



Sinergia & Sviluppo srl

Formazione e Servizi
per le Professioni Sanitarie
Provider ECM nazionale n.1185

Evento di Formazione A Distanza

Sanità di Comunità: patologie croniche e presa in carico del Fisioterapista

Data: dal 01/06/2024 al 31/05/2025

Docenti: Francesco Bucchi, Sara Federico, Gabriele Maria Maglio, Martina Putzolu, Melania Salina, Maria Letizia Zuccotti.

Responsabile scientifico: Oscar Casonato (Coordinatore Comitato Scientifico Sinergia & Sviluppo)

Introduzione (razionale):

L'aumento della prevalenza delle patologie croniche rappresenta una sfida significativa per il sistema sanitario e richiede una presa in carico multidisciplinare e integrata. In questo contesto il ruolo del fisioterapista, il cui intervento ha già dimostrato di essere appropriato, efficace e sicuro diventa sempre più cruciale (1). Esso, infatti, gioca un ruolo chiave nella gestione, educazione e riabilitazione di persone affette da malattie croniche, contribuendo al miglioramento della qualità della vita e alla riduzione delle complicanze associate.

(1) Paci M, Bianchi L, Buonandi E, Rosiello L, Moretti S. Implementation of community physiotherapy in primary care: one-year results of an on-call physiotherapy service. Arch Physiother. 2023 Dec 14;13(1):22. doi: 10.1186/s40945-023-00176-3. PMID: 38098087; PMCID: PMC10722761.

Obiettivo formativo: 18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere.

Area formativa: Area degli obiettivi formativi tecnico-professionali.

Obiettivi e contenuti:

L'evento formativo mira a fornire ai fisioterapisti strumenti teorici e pratici per affrontare le sfide connesse alle patologie croniche, con particolare attenzione all'insufficienza cardiaca cronica, alla malattia di Parkinson, alla broncopneumopatia cronica ostruttiva, nonché all'applicazione della teleriabilitazione. Attraverso l'approfondimento di questi argomenti, i partecipanti saranno in grado di migliorare le proprie competenze professionali, ottimizzare le modalità di intervento e contribuire in modo significativo al benessere delle persone affette da patologie croniche all'interno della comunità.

Sede legale: Via O. Galante 25 - 35129 Padova

Casella Postale 159 Poste Centrali 44121 Ferrara - Fax 0497969212 - Cod. fiscale e P. IVA 04426760288;

www.sinergiaesviluppo.it, info@sinergiaesviluppo.it, sinergiaesvilupposrl@legalmail.it

M-04Scheda programma (Revisione 2)



Attraverso questo evento formativo il discente acquisirà competenze specifiche in:

- ✓ Insufficienza Cardiaca Cronica:
 - Comprendere i meccanismi fisiopatologici dell'insufficienza cardiaca cronica.
 - Apprendere le strategie di intervento fisioterapico per migliorare la funzionalità cardiaca e la qualità della vita dei pazienti.
 - Esplorare l'importanza dell'attività fisica e della gestione dello stile di vita per la gestione ottimale dell'insufficienza cardiaca cronica.

- ✓ Malattia di Parkinson:
 - Comprendere i sintomi motori principali della malattia di Parkinson.
 - Apprendere le metodologie di valutazione delle problematiche motorie secondo test validati.
 - Esplorare strategie e spunti di trattamento riabilitativo sul territorio specifici per la malattia di Parkinson, al fine di migliorare la qualità della vita dei pazienti affetti da questa patologia cronica.

- ✓ Broncopneumopatia cronica ostruttiva (BPCO):
 - Fornire conoscenze relative alla valutazione fisioterapica della persona con BPCO secondo un approccio biopsicosociale
 - Fornire conoscenze relative agli interventi riabilitativi evidence-based della persona con BPCO
 - Favorire una presa in carico sicura e una gestione interprofessionale della persona con BPCO
 - Fornire conoscenze che consentano di individuare precocemente persone con sospetta BPCO

- ✓ Teleriabilitazione:
 - Comprendere i principi e le applicazioni della teleriabilitazione nelle patologie croniche.
 - Apprendere le modalità pratiche di utilizzo delle tecnologie digitali per la fornitura di interventi riabilitativi a distanza.
 - Esplorare le potenzialità della teleriabilitazione nel migliorare l'accessibilità e l'efficacia della riabilitazione per i pazienti con patologie croniche.

