



Sinergia & Sviluppo srl

Formazione e Servizi
per le Professioni Sanitarie

Provider ECM nazionale n.1185

In collaborazione con

Casa di Cura VILLA SERENA s.p.a.



Corso base di Fisioterapia Cardiologica

Data: 19-20 gennaio 2024

Luogo e sede: Piossasco (TO), Casa di Cura Villa Serena, Via Magenta 45.

Docenti: Gabriele Maria Maglio, Alex Micanti, Maria Letizia Zuccotti.

Presentazione:

L'esercizio terapeutico strutturato (training fisico) è un *core component* della Riabilitazione Cardiologica. Lo stile di vita attivo e l'allenamento aerobico sono infatti strettamente correlati alla riduzione del rischio di eventi coronarici fatali e non in persone sane, in soggetti con fattori di rischio coronarico e nella popolazione di cardiopatici di ogni fascia di età. Al contrario uno stile di vita sedentario è uno dei principali fattori di rischio per le malattie cardiovascolari (CVD).

Il Fisioterapista esperto in riabilitazione cardiologica negli ultimi anni si è trovato ad affrontare sfide sempre diverse non solo grazie alle innovazioni farmacologiche e chirurgiche ma anche a causa dell'avanzamento dell'età della popolazione che afferrisce alle cardiologie riabilitative.

È quindi fondamentale che il fisioterapista sia in costante aggiornamento, che valuti e riporti nel suo lavoro le linee guida esistenti e che approfondisca le sue conoscenze attraverso la ricerca di strumenti adeguati a una popolazione di cardiopatici sempre più diversificata.

Obiettivi e contenuti:

Il corso si propone di fornire gli strumenti e le conoscenze per una corretta gestione del paziente cardiopatico.

Lo scopo del corso è di mettere a disposizione dei partecipanti non solo nozioni e concetti teorici al passo con le evidenze scientifiche e le linee guida attuali, ma anche strumenti pratici utilizzabili fin da subito nel proprio lavoro quotidiano. Questo sarà possibile tramite momenti di attività pratica, discussione di casi clinici e occasioni di confronto con colleghi del settore.

Alla fine del corso il professionista sarà in grado di:

- ✓ Avere nozioni fisiopatologiche sui pazienti cardiopatici
- ✓ Conoscere e saper utilizzare le scale di valutazione funzionale più adatte come strumenti di stratificazione e misure di *outcome*
- ✓ Conoscere le caratteristiche dell'allenamento aerobico e le scale di percezione soggettive dello sforzo
- ✓ Saper monitorare efficientemente il paziente cardiopatico, riconoscere e saper intervenire in caso di segni e sintomi avversi
- ✓ Impostare e somministrare un training fisico a diversi gradi di intensità
- ✓ Saper identificare e trattare pazienti cardiopatici fragili e cronici



Perché partecipare:

Le patologie cardiologiche sono tra le prime cause di disabilità per cui oltre ai colleghi operanti nel settore, anche i Fisioterapisti presenti sul territorio in ambito domiciliare hanno una elevata possibilità di incontrare un paziente cardiopatico anche se il motivo della richiesta di trattamento è per altri ambiti quali ortopedico, neurologico o respiratorio.

Accreditato per: Fisioterapista, Medico (Cardiologia e Medicina Fisica e Riabilitazione).

- EVENTO RISERVATO AI DIPENDENTI DI VILLA SERENA -

PROGRAMMA DETTAGLIATO

Giorno 1

Orario	Argomento	Docente/ Relatore	Metodologia	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi	Tempo	
					Ore	Min.
13.30	Registrazione Partecipanti				-	-
14.00	EZIOPATOGENESI DELLA CARDIOPATIA ISCHEMICA	Micanti	Lezione magistrale	Aggiornamento delle conoscenze	0	30
14.30	EZIOPATOGENESI DELLO SCOMPENSO CARDIACO	Micanti	Lezione magistrale	Aggiornamento delle conoscenze	0	30
15.00	STRATIFICAZIONE DEL RISCHIO E BENEFICI DEL TRAINING FISICO NEL CARDIOPATICO	Micanti	Lezione magistrale	Aggiornamento delle conoscenze	0	30
15:30	VALUTAZIONE ATTRAVERSO TEST FUNZIONALI.	Maglio - Zuccotti	Lezione magistrale	Aggiornamento delle conoscenze	0	30
	Spiegazione sia pratica che teorica dei test di settore più utilizzati: Gait Speed Test, Short Physical Performance Battery, Six Minute Walk Test, 1-min- Sit to Stand Test, Handgrip Strength Test	Maglio - Zuccotti	Prove pratiche di esecuzione diretta dei vari test funzionali	Saper applicare scale di valutazione funzionale	1	00
17:00	Razionale della percezione dello sforzo. Scale di percezione soggettiva dello sforzo (<i>Borg RPE, Borg CR10, OMNI Scale, Speech rule</i>)	Maglio - Zuccotti	Prove pratiche di esecuzione diretta dei vari test funzionali	Saper applicare scale di valutazione funzionale	1	00
18.00	Fine primo giorno				-	-



