



Sinergia & Sviluppo srl

Formazione e Servizi  
per le Professioni Sanitarie  
Provider ECM nazionale n.1185

---

## Evento di Formazione A Distanza

# Neuroriabilitazione di mano e arto superiore: fondamenti di efficacia terapeutica

**Data:** dal 15/04/2024 al 14/04/2025

**Docenti:** Leonardo Bocconi, Marco Fragomeni, Silvia Salvalaggio.

### Introduzione:

I deficit neuromotori di mano e arto superiore sono particolarmente complessi da trattare, con conseguente compromissione permanente della funzionalità e un impatto negativo sulla qualità della vita, indipendenza e partecipazione sociale dei soggetti colpiti. Per ottenere risultati tangibili è imprescindibile l'applicazione di un programma terapeutico intensivo, specifico, e personalizzato in base alle esigenze e aspettative del paziente. Per i casi più complessi è inoltre fondamentale mettere in atto tutti gli accorgimenti necessari (elettrostimolazione, tutori, sistemi antigravità) affinché il paziente possa fare pratica di task funzionali con la massima autonomia e motivazione possibile.

A oggi c'è una netta separazione (se non diffidenza reciproca) tra ricerca e pratica clinica, che ostacola l'applicazione delle terapie più efficaci ai soggetti che ne avrebbero più bisogno. Negli ultimi vent'anni l'evidenza ha dimostrato che anche i pazienti con deficit medio-gravi nella fase cronica possono ottenere miglioramenti clinicamente rilevanti; ma è necessario un cambio di paradigma. Il paziente è il nostro atleta e noi siamo i suoi allenatori, con il compito di metterlo nelle condizioni ottimali affinché possa giocare la sua olimpiade.

### Obiettivi e contenuti:

Questo corso ha l'obiettivo di fornire le nozioni teoriche fondamentali per la costruzione di un programma riabilitativo efficace. Cominciando dalle basi di apprendimento motorio e neuroplasticità di diretta rilevanza clinica, si esploreranno gli ingredienti terapeutici di ciascuna metodica per comprenderne il razionale. Elettrostimolazione e tutori funzionali rappresentano due terapie particolarmente utili e versatili che richiedono competenze specialistiche; i moduli dedicati ne approfondiranno i principi, le evidenze e il ragionamento alla base delle molteplici applicazioni cliniche. Una volta acquisite queste competenze si farà una sorta di passo indietro al primo step della presa in carico, ossia valutazione del deficit funzionale, utilizzo di scale e modelli predittivi, e formulazione di un piano terapeutico secondo modalità e obiettivi condivisi con il paziente. Infine, verranno definiti i modelli di terapia occupazionale per trasferire i risultati terapeutici a una riconquista di autonomia e partecipazione sociale nella vita di tutti i giorni.

### Perché partecipare:

Questo corso è dedicato a professionisti che vogliono acquisire competenze specialistiche *evidence-based* in neuroriabilitazione dell'arto superiore. Tutte le nozioni teoriche enunciate sono collegate alla loro rilevanza e applicabilità clinica. Per esempio, nel caso di ictus ischemico, comprendere i diversi meccanismi di neuroplasticità a seconda della dimensione della lesione conduce a strategie terapeutiche radicalmente differenti, così come a seconda della fase di recupero funzionale (acuta, subacuta, cronica) è opportuno distinguere differenti contenuti, dosi e distribuzioni della terapia.

---

Sede legale: Via O. Galante 25 - 35129 Padova

Casella Postale 159 Poste Centrali 44121 Ferrara - Fax 0497969212 - Cod. fiscale e P. IVA 04426760288;

[www.sinergiaesviluppo.it](http://www.sinergiaesviluppo.it), [info@sinergiaesviluppo.it](mailto:info@sinergiaesviluppo.it), [sinergiaesvilupposrl@legalmail.it](mailto:sinergiaesvilupposrl@legalmail.it)



I partecipanti al corso apprenderanno tutta una serie di nozioni generali e specifiche da integrare alla propria metodica di lavoro. Ampio spazio verrà dato al ragionamento clinico per giungere alla formulazione di un proprio piano terapeutico efficace.

Ci auguriamo che le competenze acquisite siano immediatamente applicabili alla pratica clinica, a beneficio del paziente e soddisfazione del terapeuta. Oltre all'evidenza scientifica, i contenuti del corso sono stati organizzati secondo le priorità terapeutiche che i docenti stessi utilizzano con i loro pazienti. È un corso nato da una inesauribile esigenza di migliorare la pratica clinica e siamo convinti che i colleghi che condividono la nostra passione coglieranno il messaggio che vogliamo trasmettere.

**Ore di studio previste:** 10

**Accreditato per:** Fisioterapisti, Terapisti Occupazionali, Medici (Medicina fisica e riabilitazione, Neurologia)

## PROGRAMMA

Moduli/Titolo	Docente	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi
Introduzione al corso	Bocconi	Conoscere la struttura generale del corso
1.1 Fondamenti della neuroriabilitazione	Bocconi	Conoscere le basi neurali della neuroplasticità e dell'apprendimento motorio, e la loro influenza in termini di ragionamento clinico e formulazione di un piano terapeutico
1.2 Neuroriabilitazione dell'arto superiore	Bocconi	Aggiornamento sulle evidenze di efficacia in neuroriabilitazione, con approfondimento degli ingredienti terapeutici di ciascun approccio
1.3 Principi di elettrostimolazione funzionale in neuroriabilitazione	Bocconi	Conoscere principi, indicazioni, controindicazioni, precauzioni e parametri da considerare sull'elettrostimolazione funzionale.
1.4 Principi di design per tutori termoplastici funzionali in neuroriabilitazione	Bocconi	Conoscere i fondamenti di biomeccanica e neurofisiopatologia per progettare tutori che migliorino la funzionalità
1.5 Algoritmo di decisione terapeutica per design tutori	Bocconi	Conoscere un metodo di ragionamento per la scelta e il design di un tutore personalizzato
2.1 Valutazione dell'arto superiore: cosa valutare in base al tempo a disposizione	Salvalaggio	Conoscere i segni clinici e scale di misura per quantificare deficit dell'arto superiore
2.2 Predire il recupero motorio dell'arto superiore e definizione di obiettivi terapeutici SMART	Salvalaggio	Conoscere i protocolli e strategie terapeutiche per definire i tempi, le modalità e i margini di recupero funzionale
3.1 Principi di riabilitazione in terapia occupazionale	Fragomeni	Conoscere i modelli e gli approcci della terapia occupazionale nella riabilitazione dell'arto superiore
3.2 Modelli di intervento e ripercussione sulla vita quotidiana	Fragomeni	Conoscere il ragionamento clinico che sottende la scelta di uno specifico intervento in terapia occupazionale