



Sinergia & Sviluppo srl

Formazione e Servizi  
per le Professioni Sanitarie  
Provider ECM nazionale n.1185

---

## Evento di Formazione A Distanza

# Tecniche Fisioterapiche in Riabilitazione Respiratoria: un Approccio Evidence-Value Based

**Data:** 01/08/2022 – 31/12/2022

**Docenti:** Francesco Bucchi, Giulia Fregna. Contributi di: Roberto Mantovani e David Milletti.

### Introduzione:

Le migliori evidenze scientifiche devono sempre guidare il fisioterapista in tutte le decisioni che riguardano la salute delle persone.

L'Evidence and Value Based Medicine (EVBM), al fine di ridurre gli sprechi in sanità, ha lo scopo di identificare servizi e prestazioni low value su cui disinvestire ed high value su cui riallocare [1].

Anche il fisioterapista nella pratica clinica deve saper discriminare gli interventi in grado di influire o meno sugli outcome di salute e sui quali rispettivamente investire (overuse) o disinvestire (underuse, no use).

[1] Cartabellotta A. Disinvestire da sprechi e inefficienze e creare un link tra appropriatezza e sostenibilità. Evidence 2015; 7(11): e1000123.

### Obiettivi e contenuti:

Obiettivo del corso è identificare gli interventi sanitari dall'high value in riabilitazione respiratoria. Facendo riferimento alle principali banche dati scientifiche (PubMed, Cochrane Library, PEDro), si andranno ad analizzare le evidenze degli interventi fisioterapici e il loro grado di value.

Le patologie trattate sono BPCO, asma, bronchiectasie, SLA e Covid-19. La ricerca è condotta sulla popolazione adulta in fase di stabilità clinica (non in fase di riacutizzazione).

### Perché partecipare:

Il discente avrà un orientamento formativo evidence-value based in riabilitazione respiratoria e saprà quali interventi e tecniche adottare nelle persone con BPCO, asma, bronchiectasie, SLA e Covid-19 sulla base delle più recenti evidenze disponibili.

**Ore di studio previste:** 7

**Accreditato per:** Fisioterapista



---

## PROGRAMMA DETTAGLIATO

### 1 - Introduzione e background

- a) Scopo del corso
- b) Obiettivi del corso
- c) Metodologia della ricerca
- d) La riabilitazione respiratoria
- e) Le patologie in esame
- f) Checklist TIDleR

### 2 - Modulo BPCO

- a) Inquadramento patologico
- b) Metodologia della ricerca
- c) Esercizio fisico
- d) Training pattern respiratorio
- e) Disostruzione bronchiale
- f) Training muscoli respiratori
- g) Terapia fisica
- h) Ventilazione non invasiva
- i) Ossigenoterapia
- j) Riassunto degli interventi

### 3 - Modulo asma

- a) Inquadramento patologico
- b) Metodologia della ricerca
- c) Esercizio fisico
- d) Training pattern respiratorio
- e) Training muscoli respiratori
- f) Riassunto degli interventi
- g) Contributo Dott. Mantovani, pneumologo

### 4 - Modulo bronchiectasie

- a) Inquadramento patologico
- b) Metodologia della ricerca
- c) Esercizio fisico
- d) Training muscoli respiratori
- e) Disostruzione bronchiale
- f) Riassunto degli interventi

### 5 - Modulo SLA

- a) Inquadramento patologico
- b) Metodologia della ricerca
- c) Esercizio fisico
- d) Training pattern respiratorio
- e) Training muscoli respiratori
- f) Ventilazione non invasiva
- g) Riassunto degli interventi
- h) Contributo Dott. Milletti, fisiatra

### 6 - Modulo Covid-19

- a) Inquadramento patologico
- b) Metodologia della ricerca
- c) Training muscoli respiratori e training pattern respiratorio
- d) Esercizio fisico
- e) Long term Covid-19
- f) Riassunto degli interventi
- g) La Riabilitazione nei pazienti post-Covid19: esiti a medio e lungo termine (Dott.ssa Giulia Fregna)



Sinergia & Sviluppo srl

Formazione e Servizi  
per le Professioni Sanitarie  
Provider ECM nazionale n.1185

---

### CURRICULUM BREVE DOCENTI

**Francesco Bucchi**, Laureato presso l'Università degli Studi di Ferrara in Fisioterapia nel 2012 e Master di I livello in Fisioterapia e Riabilitazione Respiratoria presso l'Università degli Studi di Milano nel 2016. Membro da giugno 2021 del Comitato Elettivo Nazionale del Gruppo di Interesse Specialistico in fisioterapia geriatrica (ATS fisioterapisti). Opera all'interno di una residenza per anziani della provincia di Ferrara e in contesto domiciliare come fisioterapista respiratorio.

**Giulia Fregna**, consegue la Laurea in Fisioterapia presso l'Università degli Studi di Ferrara nel 2018 e nel 2020 la Laurea Magistrale in Scienze Riabilitative delle Professioni Sanitarie nello stesso Ateneo. Da Agosto 2019 lavora nel Team di Ricerca in Riabilitazione dell'Azienda Ospedaliero-Universitaria di Ferrara come borsista.

**Roberto Mantovani**, Laurea in Medicina e Chirurgia, specializzato in fisiologia e malattie dell'apparato respiratorio (Azienda USL di Ferrara).

**David Milletti**, Laurea in Medicina e Chirurgia, specializzato in fisiatria (Azienda USL di Bologna).