



Sinergia & Sviluppo srl

Formazione e Servizi  
per le Professioni Sanitarie  
Provider ECM nazionale n.1185

---

**In collaborazione con  
Spine Center Project e Manus Sapiens**



SPINE  
CENTER  
EDUCATION



MANUS  
SAPIENS

## **Corso pratico-teorico di Ecografia Mio-Fasciale Scheletrica**

**Data:** 21-22 febbraio 2025

**Luogo e sede:** Bologna, Spine Center Project, Via della liberazione 5

**Docenti:** Fabio Casacci, Saverio Colonna, Francesco Mannella, Paolo Minafra.

**Responsabile Scientifico:** Paolo Minafra

### **Introduzione:**

Le recenti scoperte portano sempre di più a suddividere il muscolo nella componente contrattile che produce la tensione e nella componente prettamente connettivale di trasmissione della tensione prodotta. Quest'ultima componente variegata e complessa viene spesso identificata con il termine generico di Fascia. La fascia muscolare, un tempo considerata semplicemente un tessuto di supporto passivo, è ora al centro di nuove scoperte in ambito medico e riabilitativo. La letteratura scientifica recente ha rivoluzionato la comprensione della fascia, evidenziandone il ruolo cruciale, non solo come elemento strutturale e funzionale del sistema muscoloscheletrico, ma soprattutto nella determinazione della patologia definita a volte impropriamente "Muscolare".

L'ecografia miofasciale rappresenta un'innovativa e fondamentale tecnica di imaging per lo studio dettagliato del muscolo propriamente detto e della fascia muscolare. Attraverso questa metodica, è possibile visualizzare in tempo reale le strutture miofasciali, identificare anomalie e alterazioni a livello dei tessuti molli, e monitorare l'efficacia degli interventi terapeutici eseguiti.

Il corso di è stato progettato per rispondere alle esigenze specifiche di due categorie professionali: i medici e i fisioterapisti. Pur condividendo una solida base comune di formazione, il percorso si distingue nettamente negli obiettivi e nell'utilizzo della metodica ecografica per ciascun gruppo.

Strutturato in due giornate, con una parte introduttiva teorica e un ampio spazio dedicato alle esercitazioni pratiche su soggetti sani e patologici, il corso fornirà ad entrambi i gruppi le competenze tecniche di base necessarie per l'utilizzo dell'ecografo, adattate alle loro specifiche esigenze professionali.

Per i medici, il corso si concentra sull'impiego dell'ecografia come strumento diagnostico per le lesioni strutturali. Verranno approfonditi lo studio dei muscoli e delle strutture correlate, con l'obiettivo di formare i partecipanti alla corretta identificazione delle principali patologie muscolo-scheletriche. Questa formazione consentirà ai medici di integrare l'ecografia nella loro pratica clinica per migliorare l'accuratezza diagnostica e la gestione del paziente.

Per i fisioterapisti, invece, l'ecografia non viene utilizzata a fini diagnostici, gesto di pertinenza strettamente medico, ma come strumento di supporto per orientare in modo più efficace nella ricerca delle disfunzioni al

---

Sede legale: Via O. Galante 25 - 35129 Padova

Casella Postale 159 Poste Centrali 44121 Ferrara - Fax 0497969212 - Cod. fiscale e P. IVA 04426760288;

[www.sinergiaesviluppo.it](http://www.sinergiaesviluppo.it), [info@sinergiaesviluppo.it](mailto:info@sinergiaesviluppo.it), [sinergiaesvilupposrl@legalmail.it](mailto:sinergiaesvilupposrl@legalmail.it)

M-04 Scheda programma (Revisione 3)



fine preventivo-terapeutico. Il corso offrirà una formazione mirata all'uso dell'ecografo per valutare lo stato miofasciale e i cambiamenti manifesti durante il progredire della terapia, aiutando in tal modo ad ottimizzare i trattamenti e a monitorare i progressi.

