Evento di Formazione A Distanza

Introduzione alla Movimentazione Manuale della Persona

DATA: dal 15.03.2025 al 31.12.2025

DOCENTE: Lucia Eugenia Marcolin

RESPONSABILE SCIENTIFICO: Oscar Casonato (Coordinatore Comitato Scientifico Sinergia & Sviluppo)

INTRODUZIONE:
La Movimentazione Manuale della Persona (MMP) si riferisce all'insieme delle tecniche utilizzate da operatori sanitari per spostare, sollevare o posizionare una persona (termine che preferiamo a "paziente") che necessita di assistenza. Sono operazioni molto complesse, in quanto coinvolgono spesso persone con gravi limitazioni nelle funzioni legate al movimento e all'autonomia e/o disabilità transitorie o croniche; sono azioni delicate e devono essere eseguite con estrema attenzione per evitare danni sia al paziente che agli operatori sanitari stessi.
Le molteplici attività di assistenza alla persona con ridotta autonomia, richiedono frequentemente uno sforzo fisico da parte degli operatori sanitari e socio-sanitari, sforzo che, ripetuto nel tempo, è causa di problemi neuro-muscolo-scheletrici che possono cronicizzare, diminuendo la capacità lavorativa.
Seppure vi siano figure principalmente coinvolte in questo ambito (infermieri, fisioterapisti in primis), è importante, a nostro avviso, una (in)formazione di base per diffondere tra le professioni sanitarie il valore dell'attenzione al tema della MMP, cioè attenzione all'importanza del "movimento" quale elemento imprescindibile per la qualità di vita delle persone.
I professionisti sanitari pur non essendo formati alle attività di assistenza diretta alla persona malata, sono tenuti a vigilare e tutelare sui rischi da movimentazione dei carichi il personale di assistenza con cui collaborano.

OBIETTIVO FORMATIVO: *27- Sicurezza e igiene negli ambienti e nei luoghi di lavoro e patologie correlate. Radioprotezione.*

AREA FORMATIVA: *Area degli obiettivi formativi tecnico-professionali*

OBIETTIVI E CONTENUTI:
Attraverso questo evento formativo il discente:

- Conosce l'importanza della MMP all'interno del sistema socio-sanitario delle cure.
- È in grado di valutare il rischio da movimentazione di carichi animati ed inanimati.
- È in grado di identificare gli ausili necessari a ridurre il sollevamento.
- Sa riconoscere punti di forza e di debolezza nell'esecuzione di una manovra di trasferimento di una persona con ridotta o totale assenza di autonomia motoria.
- Acquisisce consapevolezza del proprio corpo in movimento contemporaneamente con il paziente o con il collega o con il familiare della persona malata.

PERCHÉ PARTECIPARE:
Per conoscere le innumerevoli strategie per ridurre e spesso anche annullare lo sforzo di sollevamento. Per saper guidare il personale di assistenza o i familiari alle corrette manovre di movimentazione in sicurezza per il malato e per le Operatrici/Operatori. Tutelare la salute sia neuro-muscolo-scheletrica che viscerale del numeroso personale femminile (operatori socio-sanitari in particolare), non adatto al sollevamento di gravi.

ORE DI STUDIO PREVISTE: 5

DESTINATARI: Tutte le professioni sanitarie *(5 crediti ECM assegnati per l'evento n. 446626 Ed. 1).*

PROGRAMMA

Moduli/Titolo	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi	Tempo	
		Ore	Min.
1. Introduzione al corso	Apprendere l'importanza degli elementi di base della Movimentazione Manuale delle Persone (MMP) per le professioni sanitarie.	0	30
2. Spostamento verso il cuscino	Riconoscere i rischi e le modalità per evitarli.	0	40
3. Tre modalità per girare sul fianco	Saper distinguere quando utilizzare ogni manovra.	0	25
4. Portare la persona seduta con i piedi giù dal letto	Riconoscere la modalità più opportuna per ogni caso clinico.	0	15
5. Passaggio dal letto alla carrozzina	Conoscere i tanti accorgimenti per facilitare la manovra.	0	35
6. Passaggio dalla carrozzina al letto	Riconoscere i rischi e le modalità per evitarli.	0	35
7. Errori di movimentazione	Riconoscere gli errori principali della movimentazione	0	10
8. Ausili per la movimentazione e manutenzione	Conoscere le principali ausili per la movimentazione e la loro manutenzione	0	20
9. Conclusione	Comprendere la complessità della MMP e riconoscere la necessità della formazione continua (in presenza)	0	15

CURRICULUM BREVE DOCENTE

Lucia Eugenia Marcolin. Fisioterapista dal 1979, ora in quiescenza. Fino al 2018 Coordinatrice presso l'Azienda per i Servizi Sanitari del Friuli Occidentale. Componente del gruppo di lavoro per la prevenzione dei rischi professionali relativi alla movimentazione manuale dei carichi dell'Ufficio Prevenzione e Protezione della stessa Azienda. Insegnante al Corso di Laurea Infermieristica dell'Università di Udine nella tecnica di movimentazione del paziente. Ha insegnato al personale preposto alla sicurezza presso l'Azienda Sanitaria di appartenenza e nei corsi di "Ergonomia lavorativa per chi usa il videoterminale". Insegnante ai corsi di formazione professionale per Operatore Socio Sanitario finanziati dalla Regione Friuli Venezia Giulia. Autrice dei libri "Tutti i segreti della movimentazione manuale dei pazienti – Video-accompagnamento alle buone pratiche" corredato da DVD per la visione delle manovre e "L'Operatore Socio Sanitario e le buone pratiche. – Sapere per saper fare. Entrambi pubblicati da EuropaEdizioni – Roma.

***

Il provider dichiara di aver sottoposto al responsabile scientifico, docenti, relatori, tutor e moderatori l'informativa consultabile al seguente link: INFORMATIVA FORMATORI (Informativa NAZIONALE formatori corsi ECM). Il provider si impegna, inoltre, a sottoporre ai discenti dell'evento l'informativa reperibile al seguente link: INFORMATIVA PARTECIPANTI (Informativa NAZIONALE Partecipanti corsi ECM).

***

Programma approvato dal Provider e inserito nel documento di monitoraggio degli eventi, come da piano della qualità.