



Sinergia & Sviluppo srl

Formazione e Servizi
per le Professioni Sanitarie
Provider ECM nazionale n.1185

LINFOLOGIA PRATICA PERCORSO FORMATIVO COMPLETO

Direttore Scientifico: Dr. Daniele Aloisi

I corsi residenziali verranno svolti nelle giornate di sabato e domenica
Ai partecipanti verrà rilasciato il materiale didattico (pdf delle presentazioni) ed eventuali materiali necessari per le prove pratiche (kit di bendaggio)

Coloro i quali parteciperanno a tutti i 4 corsi entro 2 anni verrà rilasciato l'attestato di
ESPERTO IN LINFODRENAGGIO MANUALE E BENDAGGIO LINFOLOGICO

Aperto a: Medici (specializzazioni: Angiologia, Chirurgia generali, Medicina fisica e riabilitazione, Medicina generale, Oncologia) e Fisioterapisti.

Corso propedeutico – FAD (attivo dal 24 aprile 2025)

IL LINFEDEMA: BASI TEORICHE

(obbligatorio per la frequenza ai corsi residenziali)

Tempo di studio: 10 ore
Docente dr. Daniele Aloisi

Programma:

- Linfedema: definizione ed epidemiologia
- Anatomia e fisiologia del sistema linfatico
- Fisiopatologia dell'edema: nuova visione dell'equilibrio di Starling
- Etiopatogenesi degli edemi e dei linfedemi
- Fisiopatologia del linfedema post-oncologico
- Aspetti clinici del linfedema iniziale ed avanzato
- Complicanze del linfedema
- Classificazione e stadiazione del linfedema
- Diagnosi strumentale: dalla ecografia tissutale alla linofluoroscopia
- Monitoraggio del linfedema: tecniche di misurazione delle diverse caratteristiche
- Evidenze Scientifiche in Linfologia: verso un trattamento EBM-guidato



CORSO 1 – Residenziale – Bologna 7-8 giugno 2025

II BENDAGGIO LINFOLOGICO MULTICOMPONENTE – BASE

(<https://www.sinergiaesviluppo.it/prodotto/il-bendaggio-linfologico-multicomponente-corso-base/>)

Durata ore 16 (4 teoriche e 12 pratiche: dimostrazione da parte del docente ed esercitazioni pratiche a coppie).

Docenti Dr. Daniele Aloisi (4 ore) e Dr. Roberto Bartoletti (Roma) (12 ore)

Programma:

- Elastocompressione: principi fisici
- Materiali per il bendaggio
- Evidenze scientifiche del bendaggio linfologico: risultati, indicazioni e controindicazioni
- Integrazione del Bendaggio linfologico con le altre tecniche terapeutiche: la terapia decongestiva combinata
- Monitoraggio del linfedema: come prendere le misure dell'arto
- Tecnica di bendaggio linfologico dell'arto inferiore: dimostrazione e prove pratiche
- Tecnica di bendaggio linfologico dell'arto superiore: dimostrazione e prove pratiche
- Kinesiterapia decongestiva sotto bendaggio
- Applicazione del LDM alle diverse condizioni patologiche

CORSO 2 – Residenziale – Bologna 11-12 ottobre 2025

II LINFODRENAGGIO MANUALE – CORSO BASE

Durata ore 16 (4 teoriche e 12 pratiche: dimostrazione da parte del docente ed esercitazioni pratiche a coppie)

Docenti Dr. Daniele Aloisi (4 ore) e Dr. Roberto Bartoletti (Roma) (12 ore)

Programma:

- Anatomia descrittiva del sistema linfatico degli arti
- Basi ed evoluzione della tecnica: dal Vodder al FG-MLD (Fluoroscopy Guided Manual Lymphatic Drainage)
- Evidenze scientifiche del LDM: risultati, indicazioni e controindicazioni
- Integrazione del LDM con le altre tecniche terapeutiche: la terapia decongestiva combinata
- Monitoraggio del linfedema: come prendere le misure dell'arto
- Manovre di base
- Tecnica di trattamento dell'arto inferiore: dimostrazione e prove pratiche
- Tecnica di trattamento dell'arto superiore: dimostrazione e prove pratiche
- Applicazione del LDM alle diverse condizioni patologiche



CORSO 3 – Residenziale – Bologna 31 gennaio e 1 febbraio 2026
DAL TUTORE ELASTICO ALL'AUTOCURA

Durata ore 16 (6 teoriche e 10 pratiche)

Docenti Dr. Daniele Aloisi (8 ore) e Dr. Roberto Bartoletti (Roma) (8 ore)

Programma:

- Il linfedema come patologia cronica
- Il Chronic Care Model applicato al linfedema
- Educazione terapeutica in linfoologia
- Prevenzione primaria e secondaria nel linfedema
- Fattori di rischio nel linfedema post-oncologico
- Consigli di comportamento per il linfedema: miti e realtà
- Ruolo dell'Auto-cura nel linfedema
- Tecniche di autocura: dimostrazione e prove pratiche
 - automassaggio
 - autobendaggio
 - kinesiterapia domiciliare
 - autotrattamento delle cicatrici
- Il tutore elastico nel linfedema: classificazione e aspetti certificativi
- Classi di compressione
- La costruzione del tutore: trama circolare e trama piatta, tutori standard e su misura
- Modelli di tutore standard per l'arto superiore e per l'arto inferiore
- Corretta prescrizione del tutore elastico in linfoologia
- Definizione della taglia per il tutore standard
- Tutori regolabili
- Tutori notturni
- Controindicazioni e precauzioni
- Problemi con l'uso dei tutori
- Lavorazioni aggiuntive
- Ausili indossa-calze



