



---

## Evento di Formazione A Distanza

# Fisioestetica: l'incontro tra la Medicina estetica e la Fisioterapia

**Data:** 01/04/2021 – 31/03/2022

**Docente:** Cristiana Veltro

### Introduzione:

L'attuale e universalmente condiviso concetto di Salute psicofisica concerne il conseguimento della migliore qualità e durata della vita, che si persegue preservando e ripristinando lo stato di benessere, anche spirituale.

In questo contesto bene si inserisce la nuova specialità della Fisioterapia, quella Dermato-Eстетica, che ha la Pelle come organo centrale delle Cure, panisticamente intese come prevenzione, valutazione, riabilitazione e trattamento non invasivo, Cure che hanno come obiettivo un ripristino funzionale non solo di inestetismi ma anche di vere e proprie patologie, da inquadrare in un complesso e affascinante intreccio somato-psichico.

### Obiettivi e contenuti:

- conoscere l'organizzazione anatomico-funzionale della pelle e dei suoi annessi, di apprezzarne la componente vascolare e linfatica e di comprendere i meccanismi dell'invecchiamento cutaneo.
- saper effettuare la valutazione e ispezione visiva delle patologie dermato-estetiche e la compilazione della cartella personale.
- saper pianificare l'intervento riabilitativo e utilizzare tecniche di Tecarterapia, sulla scorta delle evidenze scientifiche che forniscono indicazioni e controindicazioni al trattamento.
- acquisire competenze per eseguire Protocolli operativi atti al miglioramento dello stato di salute della pelle, in particolare del viso e del collo.
- consigliare stili di comportamento e somministrare esercizi terapeutici volti alla prevenzione e al mantenimento dei miglioramenti ottenuti con la terapia.

**Ore di studio previste:** 5

**Accreditato per:** Fisioterapista, Medico chirurgo (specializzazioni in Dermatologia, Medicina fisica e riabilitazione, Chirurgia plastica e ricostruttiva)

## PROGRAMMA

### MODULO 1

1. Cos'è la Fisioestetica e come si inquadra nel profilo professionale dell'Operatore Sanitario.
2. Il benessere psicofisico e i canoni estetici
3. La Pelle: aspetti macro, microscopici e funzionali. Spessore, pieghe, tessitura cutanea
4. Epidermide e citomorfo cornea. I fototipi e l'incidenza dei raggi UV sulla cute
5. Il derma e i suoi strati
6. Le linee di tensione e di massima elasticità



7. L'ipoderma e le fasce
8. La vascolarizzazione della cute, sistema linfatico e il microcircolo
9. La cute come organo di senso
10. Gli annessi cutanei: le ghiandole sebacee e sudoripare, i peli

## MODULO 2

1. Differenze tra cute maschile e femminile
2. I tipi di pelle e le sue alterazioni
3. Topografia del viso e del collo (legamenti, SMAS, compartimenti adiposi)
4. L'invecchiamento cutaneo
5. Invecchiamento del viso e del collo

## MODULO 3

1. La Radiofrequenza (TECAR)
2. Trattamento viso, collo
3. Protocollo viso, collo
4. La ginnastica facciale
5. Bibliografia

### **CURRICULUM BREVE DOCENTE**

**Cristiana Veltro**, Dottoressa in Fisioterapia (110 lode con tesi sperimentale dal titolo "L'analisi di un network anatomico rivela, nell'uomo, le centralità delle strutture e delle funzioni biomeccaniche") presso l'Università degli Studi di Firenze. Docente in corsi di Anatomia palpatoria e Anatomia settoria.

Publicazioni scientifiche:

- D. Della Posta, C. Veltro, F. Paternostro, *Anatomical network analysis reveals centralities in human biomechanical structure* - Italian Journal of Anatomy and Embryology. Vol.121, n° 1 (supplement), 212, 2016 - Atti del 70° Congresso Nazionale della SIAI, Roma , 15-17 settembre 2016;
- D. Della Posta, C. Veltro, U. Santosuosso, S. Zecchi, F. Paternostro, *Forces distribution during plantar stand among the myo-osteo-joint components of the foot. Simulations and analysis on a human anatomical network model* - Italian Journal of Anatomy and Embryology. Vol. 119, n.1 (Supplement): 73, 2017 71 th Meeting of the Italian Society of Anatomy and Histology;
- D. Della Posta, M. Gulisano, F. Paternostro, U. Santosuosso, C. Veltro, P. Francia, *The graph theory applied to the study of the human locomotor system: a simulated amputation changes the characteristics of the system*. Italian Journal of Anatomy and Embryology. Vol. 123, n.1 (Supplement): 77, 2018 72 th Meeting of the Italian Society of Anatomy and Histology;
- G. Gelati, G. Procelli, C. Veltro, A. Pacini, F. Paternostro, *Three-dimensional reconstructions of human skeleton and of fresh-frozen soft tissues using three different technologies combined together: a report of 300 students' feedback about the use of this completely new generation of 3D anatomical atlases*, Atti del 73° Congresso Nazionale della SIAI, Napoli, 22-24 settembre 2019 MENZIONE SPECIALE DELLA COMMISSIONE.