Perché partecipare:

L'invecchiamento della popolazione ha portato a un aumento delle patologie croniche, rendendo essenziale un approccio integrato alla loro gestione. Questo evento offre l'opportunità di acquisire competenze specialistiche nel trattamento di persone con tali condizioni, esplorare nuovi approcci terapeutici, come la teleriabilitazione, e prepararsi ad affrontare le sfide emergenti nell'assistenza sanitaria.

Ore di studio previste: 10

Accreditato per: Fisioterapista

10 crediti ECM assegnati per l'evento n. 420954 Ed. 1



PROGRAMMA

Moduli/Titolo	Docente	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi	Tempo	
			Ore	Min.
1- Introduzione	Salina	Essere a conoscenza delle principali riorganizzazioni previste dall'attuazione del DM 77/22 di riordino dell'assistenza territoriale, nonché degli sviluppi possibili per la fisioterapia nel nuovo scenario.	1	00
2- La presa in carico fisioterapica della persona con insufficienza cardiaca cronica	Maglio e Zuccotti	Comprendere i meccanismi fisiopatologici dell'insufficienza cardiaca cronica. Apprendere le strategie di intervento fisioterapico per migliorare la funzionalità cardiaca e la qualità della vita dei pazienti. Esplorare l'importanza dell'attività fisica e della gestione dello stile di vita per la gestione ottimale dell'insufficienza cardiaca cronica	1	30
3- La presa in carico fisioterapica della persona con malattia di Parkinson	Putzolu	Conoscere i principali sintomi, scale di misura e principi riabilitativi, per un intervento sul territorio (es. a domicilio del paziente)	1	30
4- La presa in carico fisioterapica della persona con BPCO	Bucchi	Fornire conoscenze per una presa in carico fisioterapica sicura ed efficace della persona con BPCO in setting domiciliare		
5 - La Teleriabilitazione nella presa in carico fisioterapica della persona con patologie croniche	Federico	Fornire una panoramica sulle diverse applicazioni e metodologie della teleriabilitazione, comprendendo linee guida, esempi pratici e valutazione dell'efficacia di questa modalità di trattamento	1	30

CURRICULUM BREVE DOCENTI

Francesco Bucchi, Fisioterapista. Laurea in Fisioterapia presso UniFe nel 2012 e specializzato in fisioterapia e riabilitazione respiratoria presso UniMi nel 2016 (master di I livello). Laurea Magistrale in Scienze delle Professioni Sanitarie della Riabilitazione presso UniFe nel 2023.

Referente in ricerca per il Gruppo di Interesse Specialistico in Fisioterapia nell'Anziano e nell'Invecchiamento Attivo (GIS FAIA - AIFI). Opera all'interno di una residenza per anziani della provincia di Ferrara e in contesto domiciliare.

Sara Federico, Fisioterapista. Ricercatrice e dottoranda in Neuroscienze presso l'Università di Verona. Dal 2018 lavora presso l'IRCCS San Camillo di Venezia, inizialmente nel Laboratorio di Tecnologie Riabilitative e successivamente nel Laboratorio di Tecnologie per l'Innovazione Sanitaria. Con esperienza sia nel trattamento clinico delle patologie neurologiche che nella ricerca, si concentra attualmente sulla



Sinergia & Sviluppo srl

Formazione e Servizi
per le Professioni Sanitarie
Provider ECM nazionale n.1185

tereriabilitazione e sull'applicazione dell'intelligenza artificiale in neuroriabilitazione. È docente a contratto presso l'Università Alma Mater Europea a Maribor e membro operativo del NIS AIFI Tecnologie Digitali e del SIG della WFNR sulla Tereriabilitazione.

