



Sinergia & Sviluppo srl

Formazione e Servizi  
per le Professioni Sanitarie

Provider ECM nazionale n.1185

In collaborazione con



**Centro di medicina**

# Fisioterapia e Riabilitazione del Pavimento Pelvico: Incontinenza Urinaria e Sintomi Ano-Rettali

**Data:** 16-17 dicembre 2023 + parte FaD (8 ore)

**Luogo e sede:** Villorba (TV), Centro di Medicina, Viale della Repubblica 6

**Docente:** Arianna Bortolami

## **Introduzione:**

L'incontinenza urinaria, definita come la perdita involontaria di urina, costituisce un sintomo riguardante la qualità della vita. Oltre a questo, spesso sono presenti altri disturbi, come urgenza, frequenza, nicturia. Chi ne soffre, spesso riferisce sensazioni di imbarazzo, frustrazione, disagio, nonché alterazioni della vita affettiva, relazionale e sociale. Inoltre queste condizioni hanno un costo economico considerevole.

Negli ultimi decenni il mondo scientifico ha dedicato molta attenzione a questo problema e a tutt'oggi le società scientifiche di settore identificano nella terapia conservativa il primo approccio terapeutico per la gestione dell'incontinenza urinaria. In tal senso la fisioterapia e riabilitazione del pavimento pelvico rappresentano una possibile e valida opzione terapeutica nei casi in cui ci sia compromissione di tale zona.

I sintomi ano-rettali, come l'incontinenza anale e fecale, l'urgenza fecale, la stipsi, il dolore anale, possono determinare una alterazione della qualità della vita di chi ne soffre, talvolta in modo anche grave. Anche queste persone riferiscono sensazioni di imbarazzo, frustrazione, disagio nei confronti dell'ambiente circostante e presentano limitazioni alla vita sociale. Le cause di questi sintomi possono talvolta comprendere anche i muscoli del pavimento pelvico; è indicata pertanto in questi casi la fisioterapia e riabilitazione del pavimento pelvico, che, attraverso le sue tecniche e strumenti, può determinare positivi cambiamenti negli aspetti compromessi della vita del paziente.

## **Obiettivi e contenuti:**

- conoscere l'anatomia, la fisiologia e la patologia del pavimento pelvico, con particolare riferimento all'incontinenza urinaria e sintomi correlati, e disturbi ano retтали;
- conoscere come si presentano l'incontinenza urinaria e i sintomi correlati, e i disturbi ano retтали e le relative classificazioni internazionali;
- saper effettuare la valutazione funzionale del paziente con incontinenza urinaria e sintomi correlati, e disturbi ano retтали;
- conoscere i principi generali della fisioterapia e riabilitazione del pavimento pelvico;
- saper utilizzare le tecniche fisioterapiche e riabilitative in caso di incontinenza urinaria e sintomi correlati, e disturbi ano retтали.

**Accreditato per:** Fisioterapisti

**- EVENTO RISERVATO AI DIPENDENTI DEL CENTRO DI MEDICINA DI VILLORBA -**



## Programma

### SESSIONE FAD

L'ascolto e l'apprendimento sono obbligatori e saranno verificati con domande a scelta multipla

### INCONTINENZA URINARIA

Argomento	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi	Tempo	
		Ore	Min
<ul style="list-style-type: none"><li>- Presentazione ed Obiettivi del Corso.</li><li>- La disfunzione del pavimento pelvico: conseguenze e qualità di vita del paziente affetto da incontinenza urinaria.</li><li>- La riabilitazione del pavimento pelvico: contenuti, modalità, obiettivi.</li></ul> <p>ANATOMIA, FISILOGIA, PATOLOGIA DEL PAVIMENTO PELVICO con particolare riferimento all'apparato urinario ed al cingolo pelvico</p>	<p>Saper riconoscere le alterazioni sulla qualità di vita del paziente con incontinenza.</p> <p>Conoscere l'anatomia e fisiologia del pavimento pelvico, e del basso tratto urinario.</p>	2	00
<p>SESSIONE PRATICA</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Cenni storici</li><li>- Evidenza scientifica in letteratura</li><li>- Principi biomeccanici e neurofisiologici</li><li>- Peculiarità di fisioterapia e riabilitazione del pavimento pelvico con particolare riferimento al paziente con incontinenza urinari</li><li>- Valutazione funzionale del paziente con incontinenza urinaria<ul style="list-style-type: none"><li>- Colloquio verbale</li><li>- Posizione del paziente</li><li>- Osservazione visiva</li></ul></li></ul> <p>Valutazione manuale (valutazione muscolare del pavimento pelvico e di altri gruppi muscolari funzionalmente correlati, della sensibilità, dei riflessi)</p>	<p>Conoscere la storia e gli inizi della fisioterapia per il pavimento pelvico.</p> <p>Conoscere i documenti più importanti della letteratura scientifica relativi all'utilizzo e all'efficacia della fisioterapia del pavimento pelvico per l'incontinenza urinaria.</p>	2	00

