



Sinergia & Sviluppo srl

Formazione e Servizi
per le Professioni Sanitarie
Provider ECM nazionale n.1185

In collaborazione con
Associazione Eurogemmer Evolution



La medicina manuale nel trattamento delle patologie delle articolazioni degli arti. Metodo Bourdiol-Bortolin

Data: 10-11-12 maggio 2024

Luogo e sede: Conegliano (TV), Ex Convento San Francesco – Via E. De Amicis 4.

Docenti: Matteo Baccega, Graziella Bidin, Roberta Bortolin, Roberto Carniel.

Introduzione:

Questo corso tratta le patologie articolari degli arti con il consueto approccio originale, sintetico ed essenziale, sia nel momento diagnostico che terapeutico, del metodo Bourdiol-Bortolin.

Obiettivi e contenuti:

Al termine del corso ogni partecipante:

- avrà acquisito le conoscenze anatomiche e biomeccaniche per condurre una diagnosi di patologia articolare e metamerica
- saprà valutare e trattare l'instabilità articolare al fine di ridurre i fenomeni degenerativi
- sarà in grado di effettuare uno sblocco e un recupero tonico-posturale dopo una distorsione articolare
- saprà attuare una rieducazione muscolare specifica in preparazione o in seguito ad un intervento ortopedico
- saprà valutare le implicazioni posturali di compenso nelle patologie articolari degli arti inferiori.

Perché partecipare:

Ogni sezione si apre con la descrizione anatomo-funzionale e biomeccanica delle varie articolazioni degli arti, lo studio dei piani muscolari e della loro innervazione metamerica, le patologie ad esse correlate per arrivare al trattamento globale integrato dei tre foglietti embrionali da cui originano tutte le strutture interessate e dove il recupero segmentario vertebrale e la rieducazione in contro-resistenza manuale hanno un ruolo fondamentale nel recupero del movimento e della stabilità articolare.

Accreditato per: Medico (Anestesia e rianimazione, Medicina Dello Sport; Medicina Fisica E Riabilitazione; Medicina generale, Neurologia, Ortopedia e Traumatologia; Otorinolaringoiatria, Pediatria, Reumatologia) e Fisioterapista.



Sinergia & Sviluppo srl

Formazione e Servizi
per le Professioni Sanitarie

Provider ECM nazionale n.1185

PROGRAMMA DETTAGLIATO

Giorno 1 - Venerdì 10 MAGGIO 2024

Orario	Argomento	Metodologia	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi	Tempo	
				Ore	Min.
14.00	Registrazione Partecipanti				
14.15	Richiamo anatomico-fisiologico e biomeccanico dell'articolazione della spalla. Elementi di stabilità ed instabilità dell'articolazione gleno-omeroale.	Lezione magistrale Dr Bortolin	Approfondire le conoscenze anatomiche e biomeccaniche della spalla	1	30
15.45	Le tendiniti e le capsuliti	Lezione magistrale Dr Bortolin	Capacità di diagnosi delle patologie della spalla	1	
16.45	Coffee Break				
17.00	L'indicazione all'atto manipolativo, l'esecuzione pratica delle manipolazioni: manovra spallamano, mobilizzazione gleno-omeroale Esecuzione pratica delle manipolazioni del cingolo scapolare	Dimostrazione tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti (Dott Baccega)	Illustrare le tecniche di trattamento delle patologie della spalla	1	
18.00	Manovre di sblocco, manipolazioni e rieducazione delle patologie di spalla	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti (Dr Baccega)	Saper eseguire il trattamento manuale delle patologie della spalla	1	

Giorno 2 - Sabato 11 MAGGIO 2024

Orario	Argomento	Metodologia	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi	Tempo	
				Ore	Min.
9.00	Cenni di anatomia e biomeccanica del gomito. Le patologie del gomito	Lezione magistrale (dr Bortolin)	Approfondire le conoscenze anatomiche e biomeccaniche del gomito		45
9.45	Diagnosi clinica e trattamento delle patologie del gomito	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta dei partecipanti (Dr Bortolin)	Formulare una diagnosi clinica e un protocollo riabilitativo		30
10.15	Trattamento della pronazione dolorosa del gomito e del tennis-elbow Manipolazione e rieducazione propriocettiva dei muscoli del gomito	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti (Dr Bortolin Dr Carniel)	Saper impostare ed eseguire un protocollo di trattamento delle patologie del gomito		30
10.45	Coffee Break				
11.00	Cenni di anatomia e biomeccanica	Lezione	Approfondire le conoscenze		30



	del polso e della mano e patologie correlate	magistrale (Dr Bortolin)	anatomiche del polso e mano		
11.30	Tendiniti e tenosinoviti e loro trattamento manuale	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta dei partecipanti (Dr Bortolin)	Saper riconoscere e trattare le patologie del polso e della mano		30
12.00	Manovre di sblocco del polso e di rieducazione del polso e delle dita	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti (Dr Bortolin Dr Carniel)	Saper eseguire le manovre di sblocco e rieducative del polso e della mano	1	
13.00	Pausa Pranzo				
14.00	L'articolazione coxo-femorale: anatomia funzionale e biomeccanica. Le patologie dell'anca, congenite, pediatriche, le capsuliti, la necrosi della testa del femore, la coxartrosi, la pubalgia, l'anca a scatto.	Lezione magistrale (Dr Carniel)	Approfondire le conoscenze anatomiche e cliniche dell'articolazione dell'anca	1	30
15.30	Anamnesi ed esame obiettivo del soggetto coxalgico, i test per la diagnosi differenziale e le manovre di sblocco e rieducazione dell'anca	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta dei partecipanti (Dr Carniel)	Saper riconoscere e trattare le patologie dell'anca	1	15
16.45	Coffee Break				
17.00	Trattamento manuale e riabilitazione delle patologie dell'anca. Il triangolo dell'anca e la rieducazione nelle patologie della coxo-femorale.	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti (Dr Carniel)	Sapere condurre un appropriato trattamento riabilitativo nelle patologie dell'anca	2	