Gabriele Maria Maglio, Fisioterapista. Libero professionista, coautore dell'articolo "Riabilitazione cardiologica: sedentarietà, fragilità e cronicità" pubblicato nella rivista "Il Fisioterapista" nel numero di settembre/ottobre 2021. Ha revisionato nel 2021 articoli per il Monaldi Archives for Chest Disease dal titolo: "Review: Barriers to sharing properly in cardiovascular rehabilitation programs in Egypt: an among-physiotherapists cross-sectional survey" e "Does turning affect shuttle walking test performance in cardiovascular disease patients?". Correlatore di Tesi dal titolo: "La valutazione fisioterapica della disfagia nel paziente sottoposto a cardiocirurgia per ridurre il rischio di complicanze respiratorie" del Master di I livello in Fisioterapia e Riabilitazione Respiratoria, anno accademico 2016/2017, Università degli Studi di Milano. Ha portato i seguenti poster ai convegni dell'European Association of Preventive Cardiology di cui sono socio dal 2016: "Circuit training: a new exercise program in cardiac rehabilitation" nel 2019; "Comparison of perceived exertion in cardiac rehabilitation" nel 2018 e "Gait speed test: outcome measure and instrument for functional stratification of training profiles in cardiac rehabilitation" nel 2017.

Martina Putzolu, Fisioterapista. Ricercatrice (RTD-A) presso il Dipartimento di Medicina Sperimentale dell'Università di Genova.

Consegue la Laurea in Fisioterapia nel 2015, la Laurea Magistrale in Scienze Riabilitative delle Professioni Sanitarie nel 2017 e il titolo di Dottore di Ricerca in Neuroscienze nel 2021 presso l'Università di Genova. Durante il Dottorato di ricerca ha avuto la possibilità di lavorare, nel 2018 e nel 2020, presso due laboratori di ricerca della Katholieke Universiteit Leuven, in Belgio. Attualmente si occupa di studiare la neurofisiologia del movimento in persone affette da malattia di Parkinson, utilizzando diverse metodiche di indagine e di stimolazione a fini traslazionali clinici.

Melania Salina, Fisioterapista. Laurea magistrale in Scienze delle Professioni Sanitarie della Riabilitazione. Lavora presso l'Azienda Sanitaria Universitaria Integrata Giuliano-Isontina (ASUGI). Docente a contratto presso il Corso di Laurea in Fisioterapia dell'Università Humanitas e docente a contratto presso il master in neuroscienze dell'Università di Genova. Vicepresidente della Federazione Nazionale degli Ordini della Professione sanitaria di Fisioterapista e Presidente dell'Ordine della Professione sanitaria di Fisioterapista del FVG. E' componente del Gruppo di lavoro presso il Tavolo per la promozione dell'attività fisica presso il Ministero della Salute - Area prevenzione. Attualmente è responsabile in ASUGI dell'ufficio progetti nell'ambito della SC Ricerca e innovazione in staff alla direzione generale. In passato è stata referente per la riorganizzazione delle Cure primarie, sempre in staff alla direzione generale aziendale, ha svolto attività di referenza e coordinamento di area professionale. Dal 2005 al 2009 è stata Referente di Microarea nell'ambito del progetto "WIN - Microaree promozione di un welfare di comunità" promosso dall'allora Azienda sanitaria Triestina all'interno di un progetto OMS. Svolge regolare attività di docenza in ambito sanitario, con particolare attenzione al tema delle cure primarie e della fisioterapia di comunità.

Maria Letizia Zuccotti, Fisioterapista. Libero professionista, coautrice dell'articolo "Riabilitazione cardiologica: sedentarietà, fragilità e cronicità" Il Fisioterapista, settembre/ottobre 2021. Relatrice di tesi di laurea presso l'università Vita Salute San Raffaele. Relatrice a diversi convegni inerenti all'ambito riabilitativo cardiologico. Docente del corso AIFI Lombardia "TRAINING FISICO NEL CARDIOPATICO - Corso

Sede legale: Via O. Galante 25 - 35129 Padova

Casella Postale 159 Poste Centrali 44121 Ferrara - Fax 0497969212 - Cod. fiscale e P. IVA 04426760288;

www.sinergiaesviluppo.it, info@sinergiaesviluppo.it, sinergiaesvilupposrl@legalmail.it

M-04Scheda programma (Revisione 2)



Sinergia & Sviluppo srl

Formazione e Servizi
per le Professioni Sanitarie
Provider ECM nazionale n.1185

base". Poster ai convegni dell'European Association of Preventive Cardiology di cui è socia. Certificata PEDro scale training program.

Programma approvato dal Provider e inserito nel documento di monitoraggio degli eventi, come da piano della qualità.