**Obiettivo formativo:** 18 - *Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere.*

**Area formativa:** *Area degli obiettivi formativi tecnico-professionali.*

### Obiettivi e contenuti:

Il corso si propone di fornire ai partecipanti le competenze necessarie per utilizzare l'ecografia nella valutazione e nel trattamento delle patologie miofasciali. Durante il corso verranno trattati:

- Anatomia e fisiologia della fascia muscolare: Comprendere il ruolo funzionale della fascia nel movimento e nella trasmissione delle forze.
- Anatomia Ecografia miofasciale: Tecniche avanzate di imaging per la valutazione delle strutture fasciali sane.
- Patologie e disfunzioni della fascia: Esplorazione delle condizioni cliniche associate alla disfunzione miofasciale, con particolare attenzione a dolore-rigidità, fino alle lesioni "muscolari".
- Trattamenti terapeutici: Integrazione dell'ecografia nella pratica clinica per il monitoraggio dell'efficacia dei trattamenti sulla struttura miofasciale..

### Perché partecipare:

Il corso sarà altamente pratico, con sessioni interattive che permetteranno ai partecipanti di acquisire un'esperienza diretta nell'utilizzo dell'ecografia per la diagnosi e il trattamento delle disfunzioni miofasciali.

**Accreditato per:** Medico (Medicina fisica e riabilitazione, Ortopedia, Medicina dello Sport, Radiodiagnostica), Fisioterapista.

(... crediti ECM assegnati per l'evento n. .... Ed. 1)

## PROGRAMMA DETTAGLIATO

Venerdì 21 Febbraio 2025

Orario	Argomento	Docenti	Metodologia	Tempo	
				Ore	Min.
08.30	Registrazione Partecipanti			-	-
09.00	Introduzione al corso e presentazione obiettivi	Colonna	Lezione frontale		30
9.30	Introduzione all'Ecografia Muscolo-Scheletrica: Principi di Base - Panoramica sul funzionamento degli ecografi e sulle indicazioni generali per lo studio del sistema muscolo-scheletrico.	Minafra	Lezione frontale		45
10.15	Presentazione pratica dell'Anatomia Ecografica delle principali strutture visualizzabili con l'ecografo	Minafra	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti		45
11.00	Coffee Break			-	-

Sede legale: Via O. Galante 25 - 35129 Padova

Casella Postale 159 Poste Centrali 44121 Ferrara - Fax 0497969212 - Cod. fiscale e P. IVA 04426760288;

[www.sinergiaesviluppo.it](http://www.sinergiaesviluppo.it), [info@sinergiaesviluppo.it](mailto:info@sinergiaesviluppo.it), [sinergiaesvilupposrl@legalmail.it](mailto:sinergiaesvilupposrl@legalmail.it)

M-04 Scheda programma (Revisione 3)



11.15	Esercitazioni pratiche in piccolo gruppo. Anatomia Ecografica del Sistema Muscolare - Dimostrazione pratica su soggetti sani: come visualizzare i muscoli e le principali strutture fasciali e tendinee. <i>(Minafra P, Mannella F, Casacci F, Colonna S)</i>	Minafra Mannella Casacci Colonna	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	1	30
12.45	Question time	Minafra Mannella Casacci Colonna	Confronto/dibattito	0	30
13.15	Pausa Pranzo			-	-
<b>ECOGRAFIA STATICA</b>					
14.00	<u>PER MEDICI:</u> Utilizzo dell'ecografia statica per la diagnosi delle lesioni strutturali delle principali patologie muscolari <i>(Minafra P, Casacci F)</i>	<u>PER FISIOTERAPISTI:</u> Utilizzo dell'ecografia statica per le disfunzioni ed orientare i trattamenti fisioterapici per finalità funzionali. <i>(Mannella F, Colonna S)</i>	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	1	30
15.30	<u>PER MEDICI:</u> Discussione Clinica di Casi Studio per i Medici - Presentazione di casi clinici con diagnosi ecografica muscolo-scheletrica. <i>(Minafra P, Casacci F)</i>	<u>PER FISIOTERAPISTI:</u> Discussione di Casi Clinici per i Fisioterapisti - Casi di utilizzo dell'ecografia per monitorare i progressi terapeutici e modificare il trattamento. <i>(Mannella F, Colonna S)</i>	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	2	30
18.00	Question time	Minafra Mannella Casacci Colonna	Confronto/dibattito	0	30
18.30	Chiusura prima giornata			-	-