Giorno 3 - Domenica 12 MAGGIO 2024

Orario	Argomento	Metodologia	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi	Tempo	
				Ore	Min.
9.00	Anatomia funzionale, biomeccanica del ginocchio. Le distorsioni, le lesioni legamentose, tendinee e meniscali. La gonartrosi	Lezione magistrale Dr Baccega	Approfondire le conoscenze anatomiche e cliniche del ginocchio		45
9.45	Tecniche di rieducazione per il recupero della muscolatura del ginocchio. Le manovre meniscali L'articolazione tibio-tarsica. La sdr delle logge. Impostazione di un trattamento riabilitativo nelle patologie del ginocchio.	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta dei partecipanti (Dr Baccega)	Saper impostare un protocollo riabilitativo nelle patologie del ginocchio		30
10.15	Manovre manipolative di sblocco e recupero propriocettivo delle	Esecuzione diretta da parte di tutti i	Saper condurre un trattamento delle patologie del ginocchio		30



	lesioni legamentose e meniscali del ginocchio. Manovra della testa del perone	partecipanti (Dr Bortolin Dr Baccega)			
10.45	Coffee Break				
11.00	Cenni di anatomia, fisiologia e biomeccanica della caviglia. Il blocco astragalo. Le distorsioni.	Lezione magistrale (Dr Bidin)	Approfondire le conoscenze anatomiche e cliniche della caviglia		45
11.45	La medicina manuale e la rieducazione propriocettiva delle patologie della caviglia	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta dei partecipanti (Dr Bidin)	Illustrare le tecniche di sblocco e recupero della caviglia		45
12.30	La medicina manuale e la rieducazione propriocettiva delle patologie della caviglia	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti (Dr Bidin)	Saper eseguire le tecniche di trattamento manuale delle patologie della caviglia		30
13.00	Documentazione ECM			1	

CURRICULUM BREVE DOCENTI

BACCEGA MATTEO

Diploma in Fisioterapista alla facoltà di Medicina e Chirurgia presso l'Università degli studi di Padova in data 20 Novembre 2000

Laurea in Fisioterapia alla facoltà di Medicina e Chirurgia presso l'Università degli studi di Padova in data 24 Marzo 2003

Fisioterapista presso S.R.R.F. - Camposampiero (PD) – Azienda U.I.s.s. 15 ALTA PADOVANA 8 Marzo 2001 – 12 Agosto 2002

Fisioterapista in Libera Professione dal 1° Gennaio 2003

Ha frequentato dal 2004 al 2007 il Corso triennale di diploma in medicina manuale e neurochinesiologia secondo il concetto neuroanatomico Bourdiol-Bortolin del Gemmer Italia

Responsabile Studio di Fisioterapia e Rieducazione Funzionale “Fisiocenter” Abbazia Pisani di Villa del Conte (PD) dal 29 Gennaio 2007

BIDIN GRAZIELLA

Fisioterapista, lavora in libera professione nello studio Ygieia a Latisana. Diplomata presso il Gemmer Italia in medicina manuale e neuroposturologia metodo Bourdiol-Bortolin nel 2005. Si occupa del trattamento fisioterapico, riabilitativo e rieducativo di pazienti con disturbi muscolo-scheletrici, tarumatologici, postchirurgici, sportivi e neurologici attraverso terapie manuali, linfodrenaggi e terapie fisiche.

BORTOLIN ROBERTA

Medico Chirurgo, ha frequentato i corsi di Medicina manuale, Neuropodologia e di Medicina Integrata del Prof Bourdiol presso il CENTRE di Parigi e di Posturologia clinica presso il CSTNF di Torino. Diplomata nel 2000 in Agopuntura e tecniche di riflessoterapia presso l'AIRAS di Padova e in Auricoloagopuntura con il prof Alimì. Dal 2014 è docente nei corsi di medicina manuale e neurokinesiologia metodo Bourdiol-Bortolin. Ha lavorato come medico di Medicina Generale fino al 2013, attualmente lavora come libera professionista.

CARNIEL ROBERTO

Medico Chirurgo specialista in Medicina dello Sport, ha frequentato i corsi di Medicina manuale, Medicina Integrata (omeopatia, organoterapia, agopuntura) e di podologia medica del Prof Bourdiol. Dal 2008 è docente in medicina fisica e riabilitazione presso l'Università D'Annunzio di Chieti corso di fisioterapia e nel 2011 docente in medicina manuale corso di specialità in Medicina Fisica e riabilitazione presso la stessa Università. Presidente e docente dell'Associazione Eurogemmer Evolution, gruppo di ricerca e formazione in Medicina manuale e Posturologia secondo il metodo Bourdiol-Bortolin, lavora come libero professionista e Direttore sanitario presso il Centro medico Spondilos ambulatorio polispecialistico di cure fisiche e Medicina dello Sport.