



Sinergia & Sviluppo srl

Formazione e Servizi  
per le Professioni Sanitarie

Provider ECM nazionale n.1185

# Fast Manual Therapy

Docente: Dott. Ft Michele Del Bello

## PROGRAMMA DETTAGLIATO

### Giorno 1

Orario	Argomento	Metodologia	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi	Tempo	
				Ore	Min.
8:45	<i>Registrazione Partecipanti</i>			-	-
9:00	Introduzione dei principi del Fast Manual Therapy	lezioni magistrali	Apprendimento dei principi del Fast Manual Therapy	0	30
9:30	SPALLA Presentazione principi biomeccanica e patologia del complesso scapolo omerale.	lezioni magistrali	Apprendimento delle nozioni di biomeccanica del cingolo scapolo-omerale	1	30
11:00	Coffee Break			-	-
11:30	SPALLA Esame della funzione e gestione delle patologie articolari della spalla. Taping.	esecuzione diretta da parte dei partecipanti di attività pratiche	Acquisizione della capacità di valutazione e trattamento manuale del cingolo scapolo-omerale	1	30
13:00	<i>Pausa Pranzo</i>			-	-
14:00	CERVICALE MEDIA Presentazione principi biomeccanica e patologia del rachide cervicale medio.	lezioni magistrali	Apprendimento delle nozioni di biomeccanica del rachide cervicale medio	0	30
14.30	Valutazione articolare/neurale e tecniche di trattamento della cervicale media	esecuzione diretta da parte dei partecipanti di attività pratiche	Acquisizione della capacità di valutazione e trattamento manuale della cervicale media	1	00
15:30	<i>Coffee Break</i>			-	-
15:45	CERVICALE SUPERIORE Presentazione principi biomeccanica e patologia del rachide cervicale superiore Test neurali, di mobilità segmentale e trattamento della colonna cervicale superiore	lezioni magistrali ed esecuzione diretta da parte dei partecipanti di attività pratiche	Acquisizione della capacità di valutazione e trattamento manuale della cervicale superiore	1	30
17:15	<i>Termine prima giornata</i>			-	-



## Giorno 2

Orario	Argomento	Metodologia	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi	Tempo	
				Ore	Min.
9:00	GOMITO-POLSO Presentazione principi biomeccanica e patologia del gomito e del polso	lezioni magistrali ed	Apprendimento delle nozioni di biomeccanica di gomito e polso	0	30
9.30	Esame della funzione e gestione delle patologie articolari del polso e del gomito	esecuzione diretta da parte dei partecipanti di attività pratiche	Acquisizione della capacità di valutazione e trattamento manuale di gomito e polso	1	30
11:00	<i>Coffee Break</i>			-	-
11:30	TORACICA Presentazione principi biomeccanica e patologia della colonna vertebrale toracica e delle costole	lezioni magistrali	Apprendimento delle nozioni di biomeccanica della colonna vertebrale toracica e delle costole	0	30
11.30	Esame e trattamento della colonna vertebrale toracica e delle costole	esecuzione diretta da parte dei partecipanti di attività pratiche	Acquisizione della capacità di valutazione e trattamento manuale della colonna toracica e delle coste	1	00
13:00	<i>Termine seconda giornata</i>			-	-

## Giorno 3

Orario	Argomento	Metodologia	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi	Tempo	
				Ore	Min.
9:00	LOMBARE Presentazione principi biomeccanica e patofisiologia LBP (Parte 1)	lezioni magistrali	Apprendimento delle nozioni di biomeccanica e patofisiologia della colonna lombare (Parte 1)	0	30
9.30	Valutazione neurale e trattamento dei disordini neuro lombari (Parte 1)	esecuzione diretta da parte dei partecipanti di attività pratiche	Acquisizione della capacità di valutazione e trattamento manuale della colonna lombare (Parte 1)	1	30
11:00	<i>Coffee Break</i>			-	-
11:30	LOMBARE Presentazione principi biomeccanica e patofisiologia LBP (Parte 2)	lezioni magistrali	Apprendimento delle nozioni di biomeccanica e patofisiologia della colonna lombare (Parte 2)	0	30
12.00	Valutazione neurale e trattamento dei disordini neuro lombari	esecuzione diretta da parte dei partecipanti di attività pratiche	Acquisizione della capacità di valutazione e trattamento	1	00



Sinergia & Sviluppo srl

Formazione e Servizi  
per le Professioni Sanitarie  
Provider ECM nazionale n.1185

	(Parte 2)		manuale della colonna lombare (Parte 2)		
13:00	<i>Pausa Pranzo</i>			-	-
14:00	SACRO-ILIACA Anatomia funzionale e biomeccanica sacro-iliaca.	lezioni magistrali	Apprendimento delle nozioni di biomeccanica dell'articolazione sacro-iliaca	0	30
14.30	Strategie di valutazione e trattamento per il dolore sacro-iliaco basate sulle ultime evidenze scientifiche	esecuzione diretta da parte dei partecipanti di attività pratiche	Acquisizione della capacità di valutazione e trattamento manuale dell'articolazione sacro-iliaca	1	00
15:30	<i>Coffee Break</i>			-	-
15:45	ANCA Presentazione principi biomeccanica e patologia dell'anca.	lezioni magistrali	Apprendimento delle nozioni di biomeccanica e delle patologie dell'anca.	0	30
16.15	Valutazione e gestione dei disturbi dell'anca	esecuzione diretta da parte dei partecipanti di attività pratiche	Acquisizione della capacità di valutazione e trattamento manuale dell'anca	1	00
17:15	<i>Termine terza giornata</i>			-	-

#### Giorno 4

Orario	Argomento	Metodologia	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi	Tempo	
				Ore	Min.
9:00	PIEDE E CAVIGLIA Presentazione principi biomeccanica e patologia del piede e della caviglia	lezioni magistrali ed	Apprendimento delle nozioni di biomeccanica e patologie di piede e caviglia	0	30
9.30	Valutazione del sistema articolare della caviglia e del piede. Gestione del dolore e dei disturbi della caviglia e del piede	esecuzione diretta da parte dei partecipanti di attività pratiche	Acquisizione della capacità di valutazione e trattamento manuale di piede e caviglia	1	30
11:00	<i>Coffee Break</i>			-	-
11:30	GINOCCHIO Presentazione principi biomeccanica e patologia del ginocchio	lezioni magistrali	Apprendimento delle nozioni di biomeccanica e patologie di ginocchio	0	30
	Valutazione e gestione dei disturbi del dolore al ginocchio	esecuzione diretta da parte dei partecipanti di attività pratiche	Acquisizione della capacità di valutazione e trattamento manuale del ginocchio	1	00
13:00	<i>Documentazione ECM e consegna attestati</i>				