Giorno 2

Orario	Argomento	Docente/ Relatore	Metodologia	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi	Tempo	
					Ore	Min.
9.00	Razionale dell'allenamento aerobico nel paziente cardiopatico	Zuccotti	Lezione magistrale	Aggiornamento delle conoscenze	0	30
09.30	Valutazione CPET e EXT	Maglio	Lezione magistrale	Aggiornamento delle conoscenze	0	30
10.00	FITT e progressione dell'allenamento aerobico	Maglio - Zuccotti	Prove pratiche di impostazione e conduzione dell'allenamento aerobico	Saper impostare e condurre l'allenamento aerobico	2	00
12.00	Pausa Pranzo				-	-
13:00	Razionale dell'allenamento alla forza nel paziente cardiopatico	Zuccotti	Lezione magistrale	Aggiornamento delle conoscenze	0	30
13:30	1RM, formula di Brzycki, FITT e progressione dell'allenamento alla forza	Maglio	Prove pratiche di impostazione e conduzione dell'allenamento alla forza	Saper impostare e condurre progressioni di allenamento della forza	0	30
14.30	DEFINIZIONE, VALUTAZIONE E TRATTAMENTO DEL CARDIOPATICO FRAGILE Focus sul paziente fragile: chi è, strumenti di valutazione ad hoc, finalità ed impostazione del trattamento riabilitativo	Zuccotti	Lezione magistrale	Aggiornamento delle conoscenze inerenti/apprendere abilità	0	45
15.15	DEFINIZIONE, VALUTAZIONE E TRATTAMENTO DEL CARDIOPATICO CRONICO Focus sul paziente cronico: significato, strumenti di valutazione, finalità ed impostazione del trattamento riabilitativo	Maglio	Lezione magistrale	Aggiornamento delle conoscenze	0	45
16.30	Coffee Break				-	-
16.45	MANTENIMENTO DEI BENEFICI DEL TRAINING FISICO: COUNSELING, SETTING E eHEALTH	Maglio	Lezione magistrale	Aggiornamento delle conoscenze	0	30



	Come proseguire nel lungo periodo con il training fisico: strumenti, tecnologie ed attività da proporre al paziente					
17.15	LAVORI DI GRUPPO	Maglio - Zuccotti	Lavoro a piccoli gruppi su problemi e casi clinici con produzione di rapporto finale da discutere con esperto	Applicare un procedimento sistematico e ragionato (ragionamento clinico)	1	00
18.115	Chiusura dei lavori e Documentazione ECM				-	-

CURRICULUM BREVE DOCENTI

Gabriele Maria Maglio, Fisioterapista. Fisioterapista libero professionista, coautore dell'articolo "Riabilitazione cardiologica: sedentarietà, fragilità e cronicità" pubblicato nella rivista "Il Fisioterapista" nel numero di settembre/ottobre 2021.

Ha revisionato nel 2021 articoli per il Monaldi Archives for Chest Disease dal titolo: "Review:Barriers to sharing properly in cardiovascular rehabilitation programs in Egypt: an among-physiotherapists cross-sectional survey" e "Does turning affect shuttle walking test performance in cardiovascular disease patients?".

Correlatore di Tesi dal titolo: "La valutazione fisioterapica della disfagia nel paziente sottoposto a cardiocirurgia per ridurre il rischio di complicanze respiratorie" del Master di I livello in Fisioterapia e Riabilitazione Respiratoria, anno accademico 2016/2017, Università degli Studi di Milano.

Ha portato i seguenti poster ai convegni dell'European Association of Preventive Cardiology di cui sono socio dal 2016: "Circuit training: a new exercise program in cardiac rehabilitation" nel 2019; "Comparison of perceived exertion in cardiac rehabilitation" nel 2018 e "Gait speed test: outcome measure and instrument for functional stratification of training profiles in cardiac rehabilitation" nel 2017.

Alex Micanti, Medico. Nel 2010 conseguita laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università di Torino con voto 110/110 lode, dignità di stampa ed onorevole menzione. Dal 2016 Specialista in Malattie dell'Apparato Cardiovascolare. Attuale Responsabile del Raggruppamento di Riabilitazione Cardiocircolatoria e Respiratoria presso la Casa di Cura Villa Serena a Piossasco (TO), dove ricopre anche il ruolo di Responsabile della Formazione.

Maria Letizia Zuccotti, Fisioterapista. Libero professionista, coautrice dell'articolo "Riabilitazione cardiologica: sedentarietà, fragilità e cronicità" Il Fisioterapista, settembre/ottobre 2021. Relatrice di tesi di laurea presso l'università Vita Salute San Raffaele.

Relatrice a diversi convegni inerenti all'ambito riabilitativo cardiologico. Docente del corso AIFI Lombardia "TRAINING FISICO NEL CARDIOPATICO - Corso base". Poster ai convegni dell'European Association of Preventive Cardiology di cui è socia. Certificata PEDro scale training program