### SESSIONE FAD - SINTOMI ANO RETTALI

Argomento	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi	Tempo	
		Ore	Min.
<p>SESSIONE TEORICA</p> <p>CONSIDERAZIONI GENERALI</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Presentazione ed Obiettivi del Corso</li><li>- Sintomi ano-rettali e disfunzione del pavimento pelvico: conseguenze e qualità di vita del paziente</li></ul>	<p>Saper riconoscere le alterazioni sulla qualità di vita del paziente con disfunzioni ano-rettali.</p> <p>Conoscere l'anatomia e fisiologia del pavimento pelvico, e dell'ano-retto.</p>	2	00



- La riabilitazione del pavimento pelvico: contenuti, modalità, obiettivi.  ANATOMIA, FISILOGIA, PATOLOGIA DEL PAVIMENTO PELVICO in riferimento all'apparato ano-rettale.			
SESSIONE PRATICA - Cenni storici - Evidenza scientifica in letteratura - Principi biomeccanici e neurofisiologici - Peculiarità della fisioterapia e riabilitazione del pavimento pelvico con particolare riferimento al paziente con sintomi ano-rettali correlati a disfunzione muscolare del pavimento pelvico. - Valutazione funzionale del paziente con sintomi ano-rettali correlati a disfunzione muscolare del pavimento pelvico o Colloquio verbale o Posizione del paziente o Osservazione visiva	Conoscere la storia e gli inizi della fisioterapia per il pavimento pelvico. Conoscere i documenti più importanti della letteratura scientifica relativi all'utilizzo e all'efficacia della fisioterapia del pavimento pelvico per sintomi ano-rettali correlati a disfunzione del pavimento pelvico  Saper valutare manualmente i muscoli del pavimento pelvico. Saper effettuare la valutazione funzionale sul paziente affetto da sintomi ano-rettali correlati a disfunzione muscolare del pavimento pelvico.	2	00

## Villorba 16 dicembre 2023 – Sessione in presenza

Orario	Argomento	Metodologia	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi	Tempo	
				Ore	Min.
8.15	Registrazione partecipanti				
8.30	- Valutazione funzionale del paziente con incontinenza urinaria. Valutazione manuale (valutazione muscolare del pavimento pelvico e di altri gruppi muscolari funzionalmente correlati, della sensibilità, dei riflessi) - Diario minzionale - Tests e questionari - Cenni ad esami strumentali per l'incontinenza urinaria da disfunzione del pavimento pelvico	Lezioni frontali	Saper effettuare la valutazione funzionale sul paziente affetto da incontinenza urinaria.	1	00
9.30	ESERCITAZIONE PRATICA INDIVIDUALE: prova pratica su manichino  ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO: come effettuare la valutazione funzionale (prima parte).	Esercitazione Pratica su manichino	Saper valutare manualmente i muscoli del pavimento pelvico. Saper effettuare la valutazione funzionale sul paziente affetto da incontinenza urinaria.	1	00
10.30	ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO: come effettuare la valutazione funzionale (seconda parte).	Lavoro a piccoli gruppi su problemi e casi clinici con produzione di	Saper effettuare la valutazione funzionale sul paziente affetto da incontinenza urinaria.	1	00



