



Sinergia & Sviluppo srl

Formazione e Servizi  
per le Professioni Sanitarie  
Provider ECM nazionale n.1185

---

## Evento di Formazione A Distanza

In collaborazione con  
**L'Altra Riabilitazione di Marcello Chiapponi**

# La gestione fisioterapica complessa e completa della persona con disturbi del movimento e problematiche muscolo-scheletriche

**DATA:** dal 11 dicembre 2023 al 10 dicembre 2024

**DOCENTE:** Marcello Chiapponi

### **INTRODUZIONE** (razionale):

Il fisioterapista è una professione che richiede numerose competenze, che vanno ben oltre la conoscenza delle singole problematiche muscolo scheletriche.

Occorre saper "leggere" il caso nella sua globalità, e soprattutto occorre sapersi porre e comunicare in modo efficiente ed efficace.

In questo corso andremo ad esplorare nel dettaglio tutte le tecniche e le conoscenze che servono ad un fisioterapista per aumentare il successo professionale, ovvero:

- una dettagliata metodica di valutazione ed esercizio terapeutico
- la capacità di interpretare lo stato infiammatorio sistemico della persona
- la capacità di comunicare e porsi in modo da essere riconosciuto come figura competente e di valore

### **OBIETTIVI E CONTENUTI:**

Attraverso questo evento formativo il discente:

- imparerà a valutare la postura in modo oggettivo e chiaro, grazie a semplici test di movimento
- imparerà ad impostare un piano di esercizi e progressioni realmente efficace e monitorabile
- imparerà a determinare lo stato infiammatorio sistemico della persona
- sarà in grado di dare consigli, nel rispetto del suo profilo professionale, per ridurre lo stato di infiammazione generale
- imparerà quali sono gli "elementi di successo" nella comunicazione e nella gestione del paziente

### **PERCHÉ PARTECIPARE:**

Perché le sole competenze "tecniche" riguardo alle problematiche muscolo scheletriche non bastano. Per essere professionisti di successo e di valore, occorre avere una serie di competenze che vanno ben oltre le sole informazioni "accademiche".

**ORE DI STUDIO PREVISTE:** 52

**DESTINATARI:** Fisioterapisti



---

## PROGRAMMA

### Modulo 1 (6,5 h)

- 1.1 La comunicazione ed il corretto setting per instaurare il miglior rapporto possibile con il paziente.
- 1.2 Elementi "non tecnici" che determinano il successo di un processo terapeutico.

### Modulo 2 (6,5 h)

- 2.1 Infiammazione cronica: aspetti interessanti in ambito fisioterapico.
- 2.2 Interventi e strategie che possono ridurre l'infiammazione cronico sistemica, di competenza fisioterapica.
- 2.3 Dolore diffuso e fibromialgia: come approcciare questi problemi con caratteristiche infiammatorie.

### Modulo 3 (5 h)

- 3.1 Introduzione all'esercizio terapeutico.
- 3.2 Come utilizzare al meglio le varie modalità e le varie tempistiche di esercizio.

### Modulo 4 (3 h)

- 4.1 La valutazione del paziente: come effettuare un'intervista efficace.
- 4.2 Valutazioni pratiche attraverso esercizi e test manuali.

### Modulo 5 (4 h)

- 5.1 Il disturbo cervicale: fisiopatologia e quadri patologici.
- 5.2 Approfondimenti sui sintomi cervicali, con particolare attenzione a quelli "pseudo neurologici".

### Modulo 6 (7 h)

- 6.1 I protocolli per le varie tipologie di disturbo cervicale.

### Modulo 7 (2 h)

- 7.1 Interventi pratici di riabilitazione sul disturbo cervicale: gestione ottimale degli esercizi.
- 7.2 Approfondimento sul sintomo "vertigini cervicogeniche".

### Modulo 8 (2,5 h)

- 8.1 La dorsalgia: fisiopatologia e aspetti pratici.
- 8.2 Gestione della dorsalgia attraverso l'esercizio.

### Modulo 9 (3,5 h)

- 9.1 Il disturbo lombare: fisiopatologia e quadri patologici.
- 9.2 Approfondimenti sui vari quadri di dolore lombare.

### Modulo 10 (3 h)

- 10.1 Interventi pratici di riabilitazione sul disturbo lombare: gestione ottimale degli esercizi.
- 10.2 Approfondimento sui problemi di sciatica e di dolore diffuso all'arto inferiore.

### Modulo 11 (2 h)

- 11.1 Problemi di anca: fisiopatologia e quadri patologici.
- 11.2 Approfondimenti sui vari problemi dell'anca.

### Modulo 12 (5 h)

- 12.1 Pratica degli esercizi



Sinergia & Sviluppo srl

Formazione e Servizi  
per le Professioni Sanitarie  
Provider ECM nazionale n.1185

---

## CURRICULUM BREVE DOCENTE

**Marcello Chiapponi**, Laurea in Fisioterapia presso Università degli studi di Parma (2003). Libero professionista in studio autonomo dal 2004. Da più di 20 anni si occupa di miglioramento delle problematiche muscolo scheletriche, attraverso un approccio integrato di esercizio, allenamento e strategie di stile di vita. Dal 2005 fondatore e conduttore di L'Altra Riabilitazione, un blog in cui produce programmi e percorsi per aiutare a risolvere i dolori muscolo scheletrici, migliorare la postura e lo stato di forma fisica generale.