## Sabato 22 Febbraio 2025

Orario	Argomento	Docenti	Metodologia	Tempo	
				Ore	Min.
<b>PRATICA AVANZATA E APPLICAZIONI CLINICHE</b>					
09.00	Ecografia Dinamica: Valutazione della funzionalità muscolare durante la contrazione isometrica e durante il movimento articolare attivo.	Minafra	Lezione frontale	1	00
<b>Tecniche Avanzate di Visualizzazione - Tecniche avanzate di imaging ecografico, come la valutazione delle articolazioni, strutture tendinee e fasciali in movimento.</b>					



Sinergia & Sviluppo srl

Formazione e Servizi  
per le Professioni Sanitarie

Provider ECM nazionale n.1185

10.00	<u>PER MEDICI:</u> Arto Inferiore: Protocolli di Studio Completi - come eseguire uno studio ecografico muscolare completo a fini diagnostici (Minafra, Casacci)	<u>PER FISIOTERAPISTI:</u> Arto Inferiore: Utilizzo dell'ecografia dinamica per orientare i trattamenti fisioterapici per finalità funzionali. (Mannella, Colonna)	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	1	00
11.00	Coffee Break			-	-
11.15	<u>PER MEDICI:</u> La refertazione: come scrivere un referto ecografico - terminologia corretta e responsabilità medico-legali. (Minafra, Casacci)	<u>PER FISIOTERAPISTI:</u> Strategie per monitorare i progressi terapeutici e modificare i piani di trattamento. (Mannella, Colonna)	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	1	00
13.15	Pausa Pranzo			-	-
<b>ECOGRAFIA DINAMICA</b>					
14.00	<u>PER MEDICI:</u> Arto Superiore: Protocolli di Studio Completi - come eseguire uno studio ecografico muscolare completo a fini diagnostici (Minafra, Casacci)	<u>PER FISIOTERAPISTI:</u> Arto Superiore: Utilizzo dell'ecografia dinamica per orientare i trattamenti fisioterapici per finalità funzionali. (Mannella, Colonna)	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	2	00
16.00	Riepilogo dei punti principali	Minafra Mannella Casacci Colonna			
16.30	Question time	Minafra Mannella Casacci Colonna	Confronto/dibattito	0	30
17.00	Documentazione ECM, consegna attestati e chiusura evento			-	-

## CURRICULUM BREVE DOCENTI

**Fabio Casacci**, Medico Chirurgo, Specialista in Fisiatria, Osteopata, Docente Scuola di Osteopatia OSCE – Bologna.

**Saverio Colonna**, Medico Chirurgo, Specialista in Ortopedia e Medicina dello Sport; Esperto in Medicina Manuale Osteopatica, Direttore Spine Center e Scuola di Osteopatia OSCE – Bologna.

**Francesco Mannella**, Fisioterapista, MSK Sonographer (PgCert in MSKUS, UK).



Sinergia & Sviluppo srl

Formazione e Servizi  
per le Professioni Sanitarie

Provider ECM nazionale n.1185

---

**Paolo Minafra.** Medico Chirurgo, Specialista in Radiologia e Medicina dello Sport, Responsabile servizio di radiologia Affidea Modena, Responsabile sanitario Modena Calcio FC.

\*\*\*

Il provider dichiara di aver sottoposto al responsabile scientifico, docenti, relatori, tutor e moderatori l'informativa consultabile al seguente link: [INFORMATIVA FORMATORI](#) (Informativa NAZIONALE formatori corsi ECM). Il provider si impegna, inoltre, a sottoporre ai discenti dell'evento l'informativa reperibile al seguente link: [INFORMATIVA PARTECIPANTI](#) (Informativa NAZIONALE Partecipanti corsi ECM).

\*\*\*

Programma approvato dal Provider e inserito nel documento di monitoraggio degli eventi, come da piano della qualità.