



Sinergia & Sviluppo srl

Formazione e Servizi
per le Professioni Sanitarie

Provider ECM nazionale n.1185

PILATES FISIOS metodo Silvia Raneri® e terapia manuale: un approccio integrato per la rieducazione funzionale della persona lombalgica e kinesiofobica

Docenti: Silvia Maria Raneri e Alessandra Chiari

Bologna, 24 maggio 2025

PROGRAMMA DETTAGLIATO

Sabato 24 maggio 2025

Orario	Argomento	Docente	Metodologia	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi	Tempo	
					Ore	Min.
8.45	Registrazione Partecipanti					
SEZIONE TEORICA						
9.00	Il low back pain	Raneri	Lezione magistrale	Aggiornamento delle conoscenze inerenti il low back pain e loro influenza in termini di ragionamento clinico e formulazione di piano terapeutico	0	45
9.45	La kinesiofobia nel paziente lombalgico	Chiari	Lezione magistrale	Aggiornamento delle conoscenze inerenti la kinesiofobia nel paziente lombalgico e loro influenza in termini di ragionamento clinico e formulazione di piano terapeutico	0	30
10.15	Pilates FisiOS metodo Silvia Raneri	Raneri	Lezione magistrale	Aggiornamento delle conoscenze inerenti il low back pain e loro influenza in termini di ragionamento clinico e formulazione di piano terapeutico	0	45
11.00	Coffee Break					
11.15	Tecniche manuali e miotensive	Chiari	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti	Illustrazione delle tecniche di trattamento manuale per paziente lombalgico kinesiofobico e identificare i corretti punti di repere per l'esecuzione delle tecniche	0	30

Sede legale: Via O. Galante 25 - 35129 Padova

Casella Postale 159 Poste Centrali 44121 Ferrara - Fax 0497969212 - Cod. fiscale e P. IVA 04426760288;

www.sinergiaesviluppo.it, info@sinergiaesviluppo.it, sinergiaesvilupposrl@legalmail.it

M-04 Scheda programma (Revisione 3)



Sinergia & Sviluppo srl

Formazione e Servizi
per le Professioni Sanitarie

Provider ECM nazionale n.1185

SEZIONE PRATICA						
11.45	Proposte di tecniche manuali	Chiari	Dimostrazioni tecniche con esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche Role-playing	Esecuzione delle tecniche di trattamento manuale per paziente lombalgico kinesiofobico e identificare i corretti punti di repere per l'esecuzione delle tecniche	1	30
13.15	Pausa Pranzo					
14.00	Esercizi Pilates Fisios per il paziente lombalgico kinesiofobico e terapia manuale associata (parte 1)	Raneri Chiari	Dimostrazioni tecniche con esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche Role-playing	Esecuzione delle tecniche di trattamento Pilates Fisios metodo Silvia Raneri® e tecniche manuali associate per paziente lombalgico kinesiofobico	2	0
16.00	Coffee Break					
16.15	Esercizi Pilates Fisios per il paziente lombalgico kinesiofobico e terapia manuale associata (parte 2)	Raneri Chiari	Dimostrazioni tecniche con esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche Role-playing	Esecuzione delle tecniche di trattamento Pilates Fisios metodo Silvia Raneri® e tecniche manuali associate per paziente lombalgico kinesiofobico	2	0
18.15	Termine evento. Documentazione e consegna attestati ECM					

Sede legale: Via O. Galante 25 - 35129 Padova

Casella Postale 159 Poste Centrali 44121 Ferrara - Fax 0497969212 - Cod. fiscale e P. IVA 04426760288;

www.sinergiaesviluppo.it, info@sinergiaesviluppo.it, sinergiaesvilupposrl@legalmail.it

M-04 Scheda programma (Revisione 3)