



Sinergia & Sviluppo srl

Formazione e Servizi
per le Professioni Sanitarie
Provider ECM nazionale n.1185

CORSO BASE DI FISIOTERAPIA CARDIOLOGICA

PROGRAMMA DETTAGLIATO ONLINE

(mercoledì 28 settembre 2022)

Orario	Argomento	Metodologia	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi	Tempo	
				Ore	Min
	Registrazione Partecipanti				
14.00	EZIOPATOGENESI DELLA CARDIOPATIA ISCHEMICA	Lezione magistrale	approfondire il significato	0	30
14.30	EZIOPATOGENESI DELLO SCOMPENSO CARDIACO	Lezione magistrale	approfondire il significato	0	30
15.00	STRATIFICAZIONE DEL RISCHIO E BENEFICI DEL TRAINING FISICO NEL CARDIOPATICO	Lezione magistrale	aggiornamento delle conoscenze inerenti	1	30
16.30	Coffee Break				
16.45	URGENZE ED EMERGENZE NEL PAZIENTE CARDIOPATICO DURANTE IL TRAINING FISICO Riconoscere tempestivamente e sapere come gestire i principali eventi che possono occorrere durante lo svolgimento di training fisico	Lezione magistrale	Aggiornamento delle conoscenze inerenti	0	30
17.15	MANTENIMENTO DEI BENEFICI DEL TRAINING FISICO: COUNSELING, SETTING E eHEALTH Come proseguire nel lungo periodo con il training fisico: strumenti, tecnologie ed attività da proporre al paziente	Lezione magistrale	aggiornamento delle conoscenze inerenti	0	45
18.00	Fine dei lavori				



PROGRAMMA DETTAGLIATO IN PRESENZA
(Firenze - sabato 1° ottobre 2022)

09.00	Registrazione Partecipanti				
09.30	VALUTAZIONE ATTRAVERSO TEST FUNZIONALI Spiegazione sia pratica che teorica dei test di settore più utilizzati: Gait Speed Test, Short Physical Performance Battery, Six Minute Walk Test, 1-min- Sit to Stand Test, Handgrip Strength Test	Lezione magistrale/ Prove pratiche di esecuzione diretta dei vari test funzionali	Aggiornamento delle conoscenze inerenti/apprendere abilità	2	00
11.30	Coffee Break				
11.45	IL MONITORAGGIO DEL PAZIENTE CARDIOPATICO Conoscere e saper monitorare i principali parametri vitali e gli indicatori soggettivi di allenamento	Lezione magistrale/ Prove pratiche di rilevazione dei principali parametri	Aggiornamento delle conoscenze inerenti/apprendere abilità	0	45
12.30	IL TRAINING FISICO DEL PAZIENTE CARDIOPATICO Come impostare una seduta di training fisico partendo dalle valutazioni funzionali e dalla stratificazione del paziente	Lezione magistrale	Aggiornamento delle conoscenze inerenti	1	15
13.45	Pausa pranzo				
14.30	DEFINIZIONE, VALUTAZIONE E TRATTAMENTO DEL CARDIOPATICO FRAGILE Focus sul paziente fragile: chi è, strumenti di valutazione ad hoc, finalità ed impostazione del trattamento riabilitativo	Lezione magistrale	Aggiornamento delle conoscenze inerenti/apprendere abilità	0	45
15.15	DEFINIZIONE, VALUTAZIONE E TRATTAMENTO DEL CARDIOPATICO CRONICO Focus sul paziente cronico: significato, strumenti di valutazione, finalità ed impostazione del trattamento riabilitativo	Lezione magistrale	Aggiornamento delle conoscenze inerenti/apprendere abilità	0	45
16.00	WORKSHOP IN GRUPPI	Lavoro a piccoli gruppi su problemi e casi clinici con produzione di rapporto finale da discutere con esperto	Applicare un procedimento sistematico e ragionato (ragionamento clinico)	1	00
17.00	Documentazione ECM				