 24 Marzo 2003

Fisioterapista presso S.R.R.F. - Camposampiero (PD) – Azienda U.I.s.s. 15 ALTA PADOVANA 8 Marzo 2001 – 12 Agosto 2002

Fisioterapista in Libera Professione dal 1° Gennaio 2003

Ha frequentato dal 2004 al 2007 il Corso triennale di diploma in medicina manuale e neurochinesiologia secondo il concetto neuroanatomico Bourdiol-Bortolin del Gemmer Italia

Responsabile Studio di Fisioterapia e Rieducazione Funzionale "Fisiocenter" Abbazia Pisani di Villa del Conte (PD) dal 29 Gennaio 2007

BIDIN GRAZIELLA

Fisioterapista, lavora in libera professione nello studio Ygieia a Latisana. Diplomata presso il Gemmer Italia in medicina manuale e neuroposturologia metodo Bourdiol-Bortolin nel 2005. Si occupa del trattamento fisioterapico, riabilitativo e rieducativo di pazienti con disturbi muscolo-scheletrici, tarumatologici, postchirurgici, sportivi e neurologici attraverso terapie manuali, linfodrenaggi e terapie fisiche.

BORTOLIN ROBERTA

Medico Chirurgo, ha frequentato i corsi di Medicina manuale, Neuropodologia e di Medicina Integrata del Prof Bourdiol presso il CENTRE di Parigi e di Posturologia clinica presso il CSTNF di Torino. Diplomata nel 2000 in Agopuntura e tecniche di riflessoterapia presso l'AIRAS di Padova e in Auricoloagopuntura con il prof Alimì. Dal 2014 è docente nei corsi di medicina manuale e neurokinesiologia metodo Bourdiol-Bortolin. Ha lavorato come medico di Medicina Generale fino al 2013, attualmente lavora come libera professionista.

CARNIEL ROBERTO

Medico Chirurgo specialista in Medicina dello Sport, ha frequentato i corsi di Medicina manuale, Medicina Integrata (omeopatia, organoterapia, agopuntura) e di podologia medica del Prof Bourdiol. Dal 2008 è docente in medicina fisica e riabilitazione presso l'Università D'Annunzio di Chieti corso di fisioterapia e nel 2011 docente in medicina manuale corso di specialità in Medicina Fisica e riabilitazione presso la stessa Università. Presidente e docente dell'Associazione Eurogemmer Evolution, gruppo di ricerca e formazione in Medicina manuale e Posturologia secondo il metodo Bourdiol-Bortolin, lavora come libero professionista e Direttore sanitario presso il Centro medico Spondilos ambulatorio polispecialistico di cure fisiche e Medicina dello Sport.



Sinergia & Sviluppo srl

Formazione e Servizi
per le Professioni Sanitarie
Provider ECM nazionale n.1185

FRACCARO STEFANO

Diplomato come terapeuta della riabilitazione presso la scuola di Conegliano e Laureato in Fisioterapia presso l'Università di Chieti, ha frequentato dal '95 al '99 i corsi di neurokinesiologia, tecniche miotensive, e di medicina globale del Prof Bourdiol. Dopo aver lavorato come fisioterapista presso l'Istituzione pubblica "Opere Pie" di Pederobba, dal 1993 è coordinatore presso l'ambulatorio di Cure fisiche e riabilitazione Fisionova a Castelfranco Veneto. Dal 1997 è docente di medicina manuale e neurokinesiologia secondo il metodo Bourdiol-Bortolin dapprima nel Gemmer Italia e attualmente presso l'Associazione Eurogemmer Evolution

PELLICANO' COSIMO

Medico Chirurgo specialista in Fisiatria, ha frequentato i corsi di medicina manuale, omeopatia e podochinesiologia del Dr R.J.Bourdiol a Parigi. Dal 1990 a tutt'oggi è membro del Gemmer Francia. Si è poi diplomato in Omeopatia, omeotossicologia e discipline integrate presso AIOT Milano e in Osteopatia. Ha lavorato come medico di medicina generale e attualmente esercita la libera professione integrando le tecniche di medicina manuale con i trattamenti di ossigeno-ozonoterapia, neuroproloterapia e mesoterapia. Docente di medicina manuale e neurokinesiologia secondo il metodo Bourdiol-Bortolin dapprima nel Gemmer Italia e attualmente presso l'Associazione Eurogemmer Evolution.