



MAT® - Movement Assessment Technologies - Livello 1

Docenti: Stephen King e Rossano Visentin

Bologna, 27-28 settembre 2025

PROGRAMMA DETTAGLIATO

Giorno 1 - Sabato 27 settembre 2025

Orario	Argomento	Docente	Metodologia	Tempo	
				Ore	Min.
8.45	Registrazione Partecipanti			-	-
9.00	Benvenuti al corso MAT! • Chi sono i MAT? • Problemi con i processi di valutazione tradizionali • Definizione del processo MAT • Aspetti chiave da considerare durante la valutazione	S. King	Lezione magistrale	1	00
10.00	Valutazione della caviglia • Valutazioni di flessibilità • Valutazioni dell'equilibrio • Come eseguire i test di resistenza • Valutazioni di forza	S. King – R. Visentin	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	1	00
11.00	Coffee Break			-	-
11.15	Valutazione del ginocchio • Introduzione al ginocchio • Valutazioni di flessibilità • Valutazioni di forza • Valutazioni di potenza • Valutazioni specifiche per lo sport	S. King – R. Visentin	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	2	00
13.15	Pausa pranzo			-	-
14.00	Valutazione dell'anca + 'arto inferiore • Introduzione al kip • Valutazioni di flessibilità • Valutazioni di forza • Come eseguire una super valutazione completa degli arti inferiori	S. King – R. Visentin	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	3	00
17.00	Termine prima giornata			-	-



Giorno 2 - Domenica 28 settembre 2025

Orario	Argomento	Docente	Metodologia	Tempo	
				Ore	Min.
9.00	Valutazione della colonna vertebrale <ul style="list-style-type: none">• Introduzione alla colonna vertebrale• Valutazioni di flessibilità• Valutazioni dell'equilibrio• Valutazioni della forza - schiena e collo	S. King – R. Visentin	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	1	00
10.00	Valutazione della spalla <ul style="list-style-type: none">• Introduzione alla spalla• Valutazioni di flessibilità• Valutazioni dell'equilibrio• Valutazioni di forza• Valutazioni di potenza	S. King – R. Visentin	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	1	00
11.00	Coffee Break			-	-
11.15	Inizio del trattamento MAT e del processo di formazione. Apprendimento dei 5 elementi chiave della funzione	S. King	Lezione magistrale	1	00
12.15	<ul style="list-style-type: none">• Il processo di programmazione MAT• Intervento pratico 1 + 2• Sviluppare l'equilibrio, la propriocezione e le capacità di movimento	S. King – R. Visentin	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	1	00
13.15	Pausa Pranzo			-	-
14.00	Forza e condizionamento iniziali <ul style="list-style-type: none">• Fondamenti S+C• Le 3 migliori selezioni di esercizi per migliorare ogni risultato del test	S. King	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti	1	00
15.00	Casi di studio da completare	S. King – R. Visentin	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	2	00
17.00	Termine evento. Consegna attestati. Documentazione ECM			-	-