		rapporto finale da discutere con esperto.			
11.30	ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO: esercizi terapeutici per le fasi di coscientizzazione del pavimento pelvico e di modificazione dei parametri muscolari alterati	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche.	Saper effettuare e far effettuare esercizi per la fase di coscientizzazione dei muscoli del pavimento pelvico.	1	30
13.00	Pausa Pranzo				
14.00	- Fasi della terapia riabilitativa: coscientizzazione, modificazione dei parametri muscolari, automatizzazione.  - Tecniche e strumenti della terapia riabilitativa per l'incontinenza urinaria: l'esercizio terapeutico	Lezione frontale	Conoscere modalità e obiettivi delle fasi della fisioterapia per il pavimento pelvico.  Conoscere indicazioni, controindicazioni, modalità di utilizzo, evidenza scientifica dell'esercizio terapeutico per il pavimento pelvico in caso di incontinenza urinaria di origine non neurogena	1	00
15.00	Fisioterapia e riabilitazione del pavimento pelvico - Tecniche e strumenti della terapia riabilitativa per l'incontinenza urinaria: <ul style="list-style-type: none"><li>◦ biofeedback</li><li>◦ stimolazione elettrica funzionale</li><li>◦ coni vaginali</li><li>◦ trattamento comportamentale</li><li>◦ autotrattamento a domicilio</li></ul> ausili assorbenti	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti	Conoscere indicazioni, controindicazioni, modalità di utilizzo, evidenza scientifica di tecniche e strumenti per il pavimento pelvico in caso di incontinenza urinaria di origine non neurogena	0	30
15.30	Esercitazione per l'utilizzo di elettromedicali e strumenti: - Indicazioni e controindicazioni della terapia riabilitativa del pavimento pelvico nel paziente con incontinenza urinaria. Pianificazione della terapia riabilitativa (obiettivi terapeutici, scelta degli strumenti terapeutici e modalità di utilizzo, ecc.).	Lezione frontale	Conoscere indicazioni, controindicazioni, modalità di utilizzo, evidenza scientifica di tecniche e strumenti per il pavimento pelvico in caso di incontinenza urinaria di origine non neurogena	0	30
16.00	ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO: esercizi terapeutici per la fase di modificazione dei parametri muscolari e automatizzazione	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Saper effettuare e far effettuare esercizi per la fase di modificazione dei parametri muscolari e automatizzazione dei muscoli del pavimento pelvico.	0	30



16.30	ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO: presentazione interattiva con l'auditorio di casi clinici: - presentazione del caso - valutazione funzionale - elaborazione di progetto e programma riabilitativo (obiettivi terapeutici, utilizzo di strumenti terapeutici) svolgimento delle singole sedute (obiettivi, contenuti, modalità) o valutazione dei risultati o discussione	Presentazione di problemi o di casi clinici in seduta plenaria.	Saper individuare i pazienti con incontinenza urinaria di origine non neurogena, saper effettuare la valutazione funzionale, la pianificazione del trattamento, il trattamento, la valutazione dei risultati	0	30
17.00	Role Playing tra Fisioterapista e Paziente	Role-playing	Saper realizzare un adeguato dialogo con il/la paziente affetto da incontinenza urinaria di origine non neurogena	0	30
17.30	Domande e discussione	confronto/dibattito		0	30
18.00	Termine dei lavori				

#### PRATICA INDIVIDUALE FACOLTATIVA TRA I CORSISTI

Sarà possibile effettuare, per chi lo desiderasse, esercitazioni pratiche tra i corsisti direttamente sulla zona genitale relativamente alla valutazione manuale e agli esercizi terapeutici. Le esercitazioni saranno effettuate a gruppi di 2-3 corsisti in stanze separate e saranno coordinate dalla docente, che stazionerà a turno tra i gruppi. L'attività si svolgerà tra le 18.00 e le 19.00 circa e la durata dipenderà dal numero delle adesioni a questa parte pratica. È prevista una quota aggiuntiva (€ 35) per chi parteciperà (le adesioni verranno raccolte il giorno stesso). Questo tempo non rientra nel calcolo crediti, pertanto chi non volesse partecipare non perderà i crediti ECM previsti.

### Villorba 17 dicembre 2023 – Sessione in presenza

Orario	Argomento	Metodologia	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi	Tempo	
				Ore	Min.
8.30	Valutazione funzionale del paziente con sintomi ano-rettali correlati a disfunzione muscolare del pavimento pelvico - Valutazione manuale (valutazione muscolare del pavimento pelvico e di altri gruppi muscolari funzionalmente correlati, della sensibilità, dei riflessi) - Diario per le disfunzioni ano-rettali - Test e questionari - Cenni ad esami strumentali per le disfunzioni ano-rettali da disfunzione del pavimento pelvico	Lezioni frontali	Saper effettuare la valutazione funzionale sul paziente affetto da disfunzioni ano-rettali da disfunzione del pavimento pelvico.  Saper valutare manualmente i muscoli del pavimento pelvico.	1	00
9.30	ESERCITAZIONE PRATICA INDIVIDUALE: prova pratica su manichino  ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO:	Esercitazione Pratica su manichino	Saper valutare manualmente i muscoli del pavimento pelvico. Saper effettuare la valutazione funzionale sul	1	00



