



Sinergia & Sviluppo srl

Formazione e Servizi
per le Professioni Sanitarie
Provider ECM nazionale n.1185

Evento di Formazione A Distanza

In collaborazione con Dipendesse da Me srl



Dipendenze comportamentali: criteri, evidenze e trattamenti terapeutico-riabilitativi

DATA: dal 20 dicembre 2023 al 19 dicembre 2024

DOCENTE: Sabrina Onofrio

INTRODUZIONE (razionale):

Lo sviluppo di una dipendenza patologica è un fenomeno multidimensionale, dalla causalità complessa, determinato dalla combinazione tra fattori di rischio e precipitanti. Il meccanismo che interviene nelle dipendenze comportamentali è simile a quello che si presenta nelle dipendenze da sostanze dove identifichiamo craving, assuefazione, tolleranza e astinenza.

Possiamo considerare i comportamenti dipendenti come una modalità di “coping maladattivo” che nel tempo diventa disfunzionale. Il FAD vuole quindi fornire le basi teoriche e pratiche di intervento riabilitativo per il trattamento delle dipendenze comportamentali per poter costruire all’interno di un lavoro di équipe la concettualizzazione del caso e la definizione degli obiettivi di intervento.

OBIETTIVI E CONTENUTI:

Attraverso questo evento formativo il discente:

- Acquisirà le basi teoriche e pratiche di intervento riabilitativo per il trattamento delle dipendenze comportamentali per poter costruire all’interno di un lavoro di équipe la concettualizzazione del caso e la definizione degli obiettivi di intervento.
- Saranno oggetto del corso le fasi di intervento riabilitativo (psico-educazione, analisi del comportamento, individuazione dei trigger, interventi sui fattori di rischio e i fattori protettivi, interventi motivazionali e gestione del craving).
- A questa tipologia di intervento verrà poi affiancata la psico educazione e gli interventi di sostegno ai familiari, gli interventi di gruppo e verranno esposti gli strumenti di neurostimolazione attualmente disponibili per il trattamento di queste condizioni.

PERCHÉ PARTECIPARE:

Attraverso questo corso verranno acquisite competenze tecnico professionali in popolazioni speciali. Verrà dato spazio alle evidenze scientifiche relative all’applicazione delle tecniche di stimolazione cerebrale e al trattamento per i familiari.

ORE DI STUDIO PREVISTE: 10

DESTINATARI: Educatore Professionale, Infermiere, Logopedista, Medico (Medicina Generale, Neuropsichiatra infantile, Psichiatra), Psicologo, Tecnico della Neuropsicomotricità e dell’Età Evolutiva, Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica.



PROGRAMMA

MODULO 1	Presentazione e introduzione alle dipendenze comportamentali	40 minuti
MODULO 2	<ul style="list-style-type: none">- Dipendenza da esercizio fisico- Dipendenza da gioco d'azzardo- Problematic Internet Use- Internet addiction disorder- Disturbo da acquisto compulsivo- Dipendenza da lavoro- Dipendenza da sesso <p>Per ogni ambito verranno trattati:</p> <ul style="list-style-type: none">- Criteri diagnostici- Epidemiologia- Comorbidità- Trattamento	3 ore
MODULO 3	Questioni "controverse": dipendenza affettiva e dipendenza da cibo; Emergenti fenomeni sociali: Neet, Hikikomori, FOMO, Phubbing, Nomofobia, sexting, cyberbullismo, cybersex, cyberstalking.	40 minuti
MODULO 4	Fasi di intervento; Assessment generale; Primo colloquio; Raccolta della storia di vita; Psicodiagnostica; Aspetti di psico-educazione; Analisi funzionale del comportamento; Craving; Stimoli trigger; Prevenzione delle ricadute; Coinvolgimento dei familiari. Conclusione del percorso terapeutico. La stimolazione cerebrale.	2,5 ore

CURRICULUM BREVE DOCENTE

Sabrina Onofrio

Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica. Iscritta all'ordine TSRM PSTRP al n° 72 dell'Albo di Milano. Dottore in Scienze e Tecniche Psicologiche, Dottore Magistrale in Psicologia Clinica e Riabilitazione Musicoterapeuta. Operatore Multidisciplinare per il Trattamento delle Dipendenze Docente a contratto presso l'Università degli Studi di Brescia. Vicepresidente della Commissione d'Albo Tecnici della Riabilitazione Psichiatrica delle province di Milano-Lecco-Como-Lodi-Sondrio-Monza Brianza. Relatrice a corsi e convegni ECM, Autrice di articoli di divulgazione scientifica.