CORSI AVANZATI

Riservati a coloro che hanno frequentato i relativi corsi base oppure che possiedono una esperienza dimostrata (ad insindacabile giudizio dei docenti)

I corsi sono tutti residenziali e completamente pratici

1. IL LINFODRENAGGIO MANUALE - CORSO AVANZATO

Durata ore 16 (16 pratiche: dimostrazione da parte del docente ed esercitazioni pratiche a coppie)

Docenti Dr. Daniele Aloisi (4 ore) e Dr. Roberto Bartoletti (Roma) (12 ore)

Programma:

- Ripresa dei concetti base di LDM
- Dimostrazione pratica su soggetti sano di linofluoroscopia con verde di indocianina e dimostrazione dal vivo degli effetti delle manovre del linfodrenaggio manuale sul sistema linfatico
- Tecnica di trattamento del viso e del collo
- Tecnica di trattamento della regione genitale
- Tecnica di trattamento della mammella
- Manovre per tessuti fibrotizzati
- Trattamento medico e fisico delle cicatrici

2. IL BENDAGGIO LINFOLOGICO - CORSO AVANZATO

Durata ore 16 (16 pratiche: dimostrazione da parte del docente ed esercitazioni pratiche a coppie)

Docenti Dr. Daniele Aloisi (4 ore) e Dr. Roberto Bartoletti (Roma) (12 ore)

Programma:

- Misurazione delle pressioni sotto-bendaggio
- Tecnica di bendaggio linfologico della regione genitale
- Tecnica di ancoraggio in vita del bendaggio dell'arto inferiore
- Tecnica di bendaggio linfologico della mammella
- Tecnica di bendaggio linfologico del capo
- Tecnica di applicazione di pressioni eccentriche per aree fibrotiche
- Adattamento delle tecniche di bendaggio in particolari condizioni cliniche
 - Tecnica modificata nel paziente plegico o non deambulante
 - Tecnica modificata nel paziente con arteriopatìa periferica
 - Tecnica modificata nel paziente con grave dismorfismo (elefantiasi)
 - Tecnica modificata nell'arto amputato



-
- La pressoterapia pneumatica nel linfedema
-

3. STRATEGIA TERAPEUTICA NEL LINFEDEMA: DALL'APPROCCIO CLASSICO ALLE TERAPIE INNOVATIVE

Durata ore 16 (4 teoriche e 10 pratiche: dimostrazione da parte del docente ed esercitazioni pratiche a coppie)

Docenti Dr. Daniele Aloisi (8 ore) e Dr. Roberto Bartoletti (Roma) (6 ore)

Programma:

- Il percorso preventivo-diagnostico-terapeutico del linfedema: dalla sorveglianza clinico-strumentale all'autocura
 - Presa in carico globale del paziente con linfedema: il team di cura
 - Terapia farmacologica nel linfedema
 - Terapia microchirurgica del linfedema: ieri, oggi e domani
 - Protocollo riabilitativo pre-, peri- e post-chirurgico
 - Terapie strumentali nel linfedema: shock wave therapy, ultrasuoni, tecarterapia, deep oscillation ecc.: rationale, dimostrazione e pratica
 - Terapie complementari nel linfedema: taping linfatico, Yoga, Pilates ecc
-

4. GESTIONE DELLE LESIONI CUTANEE IN LINFOLOGIA - CORSO AVANZATO

Durata ore 16 (2 teoriche e 14 pratiche: dimostrazione da parte del docente ed esercitazioni pratiche a coppie – video di medicazioni)

Docenti Dr. Daniele Aloisi

Programma:

- Ulcere venose e linfatiche: definizione ed epidemiologia
 - Caratteristiche cliniche e diagnosi differenziale delle ulcere cutanee
 - Le lesioni cutanee nel linfedema avanzato: verrucosi linfostatica, linforrea ecc.
 - Principi di detersione
 - Medicazioni semplici ed avanzate
 - Il bendaggio flebo-linfo-logico
 - Gambaletto all'ossido di zinco
 - Il bendaggio adesivo-elastico
 - Trattamento delle lesioni cutanee del linfedema avanzato
-



Sinergia & Sviluppo srl

Formazione e Servizi
per le Professioni Sanitarie
Provider ECM nazionale n.1185

FORMAZIONE SUL CAMPO

Corsi riservati a coloro che hanno frequentato almeno i relativi corsi base oppure che possiedano una esperienza dimostrata (ad insindacabile giudizio dei docenti)

I corsi sono residenziali e si svolgono presso Centri specializzati in trattamento del linfedema. Prevedono la partecipazione diretta alle attività del Centro, con la possibilità di seguire pazienti con linfedema, dalla fase diagnostica al trattamento reale sul campo.

La durata è di 1 giornata e la partecipazione è *one-to-one* o al massimo con 2 partecipanti per giornata.

Possono essere accreditati o meno.