	come effettuare la valutazione funzionale (prima parte).		paziente affetto da disfunzioni ano rettali.		
10.30	ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO: come effettuare la valutazione funzionale (seconda parte).	Lavoro a piccoli gruppi su problemi e casi clinici con produzione di rapporto finale da discutere con esperto.	Saper effettuare la valutazione funzionale sul paziente affetto da disfunzioni ano-rettali da disfunzione del pavimento pelvico.	1	00
11.30	ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO: esercizi terapeutici per le fasi di coscientizzazione del pavimento pelvico e di modificazione dei parametri muscolari alterati	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche.	Saper effettuare e far effettuare esercizi per la fase di coscientizzazione dei muscoli del pavimento pelvico.	1	30
	Pausa Pranzo				
14.00	- Fasi della terapia riabilitativa: coscientizzazione, modificazione dei parametri muscolari, automatizzazione. - Tecniche e strumenti della terapia riabilitativa per l'incontinenza urinaria: 1. esercizio terapeutico	Lezioni frontali	Conoscere indicazioni, controindicazioni, modalità di utilizzo, evidenza scientifica dell'esercizio terapeutico per il pavimento pelvico in caso di disfunzioni ano-rettali da disfunzione del pavimento pelvico	1	30
15.00	FISIOTERAPIA E RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO: Tecniche e strumenti della terapia riabilitativa per disfunzioni ano-rettali da disfunzione del pavimento pelvico: - biofeedback - palloncino rettale - stimolazione elettrica funzionale - dilatatori anali - trattamento comportamentale - autotrattamento a domicilio - ausili assorbenti - Indicazioni e controindicazioni della terapia riabilitativa del pavimento pelvico nel paziente con disfunzioni ano-rettali da disfunzione del pavimento pelvico. - Pianificazione della terapia riabilitativa (obiettivi terapeutici, scelta degli strumenti terapeutici e modalità di utilizzo, ecc.).	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti	Conoscere indicazioni, controindicazioni, modalità di utilizzo, evidenza scientifica di tecniche e strumenti per il pavimento pelvico in caso di disfunzioni ano-rettali da disfunzione del pavimento pelvico	1	00
16.00	ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO: esercizi terapeutici per la fase di modificazione dei parametri muscolari e automatizzazione	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Saper effettuare e far effettuare esercizi per la fase di modificazione dei parametri muscolari e automatizzazione dei muscoli del pavimento pelvico.	0	30



Sinergia & Sviluppo srl

Formazione e Servizi  
per le Professioni Sanitarie

Provider ECM nazionale n.1185

16.30	Presentazione interattiva con l'auditorio di casi clinici: - presentazione del caso - valutazione funzionale - elaborazione di progetto e programma riabilitativo (obiettivi terapeutici, utilizzo di strumenti terapeutici) svolgimento delle singole sedute (obiettivi, contenuti, modalità) o valutazione dei risultati o discussione	Presentazione di problemi o di casi clinici in seduta plenaria.	Saper individuare i pazienti con incontinenza urinaria di origine non neurogena, saper effettuare la valutazione funzionale, la pianificazione del trattamento, il trattamento, la valutazione dei risultati.	0	30
17.00	ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO: Role Playing tra Fisioterapista e Paziente	Role-playing	Saper realizzare un adeguato dialogo con il/la paziente affetto da incontinenza urinaria di origine non neurogena ai fini della valutazione funzionale e del trattamento fisioterapico.	0	30
17.30	Domande e discussione finale	Confronto/dibattito		0	30
18.00	Termine del corso. Documentazione ECM e consegna attestati				

### CURRICULUM BREVE DOCENTE

**ARIANNA BORTOLAMI**, diplomata come Terapista della Riabilitazione nel 1988, consegue la laurea in Fisioterapia (nuovo ordinamento didattico) nel 2003. Nel 2007 consegue la Laurea Specialistica in Scienze delle Professioni Sanitarie della Riabilitazione. Si occupa di Fisioterapia e Riabilitazione del Pavimento Pelvico dal 1998. Consulente in Sessuologia dall' anno 2013., E' autore del libro scientifico "Riabilitazione del Pavimento Pelvico" (Masson Elsevier, 2009), Fa parte del "Physiotherapy Ambassadors Committee" dell'International UroGynaecology Association (IUGA) dal 2009. E' stata Fondatore e Responsabile del Gruppo di Interesse Specialistico (GIS) Riabilitazione del Pavimento Pelvico all'interno dell'Associazione Italiana Fisioterapisti (AIFi) dal 2006 al 2015. Libero professionista, Padova